



POPIYE/MECIKOT SEBAGAI OBAT PEMBERSIH TUBUH (PENGANTI SABUN) DAN OBAT PENENANG

Wawan Lukman

*Teknisi Litkayasa Pelaksana Lanjutan
Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat*

Kulit halus merupakan dambaan setiap orang terutama "kaum hawa". Oleh karena itu berbagai upaya akan dilakukan orang untuk memperindah dan merawat kulit ini. Sabun adalah salah satu bahan pembersih, pemeliharaan dan peningkatan kualitas kulit yang merupakan produk dari obat modern. Di Indonesia Bagian Timur, khususnya Maluku Utara sebelum orang mengenal sabun mereka menggunakan air perasan atau daun dari tanaman "Popiye" untuk membersihkan tubuhnya, caranya akar atau batang tanaman "Popiye" dikeruk halus dan diambil airnya atau langsung menggunakan daunnya untuk menggosok badan-

nya saat mandi habis pulang dari berkebon atau melaut.

Lainnya halnya di Manokwari Irian Jaya Barat tanaman ini dikenal dengan nama "Mecikot" orang menggunakan biji tanaman ini sebagai obat penenang. Caranya ambil bijinya kemudian campur dengan akar pisang-pisangan (kruit) tambahkan daun sirih besar (amoan) kemudian rebus dan minumkan.

MORFOLOGI TANAMAN

Bentuk tanaman

1. Tanaman memanjat atau menggantung pada pohon-pohon besar di hutan yang jarang dijamah manusia (sukar dijangkau) seperti kenari, pala



- hutan, kayu hutan dan lain-lain.
2. Daunnya menjari dan pada ketiak daun keluar lilitan sebagai alat untuk merambat ke pohon yang ditumpanginya.
 3. Setiap kuncup yang muncul akan menjadi buah.
 4. Diperkirakan mulai berbuah umur 2-3 tahun usia tumbuhnya diperkirakan lebih pendek dari pohon yang ditumpanginya.



Gambar 1. Habitus tanaman merambat Popiye/Mecikot berumur 2 – 3 tahun

Tabel 1. Karakteristik sebagai penciri daun, bunga, buah dan biji popiye/Mecikot

No.	Identifikasi	Keterangan
1.	Daun	
	Bentuk daun	: Menjari
	Panjang daun	: 12 cm
	Lebar daun	: 9,5 cm
	Panjang tangkai daun	: 4 cm
	Urat daun	: Menjari
	Tulang daun	: Kentara/jelas
	Ujung daun	: Runcing
	Warna daun	: Hijau tua
	Pinggir daun	: Runcing
	Jarak ruas daun	: 8 cm
	Panjang lilit	: 15 cm
	Pangkal lilit	: Muncul dari ketiak daun



No.	Identifikasi	Keterangan
	Warna permukaan atas lilit : Warna permukaan bawah lilit : Lilit batang (pangkal) : Lilit batang (bagian atas) :	Hijau tua Hijau terang 2-5 cm 2-3 cm
2.	Bunga Panjang tangkai bunga : Bentuk kalyx bunga : Bentuk dasar bunga : Warna bunga : Jumlah hiasan bunga : Warna dasar helaian bunga (atas) : Warna dasar helaian bunga (bawah) : Warna putik : Jumlah putik :	10 cm Bulat hijau Bintang Hijau kehitaman 5 helai warna kuning muda Kuning tua Hitam Kuning + hitam 3 pasang
3.	Buah Bentuk buah : Panjang tangkai buah : Diameter tangkai buah : Warna buah muda : Warna buah tua : Kulit buah : Panjang duri : Panjang buah : Lebar buah : Warna kulit daging buah (muda) : Warna kulit daging buah (tua) :	Bulat ujung runcing 6 cm 3 mm Hijau Kuning sampai merah Berduri 3 mm 12,5 cm 6 cm Hijau muda Orange
4.	Biji Kulit biji : Warna biji : Warna daging biji : Tebal kulit biji :	Keras Hitam sampai coklat Putih 0,2 mm