

# RUANG WANITA TANI

## ASINAN

- Bahan :**
1. Nenas yang besar 1 buah.
  2. Bengkuang  $\frac{1}{2}$  kg.
  3. Mentimun  $\frac{1}{2}$  kg.
  4. Jambu air
  5. Wortel  $\frac{1}{2}$  kg.
  6. Kol  $\frac{1}{2}$  kg.
- Bumbu :**
1. Cabe merah 10 buah.
  2. Kacang tanah  $\frac{1}{2}$  kg.
  3. Gula pasir secukupnya.
  4. Garam.
  5. Cuka dan air hangat.

### Cara membuatnya:

Nenas, mentimun, bengkuang, jambu air dan wortel dipotong-potong  $\pm$  2 cm. Kol diiris halus. Cabe merah digiling halus. Kacang tanah digoreng, lalu sebagian di giling dan sisanya dibiarkan utuh. Cabe, kacang tanah, gula, garam, cuka dan air dicampur jadi satu sebagai bumbu, kemudian masukkan kedalamnya irisan nenas, mentimun, bengkuang, jambu air, wortel dan kol. Aduk rata sampai semua irisan terkena bumbu dan biarkan kira - kira 1 jam supaya bumbu-bumbunya meresap.

## IKAN ASAM MANIS

- Bahan :**
1. Ikan Gurami  $\frac{1}{2}$  kg.
  2. Minyak sayur secukupnya.
- Bumbu :**
1. Merica halus 1 sendok makan.
  2. Bawang merah 3 siung.
  3. Bawang putih 2 siung.
  4. Garam secukupnya
  5. Saus tomat.

### Cara membuatnya:

Ikan gurami dibersihkan lalu digoreng. Merica, bawang merah, bawang putih digiling halus, lalu beri garam dan saus tomat, kemudian tumis sebentar. Letakkan ikan yang sudah digoreng tadi diatas piring, lalu sirami dengan bumbu-bumbu tadi dan siap dihidangkan.

## KUE LOYANG ROTI

- Bahan :**
1. 2 bungkus roti tawar.
  2. 2 butir telur ayam.
  3.  $1\frac{1}{2}$  gelas gula pasir.
  4.  $\frac{1}{2}$  gelas blue band.
  5. 4 gelas santan kental.
  6.  $\frac{1}{2}$  kaleng susu kental manis.
  7. 2 bungkus vanili.

### Cara membuatnya:

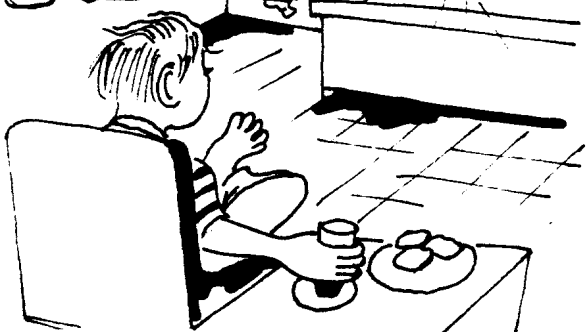
Roti, gula dan santan diaduk sampai halus dan rata lalu campurkan susu kedalamnya. Loyang diolesi dengan mentega dan masukkan adonan tadi. Telur di kocok dengan sendok masukkan blue band dan vanili, lalu tuangkan diatas adonan yang sudah didalam loyang. Selanjutnya dipanggang (dioen) atau dikukus. (EM).

Mempunyai kesalahan-kesalahan dan tidak berusaha untuk memperbaikinya, itulah sesungguhnya kesalahan.

# Bang Dolet



... mari kita jaga kesehatan kita... dengan memelihara kebersihan dan keselamatan lingkungan, jangan membuang sampah sembarangan...



Bapak-bapak dan saudara-saudara jaga kebersihan dan lingkungan kita, buanglah sampah pada tempatnya, Jangan menebang pohon secara liar, Jangan berburu tanpa kepentingan, Hargai jiwa sesama makhluk, Tuhan Paha...??!!

Paha!! Paha paha!!



LAH KEBERSIHAN



sekedar iseng... tidak apa-apa... kan...

doorr...

konstensi dong dengan ucapan nya...



**TIDAK DIPERDAGANGKAN**

Oplaag : 1250 eksamplar.  
D a n a : Proyek Pengembangan Penyuluhan  
Pertanian Pusat / NAEP 1990 — 1991