



## Bihun Berindeks Glikemik Rendah *Low Glycemic Indexed Vermicelli*

Inventor : Sri Widowati, Hoerudin, Heti Herawati, Prima Luna, Zahiroatul Hikmah Hasan, dan Tjahjo Muhandri.  
Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pasca Panen Pertanian  
*Indonesian Center for Agricultural Post Harvest Research and Development*  
Status Perlindungan HKI : Paten No. IDP000045480  
IP Protection Status : Patent No. IDP000045480

Bihun merupakan pangan yang dikenal luas oleh masyarakat. Bihun dengan indeks glikemik (IG) rendah cocok dikonsumsi oleh penderita Diabetes Melitus (DM) dan penderita obesitas. Bahan baku bihun yang memiliki IG rendah dapat berupa ubi jalar atau beras patah/menir.

Bihun dengan IG rendah tergolong pangan fungsional, daya cerna pati rendah, dan kadar serat pangan tinggi. Bihun dari ubi jalar mempunyai antioksidan yang bermanfaat bagi kesehatan.

*Vermicelli is a widely known food. Vermicelli with low glycemic index (GI) is suitable for consumption by people with diabetes mellitus (DM) and obese patients. Vermicelli raw materials that have a low GI can be either sweet potato or broken rice.*

*Vermicelli with low GI is classified as a functional food, low starch digestibility, and high levels of dietary fiber. Sweet potato vermicelli has antioxidants that are beneficial to health.*