

Ubi jalar banyak dimanfaatkan sebagai bahan pangan dengan varian olahan yang makin bervariasi. Ubi jalar ungu, misalnya, selain dikonsumsi setelah dikukus atau digoreng, juga diolah menjadi panganan modern seperti donat, es krim, aneka kue, dan keripik. Begitu pula ubi jalar oranye. Makin variatifnya olahan ubi jalar ini tidak terlepas dari kandungan gizi bahan pangan umbi ini, selain warnanya yang menarik. Ubi jalar kuning kaya beta karoten, sementara ubi jalar ungu kaya antosianin yang bermanfaat bagi kesehatan.

Indonesia memiliki jenis ubi jalar unggul yang selain kaya beta karoten dan antosianin, juga berdaya hasil tinggi. Cukup tahan terhadap kondisi kekeringan sehingga dapat ditanam di lahan kering (tegal) dan lahan sawah sesudah padi dipanen. Berikut beberapa varietas unggul ubi jalar kuning dan ungu yang dihasilkan Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian Kementerian Pertanian.



Pertanaman varietas unggul ubi jalar

## Ubi Jalar Kaya Beta Karoten

### Beta 1

Ubi jalar unggul ini dapat dipanen pada umur 4–4,5 bulan setelah tanam dengan potensi hasil 35,7 t/ha, rata-rata 25,6 t/ha. Umbinya berbentuk elips memanjang dengan warna kulit merah dan warna daging umbi oranye tua. Rasa umbi enak dan manis dengan kandungan beta karoten tergolong tinggi, yakni 12.032  $\mu\text{g}/100\text{ g}$ , melebihi kandungan beta karoten pada wortel. Agak tahan penyakit kudis yang disebabkan oleh *Sphaceloma batatas* dan agak tahan hama boleng (*Cylas formicarius*). Cocok ditanam di lahan kering (tegal) dan di sawah sesudah padi dipanen.



Ubi jalar varietas Beta 1

### Beta 2

Ubi jalar varietas Beta 2 dapat dipanen pada umur 4–4,5 bulan setelah tanam. Potensi hasil 34,7 t/ha, rata-rata 28,6 t/ha. Bentuk umbinya bagus dengan

warna kulit merah dan warna daging umbi oranye. Umbinya enak dengan kandungan beta karoten mencapai 4.629  $\mu\text{g}/100\text{ g}$ . Agak tahan penyakit kudis dan agak tahan hama boleng. Cocok ditanam di lahan kering (tegal) dan sawah sesudah padi dipanen.



Ubi jalar varietas Beta 2

### Beta 3

Umur panen ubi jalar kuning ini 4,0–5,0 bulan setelah tanam dengan potensi hasil 34,0 t/ha, rata-rata 29,4 t/ha. Bentuk umbi bulat telur melebar di ujung hingga elips. Warna kulit umbi merah cerah dan daging umbi jingga. Umbinya pulen dan mengandung beta karoten 9.630  $\mu\text{g}/100\text{ g}$ . Tergolong tahan terhadap penyakit kudis dan agak tahan hama boleng. Dapat ditanam di lahan kering maupun lahan sawah pada musim kemarau setelah panen padi.

## Ubi Jalar Kaya Antosianin

### Antin 1

Ubi jalar unggul ini dapat dipanen setelah berumur 4–4,5 bulan dengan potensi hasil umbi mencapai 33,2 t/ha, rata-rata 25,8 t/ha. Warna daging umbi ungu bercampur putih yang membentuk corak menarik sehingga cocok dibuat keripik. Kandungan antosianin dalam umbi mencapai 33,89 mg/100 g. Agak tahan penyakit kudis dan agak tahan hama boleng. Antin 1 toleran kekeringan sehingga dapat ditanam di lahan tegal.



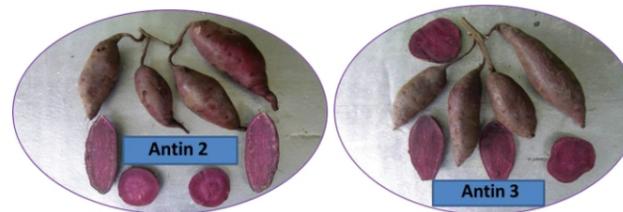
Ubi jalar varietas Antin 1

### Antin 2

Ubi jalar ungu ini siap dipanen pada umur 4–4,5 bulan setelah tanam dengan hasil umbi mencapai 37,1 t/ha, rata-rata 24,5 t/ha. Umbinya berbentuk bulat lonjong (elips) dengan warna kulit ungu kemerahan dan warna daging umbi dominan ungu. Umbinya enak dan agak manis, mengandung antosianin 130,2 mg/100 g. Varietas ini agak tahan terhadap penyakit kudis dan hama boleng, juga toleran kekeringan sehingga cocok ditanam di lahan tegal dan sawah sesudah padi dipanen.

### Antin 3

Umur panen varietas Antin 3 berkisar 4–4,5 bulan setelah tanam. Potensi hasil 30,6 t/ha dengan rata-rata hasil 23,4 t/ha. Bentuk umbi bulat lonjong (elips) dengan warna kulit merah keunguan dan daging umbi dominan ungu tua. Umbinya enak dan manis dengan kadar antosianin  $\pm 150,7$  mg/100 g, paling tinggi dibandingkan dengan varietas Antin 1 dan Antin 2. Agak tahan penyakit kudis dan hama boleng. Varietas ini toleran kekeringan sehingga cocok ditanam di lahan tegalan dan sawah sesudah tanaman padi.



Ubi jalar varietas Antin 2 dan Antin 3

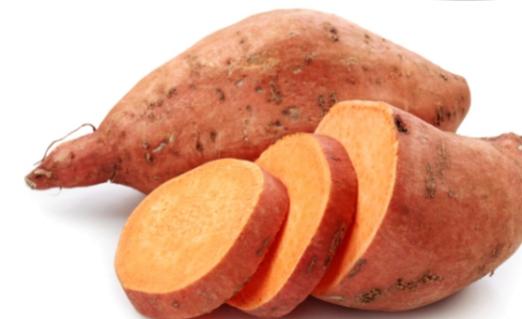
### Sumber informasi:

Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi. Deskripsi Varietas Unggul Ubi Jalar 1977–2016. Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi, Malang.

### Untuk memperoleh informasi lebih lanjut hubungi:

Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi  
Jalan Raya Kendal Payak, Kotak Pos 66, Malang 65101  
Telepon : (0341) 801468  
Faksimile : (0341) 801496  
Email : balitkabi@litbang.pertanian.go.id

# Ubi Jalar Unggul Kaya Manfaat



Pusat Perustakaan dan Penyebaran Teknologi Pertanian  
Kementerian Pertanian Republik Indonesia  
2018