



KEMENTERIAN PERTANIAN
Balai Besar Perpustakaan dan Literasi Pertanian

BerAKHLAK
BerAKHLAK BerAKHLAK BerAKHLAK
BerAKHLAK BerAKHLAK BerAKHLAK

#bangga
#selayani
#bangsa

Andaliman

Rempah Batak Kaya Manfaat

Sumber gambar: <https://www.greeners.co/>



Apa itu Andaliman ?



✓ Dikenal sebagai "merica Batak" → rempah penting dalam kuliner khas Batak

✓ Berasal dari famili Rutaceae. Bentuk bulat kecil (3–5 mm), hijau saat muda, kehitaman saat kering

✓ Memiliki aroma citrus dan rasa getir, memberi sensasi kelu atau mati rasa pada lidah. Sensasi unik berasal dari senyawa *hydroxy-alpha-sanshool*.





Jenis dan Keragaman Andaliman di Tapanuli Utara

- Dua jenis utama → Perbedaan pada panjang tangkai dan tingkat ketajaman rasa.
 - Tuba Sihorbo → tangkai pendek, aroma dan sensasi getir lebih kuat.
 - Tuba Siparjolo → tangkai lebih panjang, rasa lebih ringan
- Banyak desa penghasil andaliman di Sumatera Utara → potensi keragaman genetik lokal yang masih belum teridentifikasi





Manfaat Andaliman

Merangsang nafsu makan

Kandungan senyawa trigeminal merangsang air liur & mengurangi rasa mual



Sumber gambar: <https://medipijar.com/>



Sumber gambar: <https://cairofood.id/>

Imunostimulan alami

Ekstrak andaliman meningkatkan aktivitas limfosit untuk sistem imun



Aromaterapi & relaksasi

Minyak atsiri untuk spa & pijat tubuh yang memberikan efek menyegarkan



Sumber gambar: <https://cairofood.id/>

Sumber
<https://repository.pertanian.go.id/handle/123456789/20959>
<https://repository.pertanian.go.id/handle/123456789/7197>