



KEMENTERIAN
PERTANIAN

ENZIM BROMELIN NANAS TANGKIT BARU

Di Susun Oleh : Desy Nofiarti, SP., M.Si

Bromelin adalah salah satu enzim yang memiliki fungsi mencerna protein. Enzim bromelin memiliki fungsi sebagai, antitrombotik, dan antiinflamasi. Berbagai Hasil penelitian menginformasikan, Enzim Bromelin baik untuk Kesehatan dan dapat meringankan berbagai penyakit, seperti bronkitis, sinusitis, osteoarthritis, diare. Enzim bromelin juga diketahui memiliki fungsi untuk mengurangi rasa sakit pasca operasi, dan penyakit jantung koroner. Penemuan terbaru menunjukkan bahwa bromelin juga memiliki efek anti kanker. Laboratorium Pascapanen BPTP Jambi telah melakukan percobaan pembuatan ekstrak Isolat Bromelin yang berasal dari Nanas Tangkit Baru yang merupakan Buah unggulan Provinsi Jambi.

Bahan

- | | | | |
|---------------|--------|-----------------|------------|
| • Nanas* | 1 buah | • Air | 250 ml |
| • Garam dapur | 80 gr | • Kertas saring | secukupnya |



Cara Pembuatan



kupas nanas.

kulit nanas dapat disimpan di freezer untuk dijadikan esnanas



nanas + 50 ml air.

Blender hingga halus



endapan disaring dan dikeringkan

Larutkan 80 gr
garam dapur
kedalam 200 ml air.
Aduk hingga rata



Tambahkan air garam
kedalam filtrat (1:2 v/v).
Simpan di kulkas ± 24 jam



Kemas serbuk bromelin kedalam wadah
kedap udara.

*untuk hasil yang lebih banyak, gunakan nanas dengan kematangan 80-100%



'Aplikasi penggunaannya membutuhkan saran dari Dokter'

Sumber diantaranya:

Rathanvelu V, Alitheen NB, Soliha S, Kanagesan S, Ramesh R. Potential role of bromelain in clinical and therapeutic applications. Biomed Rep. 2016 Sep; 5(3):283-88.