

MENGENAL SUMBER DAYA GENETIK RANAH MINANG

MENGENAL
SUMBER DAYA GENETIK

Ranah Minang
Keragaman dan Penyebaran
—TANAMAN PEKARANGAN—

Ir. Nirmala Friyanti Devy, M.Sc.
Dr. Ir. Hardiyanto, M.Sc.
Aryawaita, S.P.

MENGENAL SUMBER DAYA GENETIK RANAH MINANG: KERAGAMAN DAN PENYEBARAN TANAMAN PEKARANGAN

Cetakan I 2015

Hak cipta dilindungi Undang-undang.

©Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, 2015

Katalog dalam terbitan

BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN PERTANIAN

Mengenal Sumber Daya Genetik Ranah Minang: Keragaman dan Penyebaran Tanaman
Pekarangan/Penulis, Nirmala Friyanti Devy [et al.]. – Jakarta, IAARD Press 2015.

xx, 204 hlm.; ill, 21 cm

633.18.03

1. Sumber Daya Genetik

2. Tanaman Pekarangan

3. Diversitas

I. Judul

II. Devy, N. Friyanti

ISBN 978-602-1520-92-5

Penyunting :

Penyunting Nas :

Penata Letak : A. Ruhimat

Perancang Kover : Deden Sopandy

IAARD Press

Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian

Jalan Ragunan No. 29, Pasar Minggu, Jakarta 12540

Telepon: +62 21 7806202, Faksimile: +62 21 7800644

Alamat Redaksi:

Pusat Perpustakaan dan Penyebaran Teknologi Pertanian

Jalan Ir. H. Juanda No. 20, Bogor 16122

Telepon: +62 251 8321746, Faksimile: +62 251 8326561

Email: iaardpress@litbang.pertanian.go.id

Anggota IKAPI No. 445/DKI/2012

DAFTAR ISI

Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	ix
Sambutan Kepala Balai Besar Litbang Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik Pertanian (BB Biogen)	xi
Kata Pengantar Kepala BPTP Sumatera Barat	xiii
Prakata	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
A. Sumber Daya Genetik Tanaman dan Penyebarannya	2
B. Gambaran Umum Provinsi Sumatera Barat	4
Bab 2 Kelimpahan, Diversitas, dan Dominasi Sumber Daya Genetik	7
Bab 3 Keragaman SDG Tanaman Pekarangan di Kabupaten Agam, Solok, dan Pariaman	13
A. Komposisi Jenis	13
B. Dominasi Jenis, Dominasi Jumlah Individu, dan Kepadatan Tanaman	15
C. Nilai Indeks Shanon (H), Indeks Equitability (EH), dan Nilai Koefisien Sorenson (SC)	16

Bab 4	Nama Spesies, Famili, Deskripsi, dan Manfaat	
	Tanaman Pekarangan	19
A.	Tanaman Hias	19
B.	Tanaman Buah	76
C.	Tanaman Sayuran	110
D.	Tanaman Obat/Biofarmaka	135
E.	Tanaman Rempah	164
F.	Tanaman Pangan	180
Bab 5	Penutup	187
	Daftar Pustaka	189

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Peta Provinsi Sumatera Barat	5
Gambar 2.	Histogram jumlah jenis tanaman	14
Gambar 3.	Histogram jumlah total enam jenis tanaman/kabupaten	14
Gambar 4.	Anthurium andraeanum	23
Gambar 5.	Anthurium cv. Wave of Love	24
Gambar 6.	Agave tequilana	24
Gambar 7.	Aglaonema crispum	25
Gambar 8.	Russelia equisetiformis Schltdl. & Cham	26
Gambar 9.	Allamanda cathartica	27
Gambar 10.	Spathoglottis sp.	28
Gambar 11.	Saraca asoca (Roxb.) Wilde	29
Gambar 12.	Lilium regale	30
Gambar 13.	Equisetum hyemale	31
Gambar 14.	Eleutherine americana	31
Gambar 15.	Ficus benjamina	32
Gambar 16.	Bougainvillea spectabilis	33
Gambar 17.	Celosia cristata	34
Gambar 18.	Gomphrena globosa L.	35
Gambar 19.	Pachystachys lutea L.	36
Gambar 20.	Arachis pintoi Krapov. & W.C.Greg	37

Gambar 21.	<i>Bromelia</i> sp.	38
Gambar 22.	<i>Clerodendron Squamatum</i> Vahl	39
Gambar 23.	<i>Araucaria heterophylla</i>	40
Gambar 24.	<i>Michelia alba</i>	41
Gambar 25.	<i>Kalanchoe Pinnata</i>	42
Gambar 26.	<i>Euphorbia tithymaloides</i>	43
Gambar 27.	<i>Dahlia</i> sp.	44
Gambar 28.	<i>Euphorbia milii</i>	45
Gambar 29.	<i>Anthurium crystallinum</i> Lindl.	46
Gambar 30.	<i>Gerbera</i> L.	47
Gambar 31.	<i>Gladiolus</i> sp	48
Gambar 32.	<i>Cordyline</i> sp.	49
Gambar 33.	<i>Zamioculcas zamiifolia</i>	50
Gambar 34.	<i>Ferocactus pilosus</i>	51
Gambar 35.	<i>Plumeria Acuminata</i> Ait	52
Gambar 36.	<i>Datura metel</i> L.	53
Gambar 37.	<i>Caladium</i> sp.	54
Gambar 38.	<i>Cydrangea macrophylla</i> [Thunb.] Seringe	55
Gambar 39.	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	56
Gambar 40.	<i>Murraya paniculata</i> [L.] Jack	57
Gambar 41.	<i>Canangium odoratum</i>	58
Gambar 42.	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat	59
Gambar 43.	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	60
Gambar 44.	<i>Rosa acicularis</i>	61
Gambar 45.	<i>Jasminum sambac</i>	62
Gambar 46.	<i>Impatiens balsamina</i> L.	63
Gambar 47.	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	64
Gambar 48.	<i>Cyrtostachys renda</i> Bl.	65
Gambar 49.	<i>Gardenia augusta</i> (L.) Merr.	66

Gambar 50.	<i>Syzygium oleana</i>	67
Gambar 51.	<i>Codiaeum variegatum</i>	68
Gambar 52.	<i>Raphis Excelsa</i>	69
Gambar 53.	<i>Polianthes tuberosa</i> L	70
Gambar 54.	<i>Cycas revoluta</i> Thunb	71
Gambar 55.	<i>Ixora coccinea</i> L.	72
Gambar 56.	<i>Dracaena reflexa</i>	73
Gambar 57.	<i>Aglonema commutatum</i>	74
Gambar 58.	<i>Tagetes erecta</i>	75
Gambar 59.	<i>Persea americana</i>	79
Gambar 60.	<i>Averrhoa carambola</i>	80
Gambar 61.	<i>Pachyrhizus erosus</i>	81
Gambar 62.	<i>Hylocereus undatus</i>	82
Gambar 63.	<i>Annona squamosa</i>	83
Gambar 64.	<i>Prunus avium</i>	84
Gambar 65.	<i>Phyllanthus acidus</i>	85
Gambar 66.	<i>Punica granatum</i> L.	86
Gambar 67.	<i>Lansium domesticum</i>	87
Gambar 68.	<i>Durio zibethinus</i>	88
Gambar 69.	<i>Syzygium aqueum</i>	89
Gambar 70.	<i>Psidium guajava</i> L.	90
Gambar 71.	<i>Citrus</i> sp.	91
Gambar 72.	<i>Melastoma malabathricum</i>	92
Gambar 73.	<i>Baccaurea racemosa</i>	93
Gambar 74.	<i>Spondias dulcis</i> forst	94
Gambar 75.	<i>Dimocarpus longan</i>	95
Gambar 76.	<i>Mangifera indica</i> L.	96
Gambar 77.	<i>Garcinia mangostana</i> L.	97
Gambar 78.	<i>Passiflora edulis</i>	98

Gambar 79.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr	99
Gambar 80.	<i>Artocarpus heterophyllus</i>	100
Gambar 81.	<i>Carica papaya</i> L.	101
Gambar 82.	<i>Musa Paradisiaca</i>	102
Gambar 83.	<i>Nephelium lappaceum</i> L.	103
Gambar 84.	<i>Salacca zalacca</i>	104
Gambar 85.	<i>Achras zapota</i>	105
Gambar 86.	<i>Annona muricata</i> L.	106
Gambar 87.	<i>Fragaria</i> × <i>ananassa</i>	107
Gambar 88.	<i>Solanum betaceum</i>	109
Gambar 89.	<i>Allium Sativum</i> L.	112
Gambar 90.	<i>Amaranthus tricolor</i> Linn.	113
Gambar 91.	<i>Capsicum annum</i>	114
Gambar 92.	<i>Capsicum frutescens</i>	115
Gambar 93.	<i>Luffa acutangula</i>	116
Gambar 94.	<i>Archidendron pauciflorum</i>	117
Gambar 95.	<i>Vigna sinensis</i> L.	118
Gambar 96.	<i>V. Unguiculata</i>	119
Gambar 97.	<i>Ipomoea reptans</i>	120
Gambar 98.	<i>Sauropus androgynus</i>	121
Gambar 99.	<i>Colocasia gigantea</i>	122
Gambar 100.	<i>Cosmos caudatus</i> Kunth	123
Gambar 101.	<i>Gnetum gnemon</i> Linn	124
Gambar 102.	<i>Sechium edule</i>	125
Gambar 103.	<i>Cucumis sativus</i> L.	126
Gambar 104.	<i>Momordica charantia</i>	127
Gambar 105.	<i>Parkia speciosa</i>	128
Gambar 106.	<i>Solanum torvum</i> Sw.	129
Gambar 107.	<i>Lactuca sativa</i>	130

Gambar 108.	<i>Artocarpus altilis</i> _____	131
Gambar 109.	<i>Solanum melongena</i> _____	132
Gambar 110.	<i>Lyopercisum esculentum</i> _____	133
Gambar 111.	<i>Daucus carota</i> L. _____	134
Gambar 112.	<i>Pimpinella anisum</i> _____	137
Gambar 113.	<i>Andrographis paniculata</i> Nees _____	138
Gambar 114.	<i>Jatropha multifida</i> L. _____	139
Gambar 115.	<i>Pluchea Indica</i> (L.) Lees _____	140
Gambar 116.	<i>Panax</i> sp _____	141
Gambar 117.	<i>Isotoma longiflora</i> Presl. _____	142
Gambar 118.	<i>Strobilanthes crispa</i> _____	143
Gambar 119.	<i>Orthosiphon aristatus</i> _____	144
Gambar 120.	<i>Cucurma alba</i> L. _____	145
Gambar 121.	<i>Physalis peruviana</i> Linn. _____	146
Gambar 122.	<i>Lavandula officinalis</i> syn.L. _____	148
Gambar 123.	<i>Aloe vera</i> _____	149
Gambar 124.	<i>Phaleria macrocarpa</i> _____	150
Gambar 125.	<i>Brucea javanica</i> (L.) Mess _____	151
Gambar 126.	<i>Centella asiatica</i> _____	152
Gambar 127.	<i>Coleus scutellaroides</i> (L.) Benth _____	153
Gambar 128.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. _____	154
Gambar 129.	<i>Gynura procumbens</i> _____	156
Gambar 130.	<i>Kalanchoe pinnata</i> syn. <i>Bryophyllum Calycinum</i> _____	157
Gambar 131.	<i>Piper betle</i> _____	158
Gambar 132.	<i>Justicia gendarussa</i> Burm. F. _____	159
Gambar 133.	<i>Costus speciosus</i> (Koenig) J.R Smith _____	160
Gambar 134.	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) Don. _____	161
Gambar 135.	<i>Nothopanax scutellarium</i> _____	162
Gambar 136.	<i>Schefflera grandiflora</i> syn. <i>Schefflera perasitica</i> (BL) Harm _	163

Gambar 137.	<i>Syzygium polyanthum</i> (Wight) Walpers	166
Gambar 138.	<i>Zingiber officinale</i>	167
Gambar 139.	<i>Citrus aurantifolia</i>	168
Gambar 140.	<i>Citrus hystrix</i>	169
Gambar 141.	<i>Ocimum basilicum</i>	170
Gambar 142.	<i>Aleurites moluccana</i>	171
Gambar 143.	<i>Kaemferia galangal</i> L.	172
Gambar 144.	<i>Curcuma domestica</i> Val.	173
Gambar 145.	<i>Alpinia galanga</i>	174
Gambar 146.	<i>Pandanus amaryllifolius</i> L.	175
Gambar 147.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> (Holy Basil)	176
Gambar 148.	<i>Apium graveolens</i> L.	177
Gambar 149.	<i>Cymbopogon ciatrus</i>	178
Gambar 150.	<i>Colocasia esculenta</i> L.	181
Gambar 151.	<i>Zea mays</i> L.	182
Gambar 152.	<i>Manihot utilissima</i>	184
Gambar 153.	<i>Ipomoea batatas</i> L.	185

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Contoh penghitungan indeks diversitas tanaman rempah. __	8
Tabel 2.	Contoh penghitungan derajat kemiripan struktur antar wilayah. _____	10
Tabel 3.	Dominasi jenis, dominasi jumlah individu, dan kepadatan tanaman di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok _____	15
Tabel 4.	Indeks Shanon (H), Indeks Equitability (EH), dan koefisien Sorenson (SC) di Kabupaten Agam, Solok, dan Pariaman _____	16
Tabel 5.	Nama Lokal, Latin, dan Famili tanaman hias _____	19
Tabel 6.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman hias yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok. _____	22
Tabel 7.	Nama Lokal, nama latin, dan famili tanaman buah. _____	76
Tabel 8.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman buah yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok. _____	78
Tabel 9.	Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman sayur _____	110

Tabel 10.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman sayur yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman dan Solok _____	111
Tabel 11.	Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman biofarmaka _____	135
Tabel 12.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman biofarmaka yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman dan Solok _____	136
Tabel 13.	Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman rempah __	164
Tabel 14.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman rempah yang terdapat pada lahan pekarangan contoh di Kab. Agam, Pariaman dan Solok. _____	165
Tabel 15.	Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman pangan __	180
Tabel 16.	Nama spesies serta jumlah individu tanaman pangan yang terdapat pada lahan pekarangan contoh di Kab. Agam, Pariaman dan Solok _____	180

SAMBUTAN

KEPALA BALAI BESAR LITBANG

BIOTEKNOLOGI DAN SUMBERDAYA

GENETIK PERTANIAN (BB BIOGEN)

Sumber daya genetik tanaman di Indonesia sangat beragam meskipun demikian potensi, distribusi, dan pemanfaatannya masih belum banyak terdokumentasikan. Oleh karena itu, kegiatan eksplorasi dan karakterisasi menjadi sangat penting untuk dilakukan dalam upaya melakukan updating database kekayaan sumber daya genetik tanaman yang dimiliki Indonesia sekaligus untuk menyusun peta distribusi keragaman sumber daya genetik khususnya spesifik lokasi. Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian melalui Balai Besar Penelitian Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik sejak tahun 2012 telah melaksanakan program “Pengelolaan Sumber Daya Genetik Tanaman” yang kegiatannya dilakukan oleh Balai Pengkajian Teknologi Pertanian di 33 Provinsi. Adapun salah satu output yang diharapkan dalam kegiatan ini adalah tersusunnya buku atau katalog mengenai keragaman sumber daya genetik tanaman di masing-masing Provinsi.

Selanjutnya saya memberikan penghargaan yang tinggi kepada Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Sumatera Barat yang telah menyusun buku “Mengenal Sumber Daya Genetik Ranah Minang”. Saya mengharapkan agar

buku ini dapat menambah wawasan dan sekaligus menambah kepedulian kita semua dalam mengelola dan melestarikan serta memanfaatkan sumber daya genetik tanaman yang mempunyai nilai ilmiah dan nilai komersial.

Bogor, September 2014

Kepala BB Biogen

Dr. Ir. Karden Mulya

KATA PENGANTAR

KEPALA BPTP SUMATERA BARAT

Buku *Mengenal Sumber Daya Genetik Ranah Minang: Keragaman dan Penyebaran Tanaman Pekarangan* disusun berdasarkan hasil eksplorasi di tiga kabupaten contoh, yaitu Kabupaten Padang Pariaman, Kabupaten Solok, dan Kabupaten Agam yang dilaksanakan oleh Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (BPTP) Sumatera Barat sejak tahun 2012 sampai dengan tahun 2014 dengan sumber dana dari Balai Besar Penelitian Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik. Buku ini mencakup pola penyebaran, indeks diversitas, dan indeks pemerataan tiap lokasi dari berbagai jenis tanaman utama di pekarangan petani. Dengan disusunnya buku ini diharapkan para pembaca dapat memahami betapa kayanya bangsa Indonesia dilihat dari keragaman sumber daya genetik tanaman dan sekaligus memiliki rasa kepedulian yang tinggi terhadap pemanfaatan dan pelestariannya. Di samping itu, buku ini juga memberikan gambaran potensi lahan pekarangan khususnya di Provinsi Sumatera Barat yang dapat dimanfaatkan dalam mendukung pengayaan sumberdaya genetik tanaman sekaligus konservasinya.

Pada kesempatan ini, saya mengapresiasi atas terbitnya buku yang saya anggap sangat penting dan bermanfaat, dan tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian atas arahnya, Kepala Balai Besar Penelitian Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik yang telah menyediakan dana, dan tentunya kepada tim penyusun yang telah bekerja keras dalam melakukan eksplorasi dan menyusun buku ini. Selanjutnya saran dan kritik sangat saya harapkan dalam upaya memperbaiki buku ini.

Bogor, September 2014

Kepala BPTP Sumbar

Dr. Ir. Hardiyanto, M.Sc.

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas ridha-Nya maka buku *Mengenal Sumber Daya Genetik Ranah Minang: Keragaman dan Penyebaran Tanaman Pekarangan* dapat selesai dan terbit. Buku ini merupakan kompilasi dari hasil eksplorasi dan inventraisasi tanaman di lahan pekarangan petani Kabupaten Agam, Kabupaten Solok dan Kabupaten Pariaman.

Adapun tujuan diterbitkan buku ini adalah untuk memberi informasi mengenai kekayaan dan penyebaran sumber daya genetik tanaman yang ada di pekarangan di Provinsi Sumatera Barat secara umum sekaligus gambaran deskripsi dan fungsi tanaman yang ada. Selain hal tersebut, buku ini juga diharapkan dapat memberikan gambaran potensi lahan pekarangan sebagai penggerak ekonomi maupun tempat konservasi sumber daya genetik tanaman.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian yang telah member dana dalam proses kompilasi dan pelaksanaan penyusunan serta mengijinkan untuk menerbitkan buku ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Kepala Balai Besar Penelitian dan Pengkajian Teknologi Pertanian (BBP2TP)

dan Kepala Balai Besar Litbang Bioteknologi dan Sumberdaya Genetik Pertanian (BB Biogen) yang telah memberikan saran-saran serta kepada semua pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi yang memerlukannya.

Padang, Agustus 2014

Penulis

BAB 1 PENDAHULUAN

Tanaman yang berada di pekarangan sangat potensial untuk menggerakkan ekonomi tidak saja skala rumah tangga, namun juga ekonomi suatu desa. Contoh nyata adalah dengan diserahkannya penghargaan “Anugerah Produk Pertanian Berdaya Saing” yang diterima pada Imam Surani sebagai Ketua Kelompok Tani Margo Mulyo pada bulan November 2013 di Jakarta atas kesuksesannya mengembangkan Belimbing Karangsari yang awalnya merupakan tanaman yang tumbuh di pekarangan rumah. Dengan perawatan yang optimal, keunggulan tanaman buah ini diakui sehingga ditetapkan menjadi belimbing varietas unggul yang kemudian ditanam di semua pekarangan rumah desa Karangsari, Kab. Blitar, Jawa Timur dan berhasil mengisi pasar swalayan se Pulau Jawa (Setiawan, 2013). Dengan diterbitkannya sertifikat oleh BPSP untuk pohon induknya, maka selain berpotensi sebagai penambah penghasilan, lahan pekarangan ini juga berperan dalam pelestarian varietas lokal.

Penelitian-penelitian tentang keragaan serta keanekaragaman jenis tanaman di pekarangan telah banyak dipublikasikan dengan hasil yang sangat beragam. Keanekaragaman tersebut sangat dipengaruhi oleh adat atau kebiasaan serta kearifan local yang ada, ketinggian tempat atau iklim setempat. Pada tanah seluas 25 x 50 m dengan bangunan rumah antara 100 -200 m², berbagai macam tanaman terinventaris di Desa Lampeapi, Pulau Wawonii, Provinsi Sulawesi Tenggara. Secara umum jenis tanaman yang ada adalah 40 jenis, terdiri dari tanaman perdagangan, obat, hortikultura, rempah, dan pangan. Tanaman yang dikelompokkan dalam perdagangan adalah tanaman yang bernilai ekonomi cukup tinggi bagi pemiliknya,

antara lain adalah pisang, kelapa, jambu mete, coklat, dan lada (Rahayu dan Prawiroatmojo 2005). Sedangkan di dataran tinggi, profil pekarangan akan menghasilkan komposisi yang berbeda. Dari hasil penelitian Rina et al. (2012), di dataran tinggi Nagari Alahan Panjang, Kabupaten Solok, Provinsi Sumatera Barat setiap bagian pekarangan didominasi oleh golongan tanaman sayuran, dimana secara keseluruhan komposisi tanaman yang ada secara terdiri dari 49 famili, 76 genus, 95 jenis, dan 3103 individu.

Dari fenomena di atas, didapat bahwa pekarangan sangat bermanfaat dalam menghasilkan tanaman yang dapat menggerakkan ekonomi rumah tangga serta berfungsi bagi tempat berbagai tanaman lokal tumbuh dan keberadaannya terselamatkan dengan baik. Erosi genetik pada keanekaragaman hayati pertanian adalah hilangnya keanekaragaman genetika, termasuk gen individu dan hilangnya kombinasi gen tertentu seperti ras atau kultivar tradisional yang sudah beradaptasi dengan kondisi lokal. Istilah erosi genetik dapat digunakan pada ruang lingkup yang sempit seperti hilangnya alel atau gen tertentu, dan dalam ruang lingkup yang lebih luas seperti hilangnya subspecies dan spesies. Penggerak utama terjadinya erosi genetik antara lain penetapan varietas, penebangan habis, eksploitasi berlebih, tekanan populasi, degradasi lingkungan, penggembalaan berlebih, dan perubahan kebijakan pertanian (Keanekaragaman Hayati Pertanian 2014).

A. Sumber Daya Genetik Tanaman dan Penyebarannya

Berdasarkan penyebaran tipe ekosistem dan ciri spesies, wilayah Indonesia dapat dibagi menjadi tujuh daerah biogeografi (MNLH and KONPHALINDO 1995), yaitu Sumatera dan pulau-pulau lepas pantainya, Jawa dan Bali, Kalimantan, termasuk pulau Natuna dan Anambas, Sulawesi dan pulau-pulau lepas pantainya, termasuk pulau Sula, Nusa Tenggara, Maluku, dan Irian Jaya. Dari segi ekosistem, Indonesia memiliki sekurang-

kurangnya 42 ekosistem daratan alami dan lima ekosistem lautan. Ekosistem tersebut terletak mulai dari padang es dan padang rumput pegunungan di Irian Jaya sampai di berbagai hutan hujan dataran rendah di Kalimantan, dari terumbu karang sampai padang lamun di laut dan rawa bakau atau mangrove (BAPPENAS 1993). Keanekaragaman ekosistem inilah yang melahirkan keanekaragaman spesies. Sementara itu, lahan pekarangan merupakan suatu tempat yang sangat penting pula untuk konservasi in situ pada suatu ekozon. Dari hasil penelitian Trinh et al. (2003) di Vietnam, pekarangan merupakan lahan dimana terdapat kelimpahan spesies-spesies (jumlah individu tiap spesies) dan stabilitas yang cukup tinggi. Pada daerah perkotaan, lahan pekarangan menciptakan infrastruktur ruangan hijau di pemukiman, dimana reduksi luasannya akan berdampak pada konservasi biodiversitas (tanaman dan tempat bersarang burung), serta ekosistemnya (Davies et al., 2009).

Sumber daya genetik tanaman untuk pangan dan pertanian (SDGTPP) merupakan landasan hayati dari ketahanan pangan, yang langsung atau tidak langsung menopang kesejahteraan setiap manusia di muka bumi ini. SDGTPP mencakup keanekaragaman bahan genetik yang terdapat dalam varietas tradisional maupun varietas unggul yang ditanam petani serta kerabat liar tanaman budi daya dan spesies tanaman liar yang dapat digunakan untuk pangan, pakan, serat, pakaian, bangunan, energi, dan sebagainya (Anonymous 2011). Untuk itu, banyak upaya inventarisasi dilakukan baik pada SDG tanaman di darat maupun di air (Najamuddin 2010) maupun lainnya (Yigit 2006; Yusron 2010).

Pelestarian yang seimbang (rational) untuk ex situ dan in situ idealnya diawali dengan melakukan survei dan inventarisasi SDG yang ada. Kegiatan pelestarian ex situ SDGTPP secara umum dilaksanakan dalam berbagai bentuk meliputi bank gen benih, penyimpanan in vitro, bank gen lapang, kebun raya, maupun arboretrum. Sumber daya genetik yang dilestarikan secara ex situ, umumnya berasal dari kegiatan survei atau eksplorasi SDG di daerah-daerah, misalnya kegiatan inventarisasi di habitat terbuka

maupun habitat yang tertutup/kebun koleksi (Wuryanti 2009; Suryani dan Nurmansyah 1993). Menurut Ozden-Tokatli et al. (2010) pada spesies yang telah terancam punah karena terjadi erosi genetik, maka selain kegiatan karakterisasi, pengumpulan dan pelestarian perlu dilakukan baik secara konvensional maupun konservasi dengan menggunakan bioteknologi.

B. Gambaran Umum Provinsi Sumatera Barat

Dari data BPS Provinsi Sumatera Barat (2012) didapat bahwa Provinsi Sumatera Barat terletak antara $0^{\circ} 54'$ Lintang Utara dan $3^{\circ} 30'$ Lintang Selatan serta antara $98^{\circ} 36'$ dan $101^{\circ} 53'$ Bujur Timur dengan luas wilayah sekitar 42.200 km² atau setara dengan 2,21 persen dari luas Republik Indonesia dengan 391 gugusan pulau. Wilayahnya meliputi kawasan lindung yang mencapai sekitar 44,96% dari luas keseluruhan (18.996,53 km²). Sedangkan luas lahan yang sudah termanfaatkan untuk budi daya baru tercatat sebesar 23.255,77 km² atau sekitar 55,04% dari total.

Provinsi Sumatera Barat mempunyai 19 Kabupaten/Kota di mana pada wilayahnya terdapat empat danau serta gunung yang sebagian masih aktif. Gunung tertinggi adalah Gunung Talamau (2.913 m) yang terletak di Kabupaten Pasaman Barat. Ketinggian permukaan daratan beberapa Kabupaten/Kota sangat bervariasi, sebagian daerahnya berada pada dataran tinggi kecuali Kabupaten Pesisir Selatan, Kabupaten Padang Pariaman, Kabupaten Agam, Kabupaten Pasaman, dan Kota Padang. Ketinggian daratan dari permukaan laut serta jarak dari pantai akan menentukan suhu udara. Secara umum, suhu udara pada tahun 2012 beriklim panas dengan suhu berkisar antara 21,51–31,52 °C.

Berdasarkan letak geografisnya, Provinsi Sumatera Barat (Gambar 1) tepat dilalui oleh garis khatulistiwa, tepatnya di Kecamatan Bonjol, Kabupaten Pasaman, sehingga mempunyai iklim tropis dengan rata-rata suhu 25,52°C dan rata-rata kelembapan yang tinggi (87,03%) dengan tekanan udara rata-rata berkisar 996,27 mb. Curah hujan dari tahun ke

tahun cukup fluktuatif, pada tahun 2012 Provinsi Sumbar mempunyai musim hujan yang cukup tinggi dengan intensitas hujan tertinggi pada bulan Oktober sampai dengan Desember. Namun pada tahun terakhir ini, keadaan musim kadang tidak menentu, pada bulan-bulan yang seharusnya musim kemarau ternyata terjadi hujan atau sebaliknya.

Gambar 1. Peta Provinsi Sumatera Barat



Sumber: Bakosurtanal

BAB 2 KELIMPAHAN, DIVERSITAS, DAN DOMINASI SUMBER DAYA GENETIK

Distribusi atau sebaran spesies tanaman di suatu lokasi sangat berkaitan dengan istilah *diversity* (keragaman), *abundance* (kelimpahan), dan *species richness* (kekayaan jenis). Menurut Winarni (2005), keanekaragaman merupakan hal yang sulit karena sifatnya yang kompleks. Di dalam keragaman terdapat dua komponen utama, yaitu spesies apa saja yang ada serta kelimpahannya (jumlah individu tiap spesies). Tingkat keragaman tanaman tersebut dapat diukur dengan menggunakan suatu indeks (**Indeks Shanon/ H**). Nilai indeks pada lokasi-lokasi yang berbeda dapat dibandingkan untuk mengetahui perbedaan keanekaragamannya. Adapun menurut Spellerberg dan Fedor (2003), istilah keragaman/diversitas (*diversity*), keragaman spesies (*species diversity*), dan kekayaan/kelimpahan spesies (*species richness*) terkadang membingungkan. Meskipun kekayaan spesies adalah ukuran dari berbagai spesies, tetapi secara umum istilah '**kekayaan spesies**' digunakan untuk merujuk kepada jumlah spesies di daerah tertentu atau dalam sampel tertentu. Sedangkan '**keanekaragaman spesies**' untuk diekspresikan dalam bentuk indeks keanekaragaman jenis.

Beberapa indeks keanekaragaman spesies dapat digunakan dalam sejumlah literatur tentang keanekaragaman hayati dan pemantauan

lingkungan. Namun, sebuah indeks yang umum digunakan adalah ‘Index Shannon’ atau ‘H’, dengan rumus

$$H = -\sum_{i=1}^S p_i \ln p_i$$

p_i = proporsi spesies ke- i dan S = banyaknya spesies dalam suatu wilayah

Sebagai contoh untuk menghitung indeks diversitas atau indeks keragaman tanaman rempah di suatu wilayah dicontohkan pada **Tabel 1**.

Tabel 1. Contoh penghitungan indeks diversitas tanaman rempah.

No.	Nama spesies	Jumlah	Proporsi p_i	$\ln(p_i)$	$p_i \times \ln(p_i)$
1	Daun salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	3	0,011673	-4,4504638	-0,05195
2	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)	90	0,350195	-1,0492664	-0,36745
3	Jeruk nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>)	12	0,046693	-3,0641694	-0,14307
4	Jeruk purut (<i>Citrus hystrix</i>)	2	0,007782	-4,8559289	- 0,03779
5	Kemangi (<i>Ocimum basilicum</i>)	4	0,015564	-4,1627817	-0,06479
6	Kemiri (<i>Aleurites moluccana</i>)	3	0,011673	-4,4504638	- 0,05195
7	Kencur (<i>Kaemferia galangal</i> L.)	10	0,038911	-3,2464909	-0,12632
8	Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> Val.))	43	0,167315	-1,7878759	-0,29914
9	Lengkus (<i>Alpinia galanga</i>)	1	0,003891	-5,5490760	-0,02159

10	Pandan (<i>Pandanus amaryllifolius</i> L.)	1	0,003891	-5,5490760	-0,02159
11	Ruku-ruku (<i>Ocimum tenuiflorum</i>)	58	0,225681	-1,4886330	-0,33596
12	Serai (<i>Cymbopogon citratus</i>)	29	0,11284	-2,1817802	-0,24619
	Total	256			-1,767797
	Jumlah tanaman	256			
	Banyaknya spesies (S)	12	2,484907		
	Indeks Shanon (H)				-1,767797
	Indeks Equitability (EH)	$= -1,767797 / 2,484907 = -0,7114$			

Kriteria penilaian keanekaragaman meliputi bila $H < 1$ maka tingkat keanekaragaman jenis rendah dengan tekanan ekologis sangat kuat, bila $1 \leq H \leq 3$ maka tingkat keanekaragaman jenis sedang dengan tekanan ekologis sedang, dan bila $H > 3$ maka tingkat keanekaragaman jenis tinggi dan terjadi keseimbangan ekosistem.

Selain indeks Shanon (H), indeks pemerataan (EH) serta kemiripan struktur spesies antar wilayah atau koefisien Sorenson (SC) juga diperlukan. Indeks Equitability (EH) atau indeks pemerataan merupakan indeks pengukuran jumlah individu per spesies yang ada di suatu lokasi. Bila nilai $EH = 1$, maka jumlah individu yang ada sama banyaknya dari setiap spesies; rumus EH adalah sebagai berikut:

$$EH = H / \ln S$$

H = indeks Shanon dan S = banyaknya spesies dalam suatu wilayah

Sementara itu, untuk mengetahui kemiripan struktur spesies antar wilayah, dapat diduga dari besaran **Koefisien Sorenson (SC)**, dimana apabila nilai SC mendekati nilai 1, maka struktur spesies antarwilayah semakin mirip. Rumus untuk SC adalah sebagai berikut:

$$SC = 2 C/ S1 + S2,$$

C = jumlah spesies yang sama, S1 dan S2 jumlah seluruh spesies dalam wilayah contoh.

Derajat kemiripan struktur suatu wilayah dengan wilayah lain, sangat ditentukan oleh spesies yang sama pada daerah-daerah tersebut, semakin banyak spesies yang sama pada wilayah contoh, maka derajat kemiripan struktur spesiesnya semakin tinggi. Contoh data spesies yang ada pada tanaman rempah di tiga wilayah sebagai dasar perhitungan Koefisien Sorenson (kemiripan struktur spesies) disajikan pada **Tabel 2**.

Tabel 2. Contoh penghitungan derajat kemiripan struktur antarwilayah.

No.	Jenis spesies	Jumlah tanaman di tiga wilayah		
		A	B	C
1	Daun salam	-	-	3
2	Jahe	51	11	90
3	Jeruk nipis	8	1	12
4	Jeruk purut	3	1	2
5	Kemangi	-	-	4
6	Kemiri	-	-	3
7	Kemumu	5	4	-
8	Kencur	-	-	10
9	Kunyit	96	9	43
10	Lengkuas	10	-	1

11	Pandan	32	5	1
12	Ruku2	17	4	58
13	Salam	2	1	-
14	Seledri	1	53	-
15	Serai	17	21	29
	jumlah tan	242	110	256
	banyaknya spesies (S)	11	10	12

$$SC = 3 C / S1 + S2 + S3$$

$$= (3 \cdot 7) / (11 + 10 + 12) = 21 / 33 = 0,636$$

Dominasi suatu jenis tanaman atau individu merupakan persentase keberadaan jenis atau individu tersebut dibandingkan total yang ada, dimana semakin tinggi persentasenya, maka jenis atau individu tersebut lebih mendominasi daripada jenis atau individu lainnya dihitung dengan rumus sebagai berikut:

$$D = n_i / N \times 100\%$$

D : Dominasi individu (%) n_i : Jumlah individu ke-i (ind) N : Jumlah total individu

Adapun kerapatan merupakan jumlah total individu tanaman dalam setiap luasan area yang digunakan (M^2), dihitung dengan rumus sebagai berikut:

$$X_i = n_i / A$$

X_i : Kerapatan individu ke-i (ind/ M^2) n_i : Jumlah individu ke-i (ind) A : Luas area pengambilan (M^2)

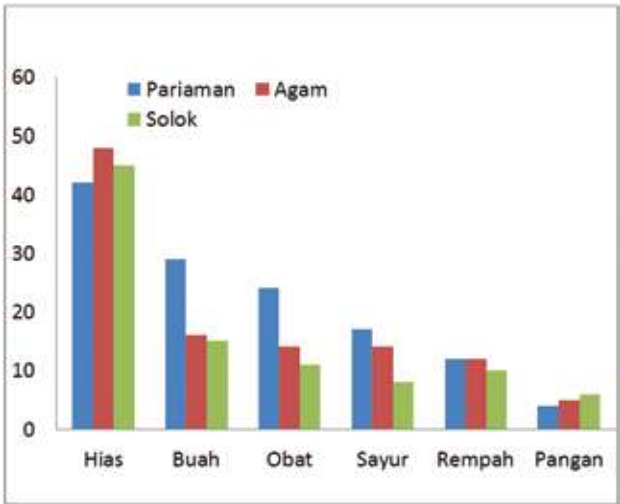
BAB 3 KERAGAMAN SDG

TANAMAN PEKARANGAN DI KABUPATEN AGAM, SOLOK, DAN PARIAMAN

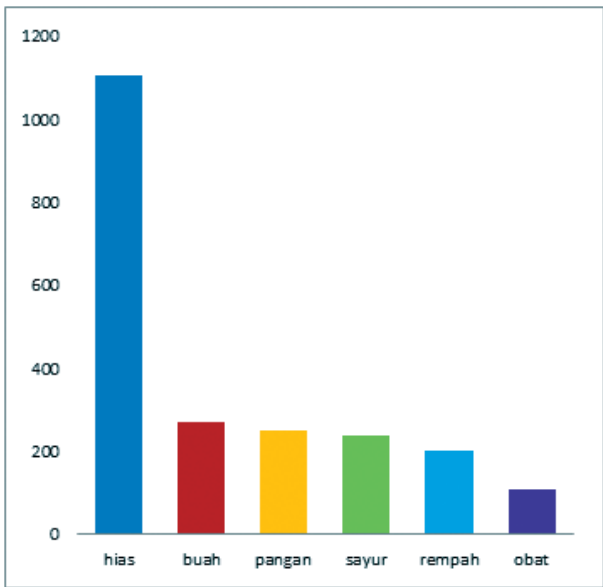
A. Komposisi Jenis

Inventarisasi tanaman dilakukan pada 30 rumah tangga (RT) contoh pada setiap Kabupaten, yang berasal dari lima Kecamatan. Jenis tumbuhan yang ada di lahan pekarangan sangat bervariasi, umumnya terdapat enam jenis tanaman utama yaitu tanaman buah, hias, obat, sayur, pangan, dan rempah-rempahan. Walaupun demikian, ada empat jenis tanaman yang lebih mendominasi dibandingkan lainnya, yaitu hias, buah, dan obat (**Gambar 2**). Adapun untuk jumlah individu tanaman pada semua RT contoh pada setiap Kabupaten yang mendominasi adalah jenis tanaman hias, buah, dan pangan (**Gambar 3**).

Gambar 2. Histogram jumlah jenis tanaman



Gambar 3. Histogram jumlah rata-rata total enam jenis tanaman/ kabupaten



B. Dominasi Jenis, Dominasi Jumlah Individu, dan Kepadatan Tanaman

Dominasi jenis tanaman berkisar antara 3–46%, sedangkan dominasi individu berkisar antara 3–55%, di mana tanaman hias mempunyai nilai dominasi tertinggi baik jenis maupun total individu tanamannya. Semetara itu, tingkat kepadatan tertinggi terdapat pada Kabupaten Agam dan diikuti oleh Kabupaten Solok pada tanaman hias (0.301 dan 0.224 individu/m²) (Tabel 3). Tingginya nilai dominasi maupun kepadatannya dikarenakan agroekologi yang sangat menunjang (dataran sedang sampai tinggi) sehingga masyarakat umumnya menjadikan tanaman hias sebagai komoditas unggulan karena bernilai ekonomi cukup tinggi.

Tabel 3. Dominasi jenis, dominasi jumlah individu, dan kepadatan tanaman di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok

Parameter	Tanaman	Agam	Pariaman	Solok
Dominasi (%) jenis tanaman per Kabupaten	Buah	14,3	21,6	17,6
	Hias	45,5	32,8	46,2
	Obat	12,5	17,2	11,0
	Sayur	13,4	16,4	8,8
	Pangan	4,5	3,0	5,5
	Rempah	9,8	9,0	11,0
Dominasi (%) jumlah individu tanaman per Kabupaten	Buah	6,3	20,7	8,1
	Hias	51,7	46,3	55,7
	Obat	7,3	4,1	3,7
	Sayur	15,6	12,3	4,4
	Pangan	7,7	6,5	22,3
	Rempah	11,5	10,2	5,8
Xi (rata-rata jumlah tanaman/ m ²)	Buah	0,036	0,072	0,033
	Hias	0,301	0,162	0,224
	Obat	0,042	0,014	0,015
	Sayur	0,090	0,043	0,017
	Pangan	0,045	0,023	0,090
	Rempah	0,067	0,036	0,023

C. Nilai Indeks Shanon (H), Indeks Equitability (EH), dan Nilai Koefisien Sorenson (SC)

Nilai indeks keanekaragaman/Shannon (H) di tiga kabupaten untuk 6 jenis tanaman utama tidak ada yang bernilai > 3 (Tabel 4). Hal ini berarti bahwa tidak ada satupun jenis tanaman yang nilai keanekaragamannya sangat tinggi pada tiga kabupaten di Sumbar. Pada semua jenis tanaman mempunyai nilai indeks keanekaragaman berkisar antara 1 – 3 atau sedang. Pada tanaman pangan, nilai indeks keanekaragaman rendah (0,643; $H < 1$), karena tanaman yang mendominasi adalah tanaman hias.

Sedangkan berdasarkan nilai SC pada Tabel 4, kemiripan struktur tanaman tertinggi hanya mencapai $\pm 63\%$ yang ditunjukkan pada komoditas pangan dan rempah dengan nilai berkisar antara 0,63-0,64. Kemiripan struktur pada tiga kabupaten berdasarkan spesies yang ada pada tanaman pangan dan rempah disebabkan jumlah spesies yang ditanam pada jenis tersebut sangat terbatas. Tanaman pangan yang umum di pekarangan hanya keladi, singkong, dan ubi jalar, sedangkan tanaman rempah adalah jahe, kunyit, ruku-ruku, dan serai.

Tabel 4. Indeks Shanon (H), Indeks Equitability (EH), dan koefisien Sorenson (SC) di Kabupaten Agam, Solok, dan Pariaman

Jenis Tanaman	Indeks Shannon, Equitability dan koef Sorenson	Agam	Solok	Pariaman
Buah	H	1,226	2,385	2,386
	EH	0,442	0,860	0,709
	SC	0,492		
Hias	H	2,971	2,773	2,562
	EH	0,756	0,742	0,677
	SC	0,416		

obat	H	1,985	1,880	2,549
	EH	0,752	0,816	0,813
	SC	0,319		
sayur	H	2,148	1,031	2,769
	EH	0,793	0,496	0,896
	SC	0,267		
pangan	H	0,935	1,497	0,998
	EH	0,581	0,930	0,720
	SC	0,643		
rempah	H	1,777	1,613	1,768
	EH	0,741	0,700	0,711
	SC	0,636		

BAB 4 NAMA SPESIES, FAMILI, DESKRIPSI, DAN MANFAAT TANAMAN PEKARANGAN

A. Tanaman Hias

Tanaman yang terinventaris di RT contoh pada tiga kabupaten sebanyak 55 spesies yang berasal dari 38 famili. Famil Araceae dan Asteraceae memiliki spesies yang cukup banyak dibandingkan famili lainnya, masing-masing adalah 6 spesies (Anthurium, Aglonema, Gadung Gajah, Zamia, Keladi Batik, dan Sri Rezeki) dan 4 spesies (Dahlia, Garbera, Krisan, dan Tagetes). Selanjutnya dari 55 spesies yang terinventarisasi, terdapat 18 spesies yang tersebar di tiga kabupaten (Tabel 5 dan Tabel 6).

Tabel 5. Nama Lokal, Latin, dan Famili tanaman hias

No.	Nama Lokal Tanaman	Nama Latin	Famili
1	Anthurium	<i>Anthurium andraeanum</i>	Araceae
2	Agave	<i>Agave tequilana</i>	Agavaceae
3	Aglonema	<i>Aglaonema crispum</i>	Araceae
4	Air mancur	<i>Russelia equisetiformis</i>	Plantaginaceae
5	Alamanda	<i>Allamanda cathartica</i>	Apocynaceae
6	Anggrek	<i>Orchidaceae sp.</i>	Orchidaceae
7	Asoka	<i>Saraca asoca (Roxb.) Wilde</i>	Fabaceae
8	Bakung	<i>Lilium regale</i>	Liliaceae

9	Bambu Air	<i>Equisetum hyemale</i>	<i>Equisetaceae</i>
10	Bawang Hutan	<i>Eleutherine americana</i>	Iridaceae
11	Beringin	<i>Ficus benjamina</i>	Moraceae
12	Bougenvile	<i>Bougainvillea sp</i>	Nyctaginaceae
13	Jengger Ayam	<i>Celosia cristata</i>	Amaranthaceae
14	Bunga Knop	<i>Gomphrena globosa L</i>	Amaranthaceae
15	Bunga Lilin	<i>Pachystachys lutea L.</i>	Acanthaceae
16	Bunga penutup tanah: Kacang Hias	<i>Arachis pintoii</i> Krapov. & W.C.Greg	Fabaceae
17	Bunga Nenas	<i>Bromelia sp.</i>	Bromeliaceae
18	Bunga panggilan	<i>Clerodendron squamatum Vahl</i>	Lamiaceae
19	Cemara	<i>Araucaria heterophylla</i>	Casuarinaceae
20	Cempaka	<i>Michelia alba</i>	Magnoliaceae
21	Cocor Bebek	<i>Kalanchoe Pinnata</i>	Crassulaceae
22	Cucak Rowo	<i>Euphorbia tithymaloides</i>	Euphorbiaceae
23	Dahlia	<i>Dahlia spp.</i>	Asteraceae
24	Euphorbia	<i>Euphorbia milii</i>	Euphorbiaceae
25	Gadung Gajah	<i>Anthurium crystallinum</i>	Araceae
26	Gerbera	<i>Gerbera sp.</i>	Asteraceae
27	Gladiol	<i>Gladiolus sp</i>	Iridaceae
28	Hanjuang	<i>Cordyline terminalis</i>	Laxmanniaceae
29	Jamaica/Zamia	<i>Zamioculcas zamiifolia</i>	Araceae
30	Kaktus	<i>Ferocactus pilosus</i>	Cactaceae
31	Kamboja	<i>Plumeria Acuminata Ait</i>	Apocynaceae
32	Kecubung	<i>Datura metel L.</i>	Solanaceae
33	Keladi batik	<i>Caladium sp.</i>	Araceae

34	Kembang Bokor	<i>Cydrangea macrophylla</i>	Saxifragaceae
35	Bunga sepatu	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Malvaceae
36	Kemuning	<i>Murraya paniculata</i> [L.] Jack	Rutaceae
37	Kenanga	<i>Canarium odoratum</i>	Annonaceae
38	Krisan	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat	Asteraceae
39	Lidah Mertua	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	Asparagaceae
40	Mawar	<i>Rosa acicularis</i>	Rosaceae
41	Melati	<i>Jasminum sambac</i>	Oleaceae
42	Pacar Air	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae
43	Paku-pakuan	<i>Adiantum</i> sp.	Pteridaceae (Adiantaceae)
44	Palm	<i>Cyrtostachys renda</i>	Arecaceae
45	Pecah piring	<i>Gardenia augusta</i> (L.) Merr.	Rubiaceae
46	Pucuk merah	<i>Syzygium oleana</i>	Myrtaceae
47	Puring	<i>Codiaeum variegatum</i>	Euphorbiaceae
48	Raphis	<i>Rhaphis Excelsa</i>	Arecaceae
49	Sedap malam	<i>Polianthes tuberosa</i> L.	Asparagaceae
50	Sikas	<i>Cycas</i> sp.	Cycadaceae
51	Soka	<i>Ixora coccinea</i>	Rubiaceae
52	Song India	<i>Dracaena reflexa</i>	Asparagaceae
53	Sri Rezki	<i>Aglonema commutatum</i>	Araceae
54	Tagetes	<i>Tagetes erecta</i>	Asteraceae
55	Tanaman pagar	<i>Muraya</i> sp	Rutaceae

Tabel 6. Nama spesies serta jumlah individu tanaman hias yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok.

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Lidah Mertua (<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain)	350	355	93
2	Puring (<i>Codiaeum variegatum</i>)	121	28	311
3	Aglonema (<i>Aglaonema crispum</i>)	68	27	54
4	Euphorbia (<i>Euphorbia milii</i>)	66	33	47
5	Mawar (<i>Rosa acicularis</i>)	26	78	4
6	Anturium (<i>Anthurium andraeanum</i>)	41	68	9
7	Bougenvil (<i>Bougainvillea</i> sp.)	49	33	17
8	Sikas (<i>Cycas</i> sp.)	57	11	9
9	Bakung (<i>Lilium regale</i>)	37	9	23
10	Jamaica (<i>Zamioculcas zamiifolia</i>)	20	25	10
11	Pucuk merah (<i>Syzygium oleana</i>)	4	19	22
12	Hanjuang (<i>Cordyline terminalis</i>)	25	12	3
13	Cucak rowo (<i>Euphorbia bracteata</i>)	21	5	8
14	Krisan (<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat)	10	17	2
15	Paku-pakuan (<i>Diplazium esculentum</i>)	9	16	1
16	Kembang sepatu (<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L)	9	6	10
17	Palm (<i>Cyrtostachys renda</i>)	7	6	12
18	Cemara (<i>Araucaria heterophylla</i>)	1	3	2

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman hias di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok.

1a. Anthurium Bunga (*Anthurium andraeanum*)

Deskripsi

- Tinggi tanaman 20–50 cm.
- Termasuk tanaman semak yang berumur tahunan.
- Batang tegak masif.
- Daun: panjang maksimal 30 cm, lebar ± 15 cm, tunggal, warna hijau tua, bentuk lonjong, pertulangan menyirip, dan berwarna keputih-putihan.
- Bunga: majemuk, berkelamin dua, mahkota dan kepala sari berwarna kuning, kelopak bulat.
- Buah: kotak bulat, waktu muda berwarna hijau, tua berubah kecokelat-cokelatan, biji bulat hijau.
- Akar: serabut berwarna putih kegelapan.

Gambar 4. *Anthurium andraeanum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kandungan bahan kimia di daun dan batang anthurium bunga mengandung saponin, flavonoida, dan tannin yang berkhasiat sebagai obat tradisional untuk penyakit bengkak pada tenggorokan dan mulut.

1b. Anthurium Daun (*Anthurium* cv. Wave of Love)

Deskripsi

- Daun: bergelombang, permukaannya berwarna hijau mengkilap, urat-urat daun tampak jelas, dan bertangkai pendek.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias di dalam dan luar ruangan.

Gambar 5. *Anthurium* cv. Wave of Love



Sumber: Dokumentasi pribadi

2. Agave (*Agave tequilana*)

Deskripsi

- Tanaman ini dapat tumbuh sampai mencapai tinggi lebih dari 2 meter.
- Batangnya sukulen, daun berdaging dan berduri.
- Pada umur diatas empat tahun, agave akan tumbuh menjadi tangkai tinggi ± 5 meter dengan bunga kuning dipuncaknya.

Gambar 6. *Agave tequilana*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Tanaman ini menghasilkan gula dalam jumlah tinggi, sebagian besar dalam bentuk fruktosa dan memiliki sifat yang cocok untuk membuat minuman beralkohol.

3. Aglonema (*Aglaonema crispum*)

Deskripsi

- Termasuk dalam kelompok tanaman herba yang dapat tumbuh dengan ketinggian 20–150 cm.
- Daun: tersusun berselang-seling pada batang, berbentuk bulat-lonjong, dan memiliki variasi warna dari merah hingga putih-hijau.
- Getah: dari beberapa jenis *Aglaonema* ada yang mengandung racun yang dapat menyebabkan iritasi kulit dan peradangan pada bibir, lidah, tenggorokan apabila terminum.

Gambar 7. *Aglaonema crispum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Karena tanaman ini memiliki toleransi yang cukup tinggi terhadap berbagai variasi lingkungan dan mudah ditumbuhkan maka baik sebagai tanaman hias di teras, indoor (tanaman hias ruangan), table plant (diletakan di atas meja) atau di tanam dilahan yang teduh.

4. Air Mancur (*Russelia equisetiformis*)

Deskripsi

- Merupakan perdu, tahunan dengan tinggi 1–2 m.
- Batang: tegak, beruas-ruas, hijau keunguan.
- Daun: tunggal, silang berhadapan, lonjong, tepi rata, ujung dan pangkal meruncing, pertulangan menyirip, panjang 7–25 cm, lebar 2,5–11 cm, berwarna hijau kemerahan.
- Bunga: majemuk, bentuk bongkol, berkelamin dua, kelopak bentuk taju, kepala sari bentuk ginjal, mahkota lonjong, panjang $\pm 0,5$ cm, berwarna merah.
- Buah: kotak, bulat, putih kotor, biji: bulat, kecil, putih kotor.
- Akar: tunggang, cokelat

Gambar 8. *Russelia equisetiformis* Schltdl. & Cham



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias.

5. Alamanda (*Allamanda cathartica*)

Deskripsi

- Termasuk dalam golongan perdu berkayu dengan tinggi mencapai 2 meter.
- Bersifat *evergreen* (hijau sepanjang tahun), batangnya yang sudah tua akan berwarna coklat karena pembentukan kayu, sementara tunas mudanya berwarna hijau.
- Daun: memiliki bentuk yang melancip di ujung dengan permukaan yang kasar, panjang 6–16 cm; berkumpul sebanyak tiga atau empat helai.
- Bunga: berwarna kuning, berbentuk seperti terompet, ukuran diameter 5–7,5 cm; berbau harum.

Gambar 9. *Allamanda cathartica*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun *Allamanda cathartica* mengandung alkaloida, kulit batang dan buahnya mengandung saponin, di samping itu kulit batangnya juga mengandung tanin dan buahnya mengandung flavonoida dan polifenol.
- Daunnya dapat dipakai sebagai penawar racun.

6. Anggrek Tanah (*Spathoglottis sp.*)

Deskripsi

- Akar: serabut, tidak dalam
- Batang: beruas-ruas
- Daun: oval memanjang dengan tulang daun memanjang pula, khas daun monokotil.
- Bunga: berbentuk khas dan menjadi penciri yang membedakannya dari anggota suku lain.
- Buah: berbentuk kapsul yang berwarna hijau dan jika masak mengering dan terbuka dari samping.

Gambar 10. *Spathoglottis sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias

7. Asoka (*Saraca asoca* (Roxb.) Wilde)

Deskripsi

- Batang: tegak, berkayu bulat, percabangan simpodial, berwarna putih kotor.
- Daun: tunggal, lonjong, pangkal meruncing, tepi rata, ujung runcing, pertulangan daun menyirip.
- Bunga: majemuk, berwarna merah
- Akar: tunggang

Gambar 11. *Saraca asoca* (Roxb.) Wilde



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Obat wasir, disentri, dan pendarahan internal

8. Bakung (*Lilium regale*)

Deskripsi

- Daun: panjang dan ujungnya meruncing, penampang melintang pipih dan panjang, tulang daun sejajar atau bertulang lurus, memiliki satu tulang di tengah yang besar yang membujur daun (monokotiledon), tepi daun rata. Daging daun berdaging (carnosus), tebal dan berair, warna hijau, permukaan daun rata (licin), bagian atas lebih mengkilap daripada bagian bawah. Daun menjorong sempit sampai lebar, semi tegak, dan margin mengutuh.
- Bunga: bakung termasuk tumbuhan yang tidak berbatang (planta acaulis).
- Batang: sangat pendek hingga tidak terlihat, hanya terlihat daun yang keluar dari tanah saja. Namun ketika berbunga batangnya akan terlihat (mempunyai batang palsu yang ditutupi oleh pelepah daun tua).

Gambar 12. *Lilium regale*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bunga bakung mengandung flavonoid, saponin, dan tanin, sedangkan pada umbi, akar, serta biji mengandung alkaloid likorin, krinin, dan asetilkorin.
- Sebagai peluruh kencing, antiinflamasi, mencegah pendarahan, dan mengobati luka.

9. Bambu Air (*Equisetum hyemale*)

Deskripsi

- Tumbuhan ini rata-rata berukuran kecil dengan tinggi sekitar 25–100 cm dan diameter batang tidak pernah lebih dari 3 cm.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias yang dapat membersihkan air kolam.

Gambar 13. *Equisetum hyemale*



Sumber: Dokumentasi pribadi

10. Bawang Hutan (*Eleutherine americana*)

Deskripsi

- Bagian bawang membentuk rumpun, termasuk tanaman perdu. Dalam waktu 6 bulan umbi sudah bisa diambil dengan tinggi sekitar 20 cm.

Fungsi/Manfaat

- Umbi untuk obat diabetes mellitus, mioma, dan mag.
- Umbinya mengandung senyawa naphtokuinones dan turunannya sebagai antikanker, antioksidan, antimikroba, anticendawan, antivirus, dan antiparasitik.

Gambar 14. *Eleutherine americana*



Sumber: Dokumentasi pribadi

11. Beringin (*Ficus benjamina*)

Deskripsi

- Habitus: tinggi pohon 20–25 m, batang tegak dan bulat, percabangan simpodial, permukaan kasar, pada batang tumbuh akar gantung, berwarna cokelat kehitaman.
- Daun: tunggal, bersilang berhadapan, lonjong, tepi rata, ujung runcing, pangkal tumpul, panjang 3–6 cm, lebar 2–4 cm, bertangkai pendek, pertulangan menyirip, berwarna hijau.
- Bunga: tunggal, posisi di ketiak daun, tangkai silindris, kelopak bentuk corong, hijau, benang sari dan putik halus berwarna kuning, mahkota bulat dan halus berwarna kuning kehijauan.
- Buah: buni, bulat, panjang 0,5–1 cm, buah muda berwarna hijau sedangkan buah yang sudah tua berwarna merah.
- Biji: bulat, keras, putih
- Akar: tunggang, cokelat

Gambar 15. *Ficus benjamina*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Akar udara dapat dimanfaatkan untuk mengatasi pilek, demam tinggi, radang amandel (tonsilitis), nyeri pada rematik sendi, dan luka terpukul (memar).
- Daunnya berkhasiat menyembuhkan influenza, radang saluran napas (bronkitis), batuk rejan (pertusis), malaria, radang usus akut (akut enteritis), disentri, dan kejang panas.

12. Bougenvile/Bunga Kertas (*Bougainvillea spectabilis*)

Deskripsi

- Berbentuk pohon kecil yang sukar tumbuh tegak.
- Bentuk seludang bunga tipis dan mempunyai ciri-ciri seperti kertas.

Fungsi/Manfaat

- Beberapa bahan kimia yang terkandung dalam bougenvile di antaranya betanidin, isobetanidin, 6-o-P-saphoroside, dan 6-o-rhamnosysophoroside. Berkhasiat untuk melancarkan peredaran darah.
- Dapat dipakai untuk mengobati disentri, kencing nanah, mengatasi dan mengobati bisul, dan menyembuhkan sakit pada puting susu.

Gambar 16. *Bougainvillea spectabilis*



Sumber: Dokumentasi pribadi

13. Jengger Ayam (*Celosia cristata*)

Deskripsi

- Tinggi tanaman antara 60–90 cm, batangnya tebal dan kuat dengan daun tunggal, tumbuh berseling, berbentuk bulat telur sampai memanjang dengan panjang 5–12 cm dan lebar 3,5 cm–6,5 cm berujung runcing, bertepi rata dan berwarna hijau dengan sedikit garis merah di tengah-tengah daun.

Gambar 17. *Celosia cristata*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Jengger ayam memiliki rasa manis dan sejuk dan dapat digunakan untuk anti radang, menghentikan keputihan, dan menerangkan pengelihatan.
- Tanaman ini dapat menghentikan perdarahan, seperti pada batuk darah, muntah darah, mimisan, dan wasir berdarah.
- Bunga mengandung minyak lemak, kaempferitrin, amaranthin, pinitol, sedangkan pada daun terdapat saponin, flavonoida, dan polifenol.

14. Bunga Knop (*Gomphrena globosa* L.)

Deskripsi

- Habitus semak, semusim, tinggi 50–75 cm.
- Batang: tegak, lunak, berbuku-buku, berbulu, dan berwarna hijau.
- Daun: tunggal, silang berhadapan, lonjong, panjang 5–6 cm, lebar 2–3 cm, ujung runcing, pangkal meruncing, tepi rata, pertulangan menyirip, berbulu halus, dan berwarna hijau.
- Bunga: tunggal, berkelamin dua, di ketiak daun dan di ujung batang, tangkai silindris, panjang 5–9 cm, berbulu, benang sari dan putik kecil berwarna kuning, kelopak lonjong dan berwarna merah.
- Buah: kotak, bentuk segitiga, masing-masing terbungkus oleh lapisan tipis berwarna putih dengan biji bulat kecil berwarna cokelat.
- Akar: Tunggang, kuning kecokelatan.

Gambar 18. *Gomphrena globosa* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun, bunga dan batang *Gomphrena globosa* mengandung saponin dan polifenol.
- Dapat untuk menambah nafsu makan.

15. Bunga Lilin (*Pachystachys lutea* L.)

Deskripsi

- Batangnya bulat, beruas-ruas, kasar, dan berwarna hijau kecokelatan.
- Daunnya tunggal, bersilangan berhadapan, tidak bertangkai. Helaian daun berbentuk lanset, ujung dan pangkalnya meruncing, berwarna hijau dengan permukaan daun kasar, panjang daun 5–15 cm dan pertulangan menyirip.
- Buahnya kotak, bulat telur, kasar, dengan panjang 3–8 mm, dan berwarna hijau.
- Bijinya bulat, jumlah banyak, keras, dan berwarna hitam.
- Akarnya serabut, cokelat kehijauan.

Gambar 19. *Pachystachys lutea* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Seluruh bagian tanaman bunga lilin mengandung alkaloid, saponin, dan polifenol. Baik daun, bunga, atau seluruh bagian tanaman dalam keadaan segar atau setelah dikeringkan dapat digunakan sebagai obat antara lain obat diare dan cacing.

16. Bunga penutup tanah: Kacang Hias (*Arachis pintoi* Krapov. & W.C.Greg)

Deskripsi

- Merupakan tanaman yang bentuknya mirip kacang tanah (*Arachis hypogea*). Jenis tanaman ini dapat dipakai sebagai tanaman penutup tanah.
- Terna tumbuh melata atau tegak, tinggi biasanya 15–70 cm. Sistem akar merupakan akar tunggang yang telah berkembang dengan baik dengan banyak akar-akar lateral; tidak memiliki rambut akar, dan memiliki bintil akar pemiksasi nitrogen.
- Daun pada batang utama tersusun spiral, pada cabang vegetatif primer tersusun berseling, berdaun 4, dengan 2 pasang daun duduk berhadapan berbentuk membulat telur sungsang berukuran 3–7 cm x 2–3 cm, panjang tangkai daun 3–7 cm
- Cabang perbungaan berbentuk tunggal pada katafil dan ketiak daun pada cabang vegetatif dan ada beberapa yang tumbuh pada buku teratas pada batang. Pada setiap perbungaan terdapat 2–5 bunga, bunga duduk berwarna kuning muda hingga tua.

Gambar 20. *Arachis pintoi* Krapov. & W.C.Greg



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Menahan erosi tanah
- Sumber nitrogen untuk tanaman pokok
- Mencegah pertumbuhan gulma
- Sebagai tempat berlindung serangga musuh alami

17. Bunga Nenas (*Bromelia sp.*)

Deskripsi

- Herba dengan batang semu, tinggi 20–30 cm.
- Daun: roset yang beraturan, warna daunnya selalu cemerlang sepanjang musim. Jumlah rata-rata 40 helai, bagian ujungnya melengkung, bergerigi dan ada juga yang tidak.
- Bunga: dapat bertahan hingga 1 sampai 3 bulan.
- Biji: kecil berukuran 0,25–0,5 cm.

Gambar 21. *Bromelia sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat cacing, kaya kalsium dan vitamin C, serta daunnya dapat membuat daging menjadi empuk.

18. Bunga Panggil/Pagoda (*Clerodendron Squamatum* Vahl)

Deskripsi

- Batangnya tegak, bulat, sedikit bercabang, dan berwarna putih kehitaman.
- Daun tunggal, berseling, bentuk jantung, ujung runcing, pangkal bertoreh, panjang 15–30 cm, lebar 10–25 cm, pertulangan melengkung, dan permukaan kasar.
- Bunga majemuk, bentuk payung, terletak di ujung batang atau cabang, tangkai silendris. Kelopak berbentuk corong, bercangap. Mahkota berbentuk tabung dengan ujung bercangap lima dan berwarna oranye.

Gambar 22. *Clerodendron Squamatum* Vahl



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun, bunga, dan batangnya mengandung saponin dan polifenol, di samping itu daun dan batangnya mengandung alkaloida dan flavonoida.
- Untuk obat asam urat dan rematik, anti radang, melancarkan haid, dan menurunkan tekanan darah tinggi.

19. Cemara (*Araucaria heterophylla*)

a. Deskripsi

- Merupakan pohon besar dengan batang tegak 30–80 m, dan bercabang horizontal.
- Daun: kasar dan berbentuk seperti jarum.
- Pohon-pohon ini kebanyakan bersifat dioecious, runjung jantan dan betina berada pada pohon yang terpisah, runjung betina biasanya berada tinggi di atas pohon, berbentuk bulat dengan ukuran diameter 7–25 cm, mengandung 80–200 biji besar. Runjung jantan berukuran lebih kecil dengan panjang 4–10 cm, bentuk silindris sempit hingga lebar dengan ukuran lebar 1,5–5 cm.

Gambar 23. *Araucaria heterophylla*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Penting secara ekonomi untuk produksi kayu dan bijinya dapat dimakan.

20. Cempaka (*Michelia alba*)

a. Deskripsi

- Tinggi: mencapai 25 m, ranting berbulu keabu-abuan.
- Daun: tersusun spiral, stipula menempel pada tangkai daun bagian bawah dan panjangnya setengah dari panjang tangkai daun.
- Bunga: banyak, berwarna putih kekuningan, sangat harum. Terdapat perhiasan bunga dengan panjang 3–5 cm.
- Buah: jarang ditemukan.

Gambar 24. *Michelia alba*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Bunga banyak digunakan untuk acara budaya
- Tanaman ini mengandung alkaloid mikelarbina dan liriodenina sebagai ekspektoran dan diuretik. Karena kandungan yang dimilikinya, kantil dipercaya dapat menjadi obat alternatif bagi berbagai penyakit seperti bronkhitis, batuk, demam, keputihan, radang, prostata, infeksi saluran kemih, dan susah buang air kecil.

21. Sidingin/Cocor Bebek (*Kalanchoe Pinnata*)

Kalanchoe Pinnata

Syn. *Bryophyllum Calycinum*

Syn. *Bryophyllum Pinnatum*

Gambar 25. *Kalanchoe Pinnata*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Deskripsi

- Cocor bebek memiliki batang yang lunak dan beruas.
- Daunnya tebal berdaging dan mengandung banyak air. Warna daun hijau muda (kadang abu-abu).
- Bunga majemuk, buah kotak.

Fungsi/Manfaat

- Cocor bebek mengandung asam malat, damar, zat lendir, magnesium malat, kalsium oksalat, asam formiat, dan tanin.
- Sebagai obat sakit kepala, batuk, sakit dada, luka borok, dan penyakit kulit lainnya, menyembuhkan demam, memperlancar haid yang tidak teratur, obat luka, serta bisul.

22. Cucak Rowo (*Euphorbia tithymaloides*)

Deskripsi

- Tanaman tumbuh tegak dengan tinggi antara 60–100 cm. Batangnya bulat berdaging dengan warna hijau tua dan diameternya 6–12 mm, cabang mudanya membelok secara zig-zag.
- Daunnya tunggal, tumbuh berseling, berbentuk bulat telur dengan panjang 3,5–7 cm dan lebar 2,5–5 cm, ujungnya runcing bertangkai sangat pendek, tepinya bergelombang serta permukaannya licin seperti dilapisi lilin.
- Tanaman ini bergetah putih susu dengan bunga berwarna merah atau ungu yang tersusun dalam karangan berupa payung di ujung tangkai.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Memiliki rasa asam dan agak beracun dengan kandungan epifriedelanol acetate serta beta-sitosterol sehingga dapat digunakan untuk menghilangkan bengkak, menghentikan pendarahan (hemostatik), serta membersihkan panas dan racun. Dalam pengobatan, tanaman ini banyak digunakan sebagai obat luar untuk menyembuhkan luka borok, bisul, koreng, gigitan lipan, serta mata merah karena bengkak.

23. Dahlia (*Dahlia sp.*)

Deskripsi

- Tinggi pohon dapat mencapai beberapa meter dan berupa tanaman perdu (tanaman berkayu namun tetap rendah).
- Bunga dahlia memiliki warna putih, kuning, jingga, violet, merah, ungu atau campurannya. Diameter bunga terkecil sekitar 5 cm sedangkan yang terbesar sekitar 30 cm.

Gambar 27. *Dahlia sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Ubi mengandung pati dalam bentuk inulin yang dapat berubah menjadi fruktosa.

24. *Euphorbia* (*Euphorbia milii*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman semak, tinggi dapat mencapai 1,8 meter, pada batang terdapat duri yang panjangnya dapat mencapai 3 cm. Jaringan xylemnya mengeluarkan eksudat putih disebut dengan getah susu (milky sap). Getah ini sangat beracun.
 - Daun berbentuk obovate, panjang 3,5 cm, lebar 1,5 cm.
 - Bunga-bunga kecil, dengan warna yang beragam, merah, merah muda atau putih, dengan lebar 12 mm
- b. Fungsi/Manfaat
- Selain digunakan sebagai tanaman hias, juga berkhasiat sebagai obat pendarahan rahim, hepatitis, luka bakar, dan bisul.

Gambar 28. *Euphorbia milii*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Kuping Gajah (*Anthurium crystallinum* Lindl.)

a. Deskripsi

- Merupakan tanaman epifit, panjang batang sampai 25 cm dengan diameter 2–2,5 cm, beruas pendek, dan berwarna hijau. Pada daun terdapat belahan, lebar daun 1,5–1,7 cm, akar pendek, serta tebal.
- Ciri khas adalah daunnya berwarna hijau gelap, beludru pada lembaran daunnya, dan ruas daun berwarna pucat. Corak daun terbentuk dari tulang-tulang daun yang umumnya berwarna lebih muda.
- Bunga: majemuk bertipe “tongkol” yang berseludang (spatha), tegak-menyebar, panjang tangkai bunga 10–28 cm, diameter 4–5 mm, tangkai kadang-kadang berwarna merah-violet, spathe berwarna merah-violet, lonjong-lanset, panjang 7–9,3 cm, dan lebar 1,5–2,1 cm.

Gambar 29. *Anthurium crystallinum* Lindl.



Sumber: <http://www.plantamor.com>

b. Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias di ruangan

26. Gerbera/Hebra (*Gerbera L.*)

Deskripsi

- Herbras merupakan tanaman semak yang hidup bertahun-tahun (perennial), daunnya berbentuk memanjang, berwarna hijau dengan pinggir daun bergerigi besar.
- Bunga: diameter antara 5–12 cm memiliki bongkol (capitulum) besar yang merupakan pokok dari 2 lapis rangkaian daun mahkota (disebut ray floret) berbentuk panjang yang berwarna-warni menarik seperti oranye, kuning, merah jambu, merah, putih, pink salmon, dan ungu. Bagian bongkol juga terdiri dari susunan ratusan bunga berukuran kecil (trans floret dan disc floret) sehingga terlihat menyerupai satu bunga yang utuh. Pada bagian tengah bongkol kadang-kadang berwarna gelap.

Gambar 30. *Gerbera L.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Tanaman ini mengandung sejenis turunan senyawa kimia coumarin alami dan merupakan salah satu penghasil minyak atsiri untuk bahan baku industri minyak wangi, sabun, dan kosmetik.

27. Gladiol (*Gladiolus sp*)

Deskripsi

- Tinggi tanaman mencapai 100 cm, daunnya berbentuk pedang. Bunganya tersusun dalam tandan berbentuk bulir, warna bunga ada yg merah kehitaman, kuning, dan merah muda. Tangkai bunga mencapai 100 cm.
- Bunga bermacam-macam tergantung pada spesiesnya; *Gladiolus gandavensis*: berukuran besar, susunan bunga terlihat bertumpang tindih, panjang 90–150 cm; *Gladiolus primulinus*: berukuran kecil, berwarna sangat menarik, bertangkai halus tetapi kuat, dan panjangnya mencapai 90 cm; *Gladiolus ramosus*: panjang tangkai bunga 100–300 cm; *Gladiolus nanus*: tangkai bunga melengkung dengan panjang hanya 35 cm.

Gambar 31. *Gladiolus sp*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias

28. Hanjuang (*Cordyline sp.*)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan monokotil berbatang, tinggi ± 10 m. Batang bulat, keras, bekas dudukan daun tampak jelas, bercabang, dan berwarna putih kotor.
- Daun: tunggal, menempel pada batang, pangkal dan ujung runcing, tepi rata, panjang 20–60 cm, lebar 10–13 cm, pelepah 5–10 cm, pertulangan menyirip, dan berwarna hijau.
- Bunga: majemuk, bentuk malai, di ketiak daun, tangkai panjang, bulat, bercabang, daun pelindung panjang $\pm 1,4$ cm, ujung runcing, kelopak berlaju, mahkota terdiri dari 6 daun mahkota, benangsari bertaju, menempel pada tenda bunga, warna tangkai putih, warna putik putih, serta kepala putik bertaju tiga dan berwarna ungu.
- Buah: buni, bulat, dan berwarna merah mengkilat.
- Biji: berwarna hitam mengkilat.
- Akar: serabut berwarna putih kekuningan.
- Daun: memiliki ciri khas berbentuk lanset, berukuran agak besar, dan berwarna hijau kemerah-merahan (*Cordyline*) atau berwarna hijau muda (*Dracaena*).

Gambar 32. *Cordyline sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Hanjuang sering dipakai sebagai tanaman pelindung dan pembatas blok pada sawah, ladang, serta perkebunan teh atau kina di Indonesia.
- Spesies *Cordyline fruticosa* populer sebagai tanaman hias.
- Daun dipakai sebagai pembungkus makanan karena memiliki kemampuan antibakterial.

29. Zamaica (*Zamioculcas zamiifolia*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman herba, tinggi 45–60 cm, terdapat umbi di bagian bawah tanaman.
- Daun menyirip, panjang 40–60 cm, mempunyai 6–8 pasang daun dengan panjang setiap daun 7–15 cm, permukaan daun halus, mengkilap, dan berwarna hijau tua.
- Bunga-bunga diproduksi di suatu gagang dengan panjang 5–7 cm, sebagian tersembunyi di antara basis daun.

Gambar 33. *Zamioculcas zamiifolia*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias
- Semua bagian tanaman beracun apabila termakan, karena mengandung kalsium oksalat yang dapat bisa mengiritasi bagian kulit sensitif.

30. Kaktus (*Ferocactus pilosus*)

Deskripsi

- Kaktus termasuk ke dalam golongan tanaman sukulen karena mampu menyimpan persediaan air di batangnya, memiliki akar yang panjang untuk mencari air dan memperlebar penyerapan air dalam tanah.
- Daun: dapat berubah bentuk menjadi duri sehingga dapat mengurangi penguapan air lewat daun. Oleh sebab itu, kaktus dapat tumbuh pada waktu yang lama tanpa air.
- Bunga: bunga berfungsi dalam reproduksi tumbuh dari bagian ketiak atau areola dan melekat pada tumbuhan serta tidak memiliki tangkai bunga.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Spesies tertentu dapat dipakai sebagai sumber pangan (misal: *Opuntia*), juga dimanfaatkan sebagai pakan ternak, kosmetik, dan obat-obatan.
- Bagian akar berkayu ataupun pembuluh vaskular yang mengandung lignin dari kaktus dapat dimanfaatkan sebagai bahan bangunan dan bahan bakar.

31. Kamboja (*Plumeria Acuminata* Ait)

Deskripsi

- Merupakan pohon dengan tinggi batang 1,5–6 meter, bentuk batang bengkok, dan mengandung getah.
- Daun: berkelompok rapat pada ujung ranting, bertangkai panjang, memanjang berbentuk lanset, panjang daun 20–40 cm, lebar 6–12,5 cm, ujung meruncing, pangkal menyempit, tepi rata, dan tulang daun menyirip.
- Bunga: dalam malai rata, berkumpul di ujung ranting, kelopak kecil, sisi dalam tanpa kelenjar, mahkota berbentuk corong, sisi dalam berambut, sisi luar kemerahan atau putih, sisi dalam agak kuning, putih atau merah, berbau harum. Tangkai putik pendek, tumpul, lebar, jumlah bakal buah 1 atau 2 dengan letak saling berjauhan, berbentuk tabung gepeng memanjang, panjang 18–20 cm, lebar 1–2 cm,
- Biji: banyak, biji bersayap, tanpa kuncung rambut, ketika masih muda berwarna hijau, setelah tua hitam kecokelatan.

Gambar 35. *Plumeria Acuminata* Ait



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Manfaat bunga kamboja sebagai teh bunga kamboja serta sebagai antibiotik dan mengobati bisul.

32. Kecubung (*Datura metel* L)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu, tumbuhan setahun (*annual*), tegak, bagian pangkal umumnya berkayu, bercabang-cabang, tinggi 0,5–2 m, dan termasuk tanaman beracun.
 - Daun: tunggal, bertangkai, berhadapan, helaian daun bentuknya bulat telur, ujung runcing, tepi berlekuk, panjang 6–25 cm, dan lebar 4,5–20 cm.
 - Bunga: tunggal, berbentuk terompet, tegak, keluar dari ujung tangkai.
 - Buah: buah kotak, berbentuk bulat, berduri tempel dan tajam. Bijinya banyak, berukuran kecil, gepeng, dan berwarna kuning kecoklatan.
- b. Fungsi/Manfaat
- Daun kering digunakan untuk meringankan asma.
 - Bunganya digunakan untuk mengatasi batuk, asma, nyeri pada kanker stadium lanjut, nyeri lambung, rematik, kejang, dan digunakan sebagai obat bius.

Gambar 36. *Datura metel* L



Sumber: Dokumentasi pribadi

33. Keladi Batik (*Caladium sp.*)

Deskripsi

- Ciri yang paling khas dari keladi adalah bentuk daunnya yang seperti simbol hati/jantung. Daunnya biasanya licin dan mengandung lapisan lilin.
- Tinggi tanaman tidak pernah lebih daripada 1 meter. Beberapa jenis dan hibridanya digunakan sebagai tanaman hias pekarangan.
- Perbanyakkan berasal dari anakan dan dapat juga berasal dari kormus yang terdapat di tanah.

Gambar 37. *Caladium sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias

34. Bunga Bokor (*Cydrangea macrophylla* [Thunb.] Seringe)

Cydrangea macrophylla [Thunb.] Seringe

Syn. *Viburnum macrophylla* Thunb.

Deskripsi

- Perdu, tegak, berbatang kuat, warnanya hijau pada saat muda, tinggi 0,5–1 m.
- Daun: tunggal, bertangkai, letaknya berhadapan bersilang. Helaian daun lebar dan tebal, bentuknya bulat telur, pangkal dan ujungnya runcing, tepi bergerigi, tulang daun menyirip, warna permukaan hijau tua, bagian bawah hijau kekuningan.
- Bunga: majemuk, keluar dari ujung tangkai, membentuk rangkaian yang membulat dengan diameter dapat mencapai 20 cm, warnanya putih, merah muda, dan menjadi biru.

Gambar 38. *Cydrangea macrophylla* [Thunb.] Seringe



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Herba kembang bokor digunakan untuk mengatasi malaria, demam, gelisah (ansietas), dan sakit tenggorokan.

35. Bunga Sepatu/Bungo Rayo (*Hibiscus rosa-sinensis* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu, tahunan, tegak, tinggi ± 3 meter. Batang bulat, berkayu, keras, diameter ± 9 cm, pada saat masih muda berwarna ungu sedangkan setelah tua berwarna putih.
- Daun: tunggal, tepi beringgit, ujung runcing, pangkal tumpul, panjang 10–16 cm, lebar 5–11 cm, pada saat masih muda berwarna hijau muda, sedangkan setelah tua berwarna hijau.
- Bunga: tunggal, bentuk terompet, berada di ketiak daun, kelopak bentuk lonceng, berbagi lima, berwarna hijau kekuningan, mahkota terdiri dari 15–20 daun mahkota berwarna merah muda, benang sari banyak, tangkai sari berwarna merah, kepala sari berwarna kuning, putik bentuk tabung berwarna merah.
- Buah: kecil, lonjong, diameter ± 4 mm, pada saat masih muda berwarna putih setelah tua berwarna cokelat, dengan biji yang pipih berwarna putih.
- Akar: tunggang, berwarna cokelat muda.

Gambar 39. *Hibiscus rosa-sinensis* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias.
- Menyembuhkan penyakit gondongan, bronkitis, batuk berdahak dan berdarah, kencing nanah, dan penurunan panas/demam.

36. Kemuning (*Murraya paniculata* [L.] Jack)

a. Deskripsi

- Merupakan pohon kecil berupa semak, bercabang banyak, tinggi 3–8 m, batangnya keras, beralur, dan tidak berduri.
- Daun: majemuk, bersirip ganjil dengan anak daun berjumlah 3–9, letaknya berseling. Helaian anak daun bertangkai, bentuk bulat telur sungsang atau jorong, ujung dan pangkal runcing, tepi rata atau agak beringgit, panjang 2–7 cm, lebar 1–3 cm, permukaan licin, mengilap, warnanya hijau, dan apabila diremas tidak berbau.
- Bunga: majemuk berbentuk tandan berjumlah 1–8, warnanya putih, wangi, dan keluar dari ketiak daun atau ujung ranting.
- Buah: buni berdaging, bulat telur atau bulat memanjang, panjang 8–12 mm, buah yang masih muda berwarna hijau setelah tua merah mengilap, dan berbiji dua.

Gambar 40. *Murraya paniculata* [L.] Jack



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Daunnya mengandung senyawa dari golongan kumarin (murrmeranzin, isopropylidene murrangatin, murralonginal, dan pranferin).
- Daunnya untuk obat diare dan disentri, radang buah zakar (orchitis), radang saluran napas (bronkitis), infeksi saluran kencing, kencing nanah, keputihan, sakit gigi, haid tidak teratur, lemak tubuh berlebihan, pelangsing tubuh, nyeri pada tukak (ulkus), kulit kasar, memar akibat benturan, rematik, keseleo, digigit serangga dan ular berbisa, ekzema, bisul, koreng, epidemik encephalitis B, serta luka terbuka di kulit.

37. Kenanga (*Canangium odoratum*)

a. Deskripsi

- Pohon kenanga dapat tumbuh hingga 20 meter.
- Batang berbentuk bulat dan tumbuh tegak lurus dan memiliki struktur yang keras.
- Daun berbentuk bulat memanjang seperti telur.
- Helai bunga kenanga tersusun majemuk atas 6 lembar.
- Ciri khas utama bunganya berbau dengan wangi yang khas.

Gambar 41. *Canangium odoratum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Untuk mengatasi hepatitis, asma, sesak napas, sakit kepala, batuk, demam, nipas, keputihan, radang saluran kencing, bau badan, kudis, digigit serangga, malaria, mengatasi perasaan gelisah, dan lain-lain.

38. Krisan (*Chrysanthemum morifolium* Ramat)

a. Deskripsi

- Batang: tumbuk tegak, berstruktur lunak, dan berwarna hijau.
- Akar: dapat menyebar kesemua arah pada kedalaman 30–40 cm.
- Bunga: tumbuh tegak pada ujung tanaman dan tersusun dalam tangkai (tandan) berukuran pendek sampai panjang.
- Daun: bagian tepi bercelah atau bergerigi, tersusun berselang-seling pada cabang atau batang.
- Buah: berisi banyak biji

Gambar 42. *Chrysanthemum morifolium* Ramat



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Dapat dibuat teh sehat yang berkhasiat untuk meredakan stres.

39. Lidah Mertua (*Sansevieria trifasciata* Prain)

Deskripsi

- Daun: berwarna beragam mulai dari hijau tua, hijau muda, hijau abu-abu, perak, dan warna kombinasi putih kuning atau hijau kuning.
- Memiliki rimpang, berdaun tebal, serta ujung daunnya runcing atau berduri.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tumbuhan penyerap racun.
- Obat penutup luka, antiseptik, obat wasir, cacar, cacing, penyakit mata dan telinga, dan juga sebagai bahan minuman penyegar tubuh. Beberapa jenis berkhasiat sebagai anti malaria dan cendawan, serta menurunkan kolesterol.

Gambar 43. *Sansevieria trifasciata* Prain



Sumber: Dokumentasi pribadi

40. Mawar (*Rosa acicularis*)

Deskripsi

- Batang: beduri, dengan permukaan kulit batang yang licin, tinggi batang bunga mawar biasanya mencapai 5 meter.
- Daun: panjangnya 5–15 cm, pinnate (dus berlawanan), majemuk dimana setiap tangkai terdiri dari 3, 5, sampai 13 anak daun. Daun penumpu (stipula) berbentuk lonjong, pertulangan menyirip, tepi beringgit, dan meruncing pada ujung daunnya
- Bunga: terdiri dari 5 helai daun mahkota. Warna bunga biasanya putih, merah jambu, kuning, dan merah. Ovari berada di bagian bawah daun mahkota dan daun kelopak.
- Buah: buah agregat (berkembang dari satu bunga dengan banyak putik) yang disebut *rose hips*. Masing-masing putik berkembang menjadi satu buah tunggal (achene), sedangkan kumpulan buah tunggal dibungkus daging buah pada bagian luar, berwarna merah atau hitam.

Gambar 44. *Rosa acicularis*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai antidepresan, antiviral, antibakteri, antiperadangan, dan sumber vitamin C. Minyak mawar dapat dibuat menjadi parfum.
- Mawar juga dapat dimanfaatkan untuk teh, jelly, dan selai.

41. Melati (*Jasminum sambac*)

Deskripsi

- Batang: bulat berkayu, tinggi 0,3–3 meter, memiliki batang yang bercabang dan berwarna cokelat.
- Daun: berjenis tunggal, tangkai pendek, dengan ukuran sekitar 5 mm, dengan letak yang berhadapan. Helaian daunnya berbentuk bulat telur, hingga menjorong, ujungnya runcing, pangkalnya membulat, tepinya rata, tulang daunnya menyirip, dengan ukuran 5–10 cm × 4–6 cm.
- Bunga: termasuk majemuk, tumbuh di ketiak daun, terbatas dengan jumlah 3 bunga atau sebuah tandan padat dengan banyak bunga. Bunganya tunggal atau berpasangan (di varietas kultivasi), dengan 7–10 ruas kelopak, panjang 2,5–7 mm, berbulu halus, panjang tabung mahkota 7–15 mm, terdapat 5 cuping, bentuk bundar telur atau lonjong, panjang 8–15 mm, sebagian besar berwarna putih, dan beraroma kuat. Mahkota bunga berbentuk lembaran mengerut, seperti trompet, berwarna putih, dan berbau wangi.
- Buah: termasuk buah buni, mengkilap, dan berwarna hitam, dan dikelilingi kelopak. Beberapa varietas melati berbunga ganda dikenal tidak menghasilkan buah.

Gambar 45. *Jasminum sambac*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat sesak nafas, demam, sakit kepala, disengat lebah atau serangga lain, dan sakit mata, serta dapat digunakan untuk menghentikan ASI yang berlebihan.

42. Pacar Air /Inai (*Impatiens balsamina* L.)

Deskripsi

- Terna berbatang basah dan tegak ini mempunyai tinggi 30–80 cm dan bercabang.
- Daun: tunggal, bertangkai pendek. Daun bentuk lanset memanjang, ujung dan pangkal runcing, tepi bergerigi, pertulangan menyirip, dan warnanya hijau muda.
- Bunga: keluar dari ketiak daun, warna merah, oranye, ungu, dan putih. Bunganya ada yang engkel dan ada yang dobel.
- Buah: buah kendaga, jika masak akan membuka menjadi lima bagian yang terpirih.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mengatasi bengkak akibat gumpalan darah (hematoma), mengatasi keputihan, mengobati luka tertusuk duri, mengobati tersedak tulang di kerongkongan, mengobati radang usus buntu, menyehatkan kuku, dan mengatasi hipertensi.

43. Paku-pakuan, Contoh Suplir (*Adiantum capillus-veneris* L.)

Deskripsi

- Batang dan daun sejati bersifat kosmopolit.
- Berkembang biak dengan menghasilkan spora yang terletak pada bagian tepi sisi bawah daun yang sudah dewasa.
- Daun: berbentuk membulat, tangkai entalnya khas karena berwarna hitam dan mengkilap, kadang-kadang bersisik halus pada saat dewasa. Daun tumbuh dari rimpang dalam bentuk melingkar ke dalam (*circinate vernation*) dan perlahan-lahan membuka.
- Akar: serabut dan tumbuh dari rimpang.

Gambar 47. *Adiantum capillus-veneris* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias, misalnya paku tanduk rusa (*Platyserium bifurcatum*), paku sarang burung (*Asplenium sp*), suplir (*Adiantum sp*), dan paku rane (*Selaginella sp*).
- Penghasil obat-obatan, misalnya *Aspidium sp*, *Dryopteris filix mas*, dan *Lycopodium clavatum*.
- Sebagai sayuran, misalnya semanggi (*Marsilea crenata*) dan *Pteridium aquilium*.
- Sebagai bahan pupuk hijau, misalnya *Azolla pinata*.
- Sebagai salah satu bahan dalam pembuatan karangan bunga, misalnya *Lycopodium cernuum*.

44. Palm Merah (*Cyrtostachys renda* Bl)

Deskripsi

- Tanaman pohon berbatang kayu, berbentuk lurus, dengan tinggi 6–14 m, tumbuh berumpun dengan anakan tersebar di sekeliling induknya, batang tidak besar. Tidak memiliki cabang atau tunggal.
- Daun: bersirip agak melengkung dengan anak-anak daun agak kaku, warna hijau cemerlang, pelepah daunnya berwarna merah dari pangkal hingga ujungnya.
- Buah: berbentuk buah batu yang bulat menyerupai telur.

Gambar 48. *Cyrtostachys renda* Bl.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias

45. Pacah Piring (*Gardenia augusta* (L.) Merr.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu tahunan dari suku kopi-kopian, tinggi 1–2 meter.
- Bunga: putih berbau harum, berukuran besar, bentuk seperti bunga mawar, dengan tajuk melingkar, dan bersusun membentuk satu kesatuan.
- Daun: berbentuk oval, tebal, licin, dan mengkilap pada permukaan daun bagian atasnya

Gambar 49. *Gardenia augusta* (L.) Merr.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat dipakai sebagai bunga potong.
- Daunnya digunakan sebagai obat sariawan, diabetes, dan demam.
- Akarnya dipakai sebagai obat sakit gigi.
- Buah mengandung crocin (karotenoid).
- Buah yang kering dapat digunakan sebagai bahan pewarna.
- Bijinya digunakan sebagai obat pencahar.

46. Pucuk Merah (*Syzygium oleana*)

Deskripsi

- Daun: tunggal berbentuk lancet, bertangkai sangat pendek hampir duduk, tumbuh berhadapan, permukaan daun bagian atas mengkilat, warna daun mengalami perubahan, pada saat baru tumbuh berwarna merah terang, kemudian berubah menjadi cokelat, lalu berubah lagi menjadi warna hijau. Ukuran daun panjang ± 6 cm dan lebar ± 2 cm serta pertulangan daunnya menyirip.
- Bunga: majemuk tersusun dalam malai berkarang terbatas.
- Buah: berbentuk bulat agak pipih.

Gambar 50. *Syzygium oleana*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai *border* atau pembatas.
- Sebagai tanaman hias dalam pot.

47. Puring/Puding (*Codiaeum variegatum*)

Deskripsi

- Tanaman perdu dengan bentuk dan warna daun yang bervariasi. Variasi warna dari hijau, kuning, jingga, merah, ungu serta campurannya.
- Daun : bentuk memanjang, oval, tepi bergelombang, helainya “terputus-putus”.
- Batang : menghasilkan lateks berwarna putih pekat dan lengket, yang merupakan ciri khas suku Euphorbiaceae.

Gambar 51. *Codiaeum variegatum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias pekarangan.
- Sebagai obat perut mulas, sakit perut pada anak-anak, sipilis, sukar berkeringat atau eksema, cacingan, nafsu makan berkurang, sembelit, dan kejang lambung.

48. Raphis/Palem Waregu (*Raphis Excelsa*)

Deskripsi

- Tanaman ini tingginya dapat mencapai 4 meter dengan diameter mencapai 30 mm dan tumbuh dalam rumpun secara bergerombol.
- Daun: bentuk daun seperti tanaman palm, tunggal atau beberapa pada tanaman muda dan meningkat menjadi selusin atau lebih pada tanaman dewasa, dan segmen dibagi ke tangkai daun. Ujung daunnya bergigi tidak seperti kebanyakan pohon palm lainnya, tangkainya ramping dengan panjang 20–60 cm. Daun baru muncul dari selubung fibrosa yang tetap melekat pada dasar.
- Bunga: kecil di bagian atas tanaman tersusun secara spiral, daging atau helaian bunga mempunyai tiga kelopak menyatu di pangkalan.
- Buah: berdaging putih apabila telah matang, namun *R. excelsa* lebih mudah memperbanyak diri melalui cabang rimpang di bawah tanah.

Gambar 52. *Raphis Excelsa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias

49. Sedap Malam (*Polianthes tuberosa* L)

Deskripsi

- Tanaman ini tumbuh merumpun dengan tinggi sekitar 0,5–1,5 meter. Serumpun batangnya tumbuh dari satu atau beberapa umbi induk dan beberapa umbi anak. Umbi ini merupakan batang semu sekaligus sebagai penyimpan makanan.
- Daun: berbentuk panjang pipih berwarna hijau mengkilat di bagian permukaan atas dan hijau muda pada bagian permukaan bawah daun. Pada pangkal daun terdapat bintik-bintik berwarna kemerah-merahan. Daun dapat berukuran hingga sepanjang 60 cm.
- Tangkai: muncul di ujung tanaman berbentuk memanjang dan beruas-ruas. Di setiap ruas muncul daun bunga yang berbentuk pipih memanjang dengan ukuran lebih kecil dari daun biasa. Pada tangkai bunga melekat 5–12 kuntum bunga (terkadang lebih) dengan mahkota bunga berwarna putih dan sedikit kemerahan di bagian ujung.
- Bunga: mekarnya tidak serempak melainkan berurutan. Kuntum bunga bagian bawah akan mekar terlebih dahulu lalu menyusul kuntum-kuntum bunga di atasnya secara berurutan. Pembungaan di dalam tandan yang berupa bulir tidak bercabang. Kedudukan bunga nyaris duduk, umumnya berpasangan di dalam ketiak daun pelindung yang berupa bulat telur. Tabung bunga panjangnya 2–5,5 cm dengan ujung melebar.

Gambar 53. *Polianthes tuberosa* L



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bunga sedap malam dipakai untuk upacara ritual dan acara kebudayaan.
- Sebagai bunga potong ataupun tanaman penghias taman.

50. Sikas (*Cycas revoluta*)

Deskripsi

- Sikas atau pakis haji memiliki habitus mirip palem, walaupun sangat jauh kekerabatannya. Kemiripan ini berasal dari susunan anak daunnya yang tersusun secara berpasangan.
- Semua pakis haji berumah dua (*dioecious*) sehingga terdapat tumbuhan jantan dan betina. Dapat dibedakan pada saat keluar bunga (*cone*), pada jantan biasanya kurus dan panjang sedangkan pada betina pendek dan bulat seperti bola rugby. Serbuk sari dihasilkan oleh tumbuhan jantan dari runjung besar yang tumbuh dari ujung batang. Alat reproduksi betina tumbuh dari sela-sela ketiak daun, berbentuk mirip daun dengan biji-biji yang tumbuh dari samping.
- Akar beberapa jenis pakis haji dapat diinfeksi oleh sejenis *Cyanobacteria* yaitu *Anabaena cycadeae*, yang pada gilirannya menguntungkan kedua pihak (simbiosis mutualisme). Akar yang terinfeksi akan membentuk semacam bintil-bintil yang berisi jasad renik tersebut.

Gambar 54. *Cycas revoluta* Thunb



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bagian daun tanaman sikas dapat mengobati masalah pendarahan, sakit lambung (gastritis), tukak lambung (ulcus pepticum), darah tinggi (hipertensi), nyeri syarat (neuralgia), tidak datang menstruasi, kanker, kesulitan melahirkan, serta memar dan luka berdarah.
- Bagian dari bunga sikas dapat digunakan untuk mengobati tekanan darah tinggi. Perlu diperhatikan biji dan bonggol bagian atas mengandung racun sehingga pemakaian harus hati-hati.
- Bagian akar sikas dapat mengobati penyakit TBC, paru-paru, batuk darah, sakit gigi, dan sakit pinggang.

51. Soka (*Ixora coccinea* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu, bercabang banyak dan tingginya berkisar 1–2,5 meter. Berbatang cokelat kehitaman, mempunyai banyak cabang, cabang muda berwarna cokelat kemerah-merahan.
- Daun: mirip seperti daun kopi, berbentuk lonjong, mempunyai tangkai pendek, dan berwarna hijau mengkilat.
- Bunga: tersusun dalam satu karangan yang berbentuk malai rata, berwarna oranye, tumbuh di ujung tangkai, tinggi tanaman sekitar 1–2,5 meter. Soka mempunyai bunga yang letaknya dalam tandan bunga. Dalam tandan bunga ini terdapat beberapa bunga yang jumlahnya banyak dan dasarnya terletak dalam satu kesatuan sehingga terlihat seperti payung yang sedang terbuka.

Gambar 55. *Ixora coccinea* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bunga soka dapat mengobati haid yang tidak teratur, tidak datang haid, dan hipertensi.
- Akar soka dapat digunakan untuk mengobati TBC, batuk, dan batuk darah.
- Tangkai dan daun dapat digunakan untuk mengobati luka memar, nyeri pada badan, terkilir, dan koreng.

52. Song India (*Dracaena reflexa*)

Deskripsi

- Tinggi tanaman dapat mencapai 6 meter. Cabang utamanya dapat mencapai 3 meter sebelum muncul tunas baru di cabang berikutnya. Cabang yang panjang dan memiliki lebih banyak daun di bagian ujungnya, membuat tanaman ini tumbuh menjurai karena sarat beban.
- Daun: berbentuk lancip, panjang sekitar 12 cm dan lebar 2 cm. Permukaan daunnya mengkilap dan akan memantulkan cahaya apabila terkena sinar matahari atau lampu. Bagian pinggir daun berwarna kuning keemasan atau krem. Warna ini mengapit warna hijau muda di tengah-tengah daun.

Gambar 56. *Dracaena reflexa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai tanaman hias pekarangan dan di dalam ruangan.

53. Sri Rejeki (*Aglonema commutatum*)

Deskripsi

- Tanaman tumbuh di semak, merupakan tanaman tahunan dengan tinggi 0,6–1 meter.
- Batang: tegak, bulat, lunak, dan berwarna hijau.
- Daun: tunggal, berseling, lonjong, tepi rata, ujung meruncing, pangkal tumpul, panjang 25–40 cm, lebar 15–20 cm, berpelepah, pertulangan menyirip, halus, dan berwarna hijau berbintik putih.
- Bunga: tunggal, tumbuh di ketiak daun, kelopak lonjong, halus, cokelat, benang sari dan putik bentuk gada, mahkota lonjong, satu helai berwarna putih.
- Buah: kotak, bulat telur, diameter 4–8 mm, pada saat masih muda berwarna hijau sedangkan setelah tua berwarna merah, biji bulat dengan diameter ± 3 mm berwarna putih.
- Akar: serabut berwarna kuning kotor.

Gambar 57. *Aglonema commutatum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daunnya mengandung polifenol dan flavonoida sedangkan buahnya mengandung saponin. Berkhasiat sebagai obat sakit tenggorokan dan mulut.

54. Tagetes (*Tagetes erecta*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman tahunan yang berbatang pipa dengan garis-garis yang membujur. Tingginya dapat mencapai 1 meter.
- Daun: bertangkai panjang dan duduk daunnya berhadapan, sehingga terbagi menyirip menjadi 2–3 tangkai. Baunya seperti damar apabila diremas.
- Bunga: tersusun pada bongkol yang banyak terdapat di ujung batang dan pada ketiak daun-daun teratas, berwarna oranye berbintik-bintik kuning di tengah-tengahnya, dan bijinya berbentuk paruh.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Secara tradisional untuk memperbaiki peredaran darah dan mencuci darah, serta untuk menguatkan tulang, dan mengobati lemah lambung.
- Mempunyai antioksidasi (AEAC) yang amat tinggi, antioksidan yang utama adalah proantosianidin, selain antioksidan tumbuhan ini juga mengandung minyak atsiri, saponin, dan flavonoida polifenol.

B. Tanaman Buah

Tanaman buah merupakan jenis komoditas terbanyak setelah tanaman hias yang terinventarisasi di semua RT contoh, yaitu berjumlah 30 spesies berasal dari 23 famili. Famili Anacardiaceae (kedondong, mangga dan buah nona) memiliki spesies yang cukup banyak dibandingkan lainnya (Tabel 8).

Tabel 7. Nama Lokal, nama latin, dan famili tanaman buah.

No.	Nama Lokal Tanaman	Nama Latin	Famili
1	Avokad	<i>Persea americana</i>	Lauraceae
2	Belimbing	<i>Averrhoa carambola</i>	Oxalidaceae
3	Bengkuang	<i>Pachyrhizus erosus</i>	Fabaceae
4	Buah naga	<i>Hylocereus sp.</i>	Cactaceae
5	Buah nona	<i>Annona squamosa</i>	Annonaceae
6	Ceri	<i>Prunus avium</i>	Rosaceae
7	Cermai	<i>Phyllanthus acidus</i>	Phyllanthaceae
8	Delima	<i>Punica granatum L.</i>	Lythraceae
9	Duku	<i>Lansium domesticum</i>	Meliaceae
10	Durian	<i>Durio zibethinus</i>	Malvaceae
11	Jambu Air	<i>Syzygium aqueum</i>	Myrtaceae
12	Jambu Biji	<i>Psidium guajava L.</i>	Myrtaceae

13	Jeruk	<i>Citrus sp.</i>	Rutaceae
14	Kala munting	<i>Melastoma malabathricum</i>	Melastomataceae
15	Kapundung	<i>Baccaurea racemosa</i>	Phyllanthaceae
16	Kedondong	<i>Spondias dulcis forst</i>	Anacardiaceae
17	Lengkeng	<i>Dimocarpus longan</i>	Sapindaceae
18	Mangga	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae
19	Manggis	<i>Garcinia mangostana</i> L.	Clusiaceae
20	Markisa	<i>Passiflora edulis</i>	<i>Passifloraceae</i>
21	Nanas	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr	Bromeliaceae
22	Nangka	<i>Artocarpus heterophyllus</i>	Moraceae
23	Pepaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae
24	Pisang	<i>Musa Paradisiaca</i>	Musaceae
25	Rambutan	<i>Nephelium lappaceum</i> L.	Sapindiceae
26	Salak	<i>Salacca zalacca</i>	Arecaceae
27	Sawo	<i>Achras zapota</i>	Sapotaceae
28	Sirsak	<i>Annona muricata</i> L.	Annonaceae
29	Stroberi	<i>Fragaria</i> × <i>ananassa</i>	Rosaceae
30	Terong pirus	<i>Solanum betaceum</i>	Solanaceae

Dari 30 spesies tanaman buah yang terinventaris, terdapat 11 jenis tanaman yang terdokumentasi di semua kabupaten (Tabel 9).

Tabel 8. Nama spesies serta jumlah individu tanaman buah yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok.

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Avokad (<i>Persea americana</i>)	8	11	9
2	Durian (<i>Durio zibethinus</i>)	1	2	19
3	Jambu air (<i>Eugenia aqueum</i>)	2	6	49
4	Jambu biji (<i>Psidium guajava</i> L.)	5	16	6
5	Jeruk (<i>Citrus sp.</i>)	17	32	10
6	Mangga (<i>Mangifera indica</i> L)	6	9	15
7	Nangka (<i>Artocarpus heterophyllus</i>)	1	6	2
8	Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)	16	28	43
9	Pisang (<i>Musa Paradisiaca</i>)	29	7	205
10	Sawo (<i>Achras zapota</i>)	3	1	8
11	Terong pirus (<i>Solanum betaceum</i>)	2	17	1

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman buah di Kabupaten Agam, Pariaman, dan Solok.

1. Avokad (*Persea americana*)

Deskripsi

- Tinggi tanaman mencapai 20 m dengan panjang daun 12–25 cm.
- Bunga: tersembunyi dengan warna hijau kekuningan dan ukuran 5–10 mm. Ukurannya bervariasi dari 7–20 cm, dengan massa 100–1.000 gram. Mempunyai biji yang besar berukuran 5–6,4 cm.
- Buah: bertipe buni, memiliki kulit lembut tidak rata berwarna hijau tua hwwingga ungu kecoklatan, tergantung varietasnya. Daging buah berwarna hijau muda dekat kulit dan kuning muda dekat biji, dan memiliki tekstur lembut.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bijinya digunakan dalam industri pakaian sebagai pewarna yang tidak mudah luntur; dapat digunakan untuk mengobati sakit gigi dan kencing manis.
- Batang: dapat digunakan sebagai bahan bakar.
- Kulit: digunakan sebagai pewarna warna coklat pada produk dari bahan kulit.
- Daging buah: dijadikan hidangan serta menjadi bahan dasar untuk beberapa produk kosmetik dan kecantikan, untuk mengobati sariawan dan melembabkan kulit yang kering.
- Daun: digunakan untuk mengobati kencing batu, darah tinggi, sakit kepala, nyeri saraf, nyeri lambung, saluran napas membengkak, dan menstruasi yang tidak teratur.

2. Belimbing (*Averrhoa carambola*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman bercabang banyak dan dapat tumbuh hingga mencapai 5 meter.
- Daun: panjangnya dapat mencapai 5 cm.
- Bunga: berwarna merah muda yang umumnya muncul di ujung dahan.
- Buah: berwarna kuning kehijauan. Saat baru tumbuh, buahnya berwarna hijau. Apabila dipotong, mempunyai penampang yang berbentuk bintang. Berbiji kecil dan berwarna cokelat.

Gambar 60. *Averrhoa carambola*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk obat penyakit batuk pada anak-anak, mengatasi sariawan dan gusi berdarah, mengurangi rasa sakit gigi berlubang, mengatasi jerawat dan panu, membantu menurunkan tekanan darah tinggi, melindungi tubuh dari penyakit kencing manis, serta membantu memberikan perlindungan kepada tubuh terhadap kelumpuhan.
- Kandungan serat pada buah dapat membantu melancarkan proses pencernaan.

3. Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman tahunan yang dapat mencapai 4–5 meter, sedangkan akarnya dapat mencapai 2 meter.
- Batang: menjalar dan membelit, dengan rambut-rambut halus yang mengarah ke bawah.
- Daun: majemuk menyirip beranak daun 3, bertangkai 8,5–16 cm, anak daun berbentuk bundar telur dan melebar.
- Bunga: berkumpul dalam tandan di ujung atau di ketiak daun, sendiri atau berkelompok yang terdiri dari 2–4 tandan dengan panjang hingga 60 cm, dan berambut coklat. Tabung kelopak berbentuk lonceng, berwarna kecokelatan, panjang sekitar 0,5 cm, bertaju hingga 0,5 cm. Mahkota berwarna putih ungu kebiru-biruan, gundul, dan panjang 2 cm.

Gambar 61. *Pachyrhizus erosus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mempunyai kandungan vitamin C yang tinggi, zat fosfor serta tinggi kalsium. Dapat digunakan untuk masker wajah.
- Bengkoang ini baik dikonsumsi bagi mereka yang mempunyai masalah penyakit mag; tidak berbahaya bagi para penderita diabetes.

4. Buah Naga (*Hylocereus undatus*)

Deskripsi

- Batang : berbentuk segitiga, durinya sangat pendek dan tidak mencolok, sehingga sering dianggap kaktus tak berduri.
- Bunga : tumbuh pada bagian duri, bentuknya mirip bunga Wijayakusuma. Bunga akan mekar pada awal senja jika sudah berukuran sekitar 30 cm. Bunga yang tidak rontok berkembang menjadi buah.
- Akar: akar serabut yang berkembang dalam tanah pada batang atas sebagai akar gantung.

Gambar 62. *Hylocereus undatus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Menjaga fleksibilitas pembuluh darah, mereduksi gula darah, menurunkan kolesterol, dan menyumbang mineral bagi tubuh
- Memperbaiki kecerahan mata, mencegah dan mengobati anemia, menghambat pertumbuhan kanker, dan menghaluskan kulit.

5. Buah Nona (*Annona squamosa*)

Deskripsi

- Tanaman ini termasuk semak semi hijau, tingginya dapat mencapai 8 meter.
- Daun: berselang, sederhana, lembing membujur, panjang 7–12 cm, dan lebar 3–4 cm.
- Bunga: muncul dalam tandan sebanyak 3–4, lebar 2–3 cm, terdapat 6 buah daun bunga/kelopak, dan berwarna kuning-hijau dengan bintik ungu di dasarnya.
- Buah: berbentuk bulat dengan kulit bermata banyak (seperti sirsak). Diameter buah 6–10 cm, dengan kulit berbenjol dan bersisik, serta daging buahnya putih.

Gambar 63. *Annona squamosa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Banyak mengandung antioksidan, seperti vitamin C, yang dapat membantu melawan radikal bebas dalam tubuh. Kalium dan magnesium yang terkandung dalam buah ini juga dapat melindungi dari serangan penyakit jantung.
- Selain vitamin, juga banyak mengandung tanin, alkaloid anonaina, dan retikulina.

6. Ceri (*Prunus avium*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu dengan tinggi mencapai 12 meter, meskipun pada umumnya tingginya hanya sekitar 3–6 meter saja. Tanaman ini berwarna hijau abadi dan terus menerus berbunga dan berbuah sepanjang tahun.

Gambar 64. *Prunus avium*



Sumber: Dokumentasi pribadi

- Daun: terletak mendatar, berseling, helaian daun tidak simetris, bundar telur lanset, tepinya bergerigi dan berujung runcing, panjang 4–14 cm dan lebar 1–4 cm, sisi bawah berambut kelabu rapat, serta bertangkai pendek.
- Bunga: dalam berkas, berisi 1–3(–5) kuntum, terletak di atas ketiak tumbuhnya daun, bertangkai panjang, memiliki 2 kelamin dan berbilangan 5, kelopak berbagi dalam, tajuk meruncing bentuk benang, berambut halus, mahkota bertepi rata, bundar telur terbalik, berwarna putih tipis, gundul, ± 1 cm.
- Buah: buni bertangkai panjang, bulat hampir sempurna, diameter 1–1,5 cm, berwarna hijau kuning dan apabila telah masak berwarna merah, bermahkota sisa tangkai putik, tidak rontok dan bentuknya seperti bintang hitam bersudut lima.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai antiseptik, anti inflamasi, mengobati tumor, dan mencegah asam urat.

7. Cermay (*Phyllanthus acidus*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu atau pohon kecil dengan ketinggian dapat mencapai 9 meter, bercabang rendah dan renggang.
- Daun: tunggal, bundar telur dengan ujung runcing, panjang 2–7 cm, tersusun di rantingnya seperti daun majemuk menyirip.
- Bunga: berkelamin tunggal atau ganda, berwarna merah, berbilangan 4, tersusun dalam malai hingga 12 cm.
- Buah: buah batu, bulat dengan 6–8 rusuk, berwarna kuning keputihan menyerupai lilin, berdiameter hingga 2,5 cm, bergantung sendiri atau dalam untaian. Daging buah berwarna keputihan, memiliki rasa masam dan banyak mengandung air, di tengahnya terdapat inti yang keras dengan 4–6 butir biji.

Gambar 65. *Phyllanthus acidus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk mengobati asma dan kanker serta dapat mengurangi berat badan.

8. Delima (*Punica granatum* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu atau pohon kecil dengan tinggi 2–5 meter. Batang berkayu, ranting bersegi, percabangan banyak tetapi lemah, berduri pada ketiak daunnya, berwarna cokelat ketika masih muda, dan hijau kotor setelah tua.
- Daun: tunggal, bertangkai pendek, letaknya berkelompok. Helaian daun bentuknya lonjong sampai lanset, pangkal lancip, ujung tumpul, tepi rata, pertulangan menyirip, permukaan mengkilap, panjang 1–9 cm dan lebar 0,5–2,5 cm, berwarna hijau.
- Bunga: tunggal bertangkai pendek, keluar di ujung ranting atau di ketiak daun yang paling atas. Pada umumnya terdapat 1–5 bunga, warnanya merah, putih, atau ungu. Berbunga sepanjang tahun.
- Buah: buah buni, bentuknya bulat dengan diameter 5–12 cm, warna kulitnya beragam, seperti hijau keunguan, putih, cokelat kemerahan, atau ungu kehitaman. Terkadang terdapat bercak-bercak yang agak menonjol berwarna lebih tua.
- Biji: banyak, berukuran kecil, bentuk bulat panjang yang bersegi-segi agak pipih, keras, tersusun tidak beraturan, merah, merah jambu, atau putih.

Gambar 66. *Punica granatum* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mempunyai kandungan flavonoid yang tinggi sehingga memberikan perlindungan terhadap penyakit jantung, kanker kulit, dan kanker prostat. Antioksidan yang terkandung di dalamnya membantu mencegah penyumbatan pada pembuluh darah arteri oleh kolesterol.
- Khasiat lain adalah untuk mengobati gangguan perut, gangguan jantung, kanker, perawatan gigi, rematik, kurang darah, dan diabetes.

9. Duku (*Lansium domesticum*)

Deskripsi

- Merupakan pohon berukuran sedang, dengan tinggi mencapai 30 meter dan diameter hingga 75 cm.
- Batang: beralur-alur dalam tak teratur, dengan akar papan yang pipih menonjol di atas tanah.
- Daun: majemuk menyirip ganjil, gundul, atau berbulu halus, dengan 6–9 anak daun yang tersusun berseling, bentuk anak daun jorong (eliptis) sampai lonjong, berukuran panjang 9–21 cm dan lebar 5–10 cm, mengkilap di sisi atas, seperti jangat, dengan pangkal runcing dan ujung meruncing pendek, anak daun bertangkai 5–12 mm.
- Bunga: terletak dalam tandan yang muncul pada batang atau cabang yang besar, menggantung, sendiri atau dalam berkas 2–5 tandan atau lebih, sering kali bercabang pada pangkalnya, panjangnya 10–30 cm, dan memiliki rambut.
- Buah: berbentuk jorong, bulat atau bulat memanjang, berukuran panjang 2–4 cm dan lebar 1,5–5 cm, terdapat bulu halus berwarna kekuning-kuningan dan daun kelopak yang tidak rontok. Kulit buah tipis hingga tebal dengan ukuran ± 6 mm.
- Biji: jumlah 1–3, pipih, hijau, rasanya pahit, biji terbungkus oleh salut biji (arilus) yang berwarna putih bening, tebal, berair, manis hingga masam.

Gambar 67. *Lansium domesticum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Memperlancar sistem pencernaan.
- Sebagai obat cacing, menurunkan demam panas, serta membantu mengatasi diare.
- Buah duku mengandung fosfor sehingga dapat menguatkan gigi.
- Mengobati gigitan serangga berbisa, malaria, dan obat disentri.
- Kulit buahnya dimanfaatkan untuk mengusir nyamuk dengan cara dikeringkan kemudian dibakar.

10. Durian (*Durio zibethinus*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman pohon tahunan, hijau abadi (pengguguran daun tidak tergantung musim), tetapi ada saat tertentu untuk menumbuhkan daun-daun baru yang terjadi setelah masa berbuah selesai.
- Daun: berbentuk jorong hingga lanset, berukuran panjang 10–15 cm dan lebar 3–4,5 cm, terletak berseling, bertangkai, berpangkal lancip atau tumpul dan berujung lancip melandai, sisi atas berwarna hijau terang, sisi bawah tertutup sisik-sisik berwarna perak atau keemasan dengan bulu-bulu bintang.
- Bunga: muncul langsung dari batang (cauliflorous) atau cabang-cabang yang tua di bagian pangkal (proximal), berkelompok dalam karangan berisi 3–10 kuntum berbentuk tukal atau malai rata.
- Buah: bertipe kapsul berbentuk bulat, bulat telur, hingga lonjong, dengan panjang hingga 25 cm dan diameter hingga 20 cm.

Gambar 68. *Durio zibethinus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Meningkatkan tekanan darah, menghambat penuaan dini karena mengandung vitamin C sebagai antioksidan.
- Mengobati penyakit ruam pada kulit (kurap) dan dapat mengatasi bengkak.
- Baik untuk kesehatan tulang dan persendian karena mengandung kalsium, potasium, dan vitamin B. Riboflavin (vitamin B2) dapat membantu mengatasi migraine, piridoksin (B6) dapat mengurangi stres dan depresi. Kandungan mangaan dapat menjaga kestabilan kadar gula dalam darah.
- Buahnya dapat digunakan sebagai obat penyakit kuning.
- Meningkatkan nafsu makan karena mengandung niasin dan thiamin.
- Memelihara kesehatan tiroid karena kandungan tembaga.
- Baik untuk kesehatan gigi karena mengandung fosfor (P).

11. Jambu Air (*Syzygium aqueum*)

Jambu Air (*Syzygium aqueum*)

Syn. Eugenia javanica Lamk.

Syn. Eugenia mindanaensis

Gambar 69. *Syzygium aqueum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu, dengan tinggi 3–10 meter. Batang berkeluk-keluk dan bercabang mulai dari pangkal pohon dengan diameter dapat mencapai 50 cm.
- Daun: tunggal terletak berhadapan, bertangkai 0,5–1,5 cm. Helaian daun berbentuk jantung jorong sampai bundar telur terbalik lonjong, berukuran panjang 7–25 cm dan lebar 2,5–16 cm, sedikit berbau aromatis apabila diremas.
- Bunga: karangan dalam malai di ujung ranting (terminal) atau muncul di ketiak daun yang telah gugur (aksial), berisi 3–7 kuntum. Bunga kuning keputihan, dengan tabung kelopak berukuran 1 cm panjangnya; daun mahkota bundar sampai menyegitiga, 5–7 mm; benang sari antara 0,75–2 cm dan tangkai putik yang mencapai 17 mm.
- Buah: tipe buah buni, berbentuk gasing dengan pangkal kecil dan ujung yang sangat melebar (terdapat lekukan sisi yang memisahkan antara bagian pangkal dengan ujung), berukuran panjang 1,5–2 cm dan lebar 2,5–3,5 cm, bermahkota kelopak yang berdaging dan melengkung, sisi luar berwarna putih sampai merah. Daging buah putih, banyak mengandung air, tidak beraroma, memiliki rasa asam atau asam manis, dan kadang-kadang sedikit sepat. Biji berukuran kecil, 1–2(–6) butir.

Fungsi/Manfaat

- Sumber vitamin C, mencegah dehidrasi, meningkatkan kesuburan, serta menjaga kesehatan mata.

12. Jambu Biji (*Psidium guajava* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu dan memiliki banyak cabang dan ranting, batang pohonnya keras. Permukaan kulit luar pohon jambu biji berwarna coklat dan licin. Apabila kulit kayu jambu biji tersebut dikelupas, akan terlihat permukaan batang kayunya basah, tingginya dapat mencapai 2–3 meter.
- Daun: pada umumnya berbentuk corak bulat telur dengan ukuran yang agak besar, memiliki bangun jorong dengan perbandingan panjang dan lebarnya adalah 0,5 : 2, ujung dan pangkal tumpul dan tepi daun rata. Tulang daun menyirip (penninervis) dengan daging daun mengandung berbagai minyak.
- Bunga: bunga tunggal terletak di ketiak daun, bertangkai 2–4 cm, mempunyai 4–5 daun berkelopak dan sejumlah daun mahkota yang sama, memiliki benang sari yang banyak dengan tangkai sari yang cerah, bakal buah tenggelam dengan 1–8 bakal biji di tiap ruang, mempunyai satu tangkai putik, tabung kelopak berbentuk lonceng atau bentuk corong, panjang 0,5 cm, serta pinggiran tidak rontok.
- Buah: buah sejati tunggal yang berdaging artinya buah terjadi dari satu bunga dengan satu bakal buah saja dan memiliki lebih dari satu biji.
- Akar: sistem akar tunggang.

Gambar 70. *Psidium guajava* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mengandung tannin sehingga menimbulkan rasa sepat pada buah yang berfungsi untuk memperlancar sistem pencernaan, sirkulasi darah, dan berguna untuk melawan virus.
- Mengandung kalium yang berfungsi meningkatkan keteraturan denyut jantung, mengaktifkan kontraksi otot, mengatur pengiriman zat-zat gizi lainnya ke dalam sel tubuh, mengendalikan keseimbangan cairan pada jaringan dan sel tubuh, menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida darah, serta menurunkan tekanan darah tinggi (hipertensi).

13. Jeruk (*Citrus sp.*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu atau pohon kecil, berupa semak besar dengan ketinggian 2–15 meter, dengan batang atau ranting berduri panjang tetapi tidak rapat.
- Daun: hijau abadi dengan tepi rata, tunggal, permukaan biasanya licin dan agak berminyak.
- Bunga: tunggal atau dalam kelompok, memiliki 4–5 mahkota bunga berwarna putih atau kuning pucat, jumlah stamen banyak dan berbau sangat harum.
- Buah: semacam buah buni, membulat atau seperti tabung, ukuran bervariasi dengan diameter 2–30 cm tergantung jenisnya, kulit buah biasanya berdaging dengan kandungan minyak atsiri yang banyak.

Gambar 71. *Citrus sp.*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah penyakit kanker seperti kanker kulit, payudara, paru-paru, mulut, dan usus besar.
- Mengurangi kadar kolesterol, menurunkan tekanan darah tinggi, dan mengurangi radang pada sendi.
- Baik untuk perkembangan otak, meningkatkan kekebalan tubuh, serta mengandung zat antioksidan.

14. Kala Munting (*Melastoma malabathricum*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu atau pohon kecil.
- Daun: tunggal, bangun elips memanjang sampai lonjong, duduk daun berhadapan bersilang, permukaan daun berambut bila diraba akan terasa kasar, pangkal daun membulat, tepi daun rata, dan ujung daun meruncing.
- Bunga: bunga majemuk berwarna ungu kemerah-merahan.
- Buah: dapat dimakan dan mempunyai biji berukuran kecil.

Gambar 72. *Melastoma malabathricum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai hemostasia atau mencegah pendarahan pada luka, antibakteri, namun memiliki efek adaptif.

15. Kapundung (*Baccaurea racemosa*)

Deskripsi

- Disebut juga Menteng, merupakan pohon atau perdu dengan tinggi 15–25 meter, diameter 25–70 cm, berkulit kasar, dan berwarna keputihan.
- Daun: lebih banyak terkumpul di ujung ranting, berbentuk lonjong dengan tepi bergerigi dan ujung yang lancip. Daun Menteng mempunyai panjang 7–20 cm, lebar 3–7,5 cm.
- Buah: berdiameter 2–2,4 cm, berwarna hijau kekuningan atau kemerahan. Kulit buah berwarna hijau dan kekuningan saat masak. Tanaman ini memiliki dua forma buah yakni, berdaging buah putih dan berdaging buah warna merah. Kedua forma ini memiliki buah yang berasa asam dan manis.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Buahnya dapat dimakan segar atau dapat pula dibuat asinan serta difermentasi untuk pembuatan anggur. Kayunya kuat dan tahan lama sehingga dapat dimanfaatkan untuk bahan bangunan rumah, mebel dan pembuatan perahu.

16. Kedondong (*Spondias dulcis* forst)

Deskripsi

- Merupakan tanaman habitus pohon, dengan tinggi $\pm$ 20 meter.
- Batang: tegak, bulat, berkayu, permukaan halus, percabangan simpodial, dan berwarna putih kehijauan.
- Daun: majemuk, lonjong, menyertip ganjil, tersebar, pangkal runcing, ujung meruncing, pertulangan menyirip, tepi rata, panjang 5–8 cm, lebar 3–6 cm, dan berwarna hijau.
- Bunga: majemuk, bentuk malai, berada di ketiak daun dan di ujung cabang, panjang 24–40 cm, kelopak panjang $\pm$ 5 cm, berwarna ungu, jumlah benang sari 8 dan berwarna kuning, jumlah mahkota 4–5, lanset dan berwarna putih kekuningan.
- Buah : buni, lonjong, berdaging, diameter $\pm$ 5 cm, berserat, dan berwarna hijau kekuningan
- Biji : bulat, berserat kasar kasar, dan berwarna putih kekuningan.
- Akar: tunggang dan berwarna cokelat tua.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun, kulit batang, dan kulit akar mengandung saponin, flavonoida, dan tannin.
- Untuk obat batuk dan obat sakit perut dan diare.

17. Lengkeng (*Dimocarpus longan*)

Deskripsi

- Pohon dapat mencapai tinggi 40 meter dan diameter batangnya hingga 1 meter.
- Daun: majemuk, dengan 2–4 pasang anak daun, sebagian besar berbulu rapat pada bagian aksialnya. Panjang tangkai daun 1–20 cm, sedangkan panjang tangkai anak daun 0,5–3,5 cm. Anak daun bulat memanjang, panjangnya $\pm$ 1–5 kali lebarnya dengan ukuran bervariasi, panjang 3–4,5 cm dan lebar 1,5–20 cm.
- Bunga: umumnya di ujung (flos terminalis), 4–80 cm panjangnya, lebat dengan bulu-bulu halus, bentuk payung menggarpu. Mahkota bunga lima helai, panjang hingga 6 mm.
- Buah: bulat, cokelat kekuningan, hampir tidak memiliki bulu, licin, berbutir-butir, berbintil kasar atau beronak bergantung pada jenisnya. Daging buah (arilus) tipis berwarna putih dan agak bening. Pembungkus biji berwarna cokelat kehitaman dan mengkilat. Terkadang berbau agak tajam.

Gambar 75. *Dimocarpus longan*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Biji lengkeng yang mengandung saponin dapat dimanfaatkan untuk mencuci rambut. Biji, buah, daun, dan bunga lengkeng juga digunakan sebagai bahan obat tradisional. Daunnya mengandung quercetin dan quercitrin.
- Kayu lengkeng merupakan kayu yang cukup baik untuk konstruksi ringan dalam rumah dan bahan perkakas.

18. Mangga (*Mangifera indica* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman pohon yang umumnya memiliki ukuran batang yang besar. Tumbuh hingga mencapai 40 meter atau bahkan lebih. Batangnya tegak dan bercabang.
- Daun: tunggal dan tumbuh lebat yang tersebar di setiap batang. Panjang setiap tangkai daun berbeda antara 1,25–12,5 cm.
- Akar: bercabang-cabang yang panjangnya dapat mencapai 6 meter.
- Bunga: bunga majemuk, umumnya berwarna kuning kehijauan, tumbuh memanjang hingga 40 cm. Berkelamin campuran.
- Buah: buah muda berwarna hijau muda dan pada saat siap panen berubah warna menjadi kuning kehijauan. Bentuk beraneka ragam, ada yang bulat, bulat telur, hingga lonjong memanjang. Ukuran panjang buah antara 2,5–30cm.

Gambar 76. *Mangifera indica* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah kanker, meningkatkan penglihatan mata, memperbaiki pencernaan, menurunkan kolestrerol, serta meningkatkan daya ingat dan konsentrasi.

19. Manggis (*Garcinia mangostana* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman pohon hijau abadi dengan tinggi 6–20 meter, batang tegak, kulit batang cokelat, dan memiliki getah kuning.
- Daun: tunggal, duduk daun berhadapan atau bersilang berhadapan.
- Buah: berbentuk bola tertekan dengan diameter 3,5–7 cm, berwarna ungu tua, dengan kepala putik duduk (tetap), kelopak tetap, dinding buah tebal, berdaging, berwarna ungu, dengan getah kuning.
- Biji: berjumlah 1–3, diselimuti oleh selaput biji yang tebal berair, berwarna putih, dapat dimakan karena termasuk biji yang gagal tumbuh sempurna.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah kanker, menangkal radikal bebas dan kekebalan tubuh. Jus buah manggis bermanfaat untuk mencegah batu ginjal.

20. Markisah Asam (*Passiflora edulis*)

Deskripsi

- Tanaman semak yang hidupnya menjalar panjang $\pm$ 10 meter.
- Batang: kecil, langsing, panjang, semu, lunak, halus, dan berwarna hijau kekekeltan.
- Daun: tunggal, lonjong, tersebar, panjang 7–20 cm, lebar 5–15 cm, tepi rata, ujung runcing, pangkal membulat, pertulangan menyirip, permukaan licin, tangkai persegi, panjang 2–6 cm, dan berwarna hijau.

Gambar 78. *Passiflora edulis*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kaya antioksidan, mengobati asma, mengobati kanker, serta dapat digunakan untuk diet.

21. Nenas (*Ananas comosus* (L.) Merr)

Deskripsi

- Merupakan tanaman herba tahunan atau dua tahunan, tinggi 50–150 cm, dan terdapat tunas merayap pada bagian pangkalnya.
- Batang: berbentuk gada panjang 20–30 cm, diameter bagian bawah 2–3,5 cm, di bagian tengah 5,5–6,5 cm, dan di bagian atas tampak lebih kecil. Beruas pendek antara 1–10 mm, dikelilingi oleh daun yang tersusun spiral dengan philotaksis 3/15 dengan posisi daun yang sejajar secara vertikal, serta terbentuk 3 spiral yang terdiri dari 15 daun.
- Daun: berkumpul dalam roset akar dan pada bagian pangkalnya melebar menjadi pelepah. Helaian daun bentuk pedang, tebal, liat, panjang 80–120 cm, lebar 2–6 cm, ujung lancip menyerupai duri, tepi berduri tempel yang membengkok ke atas, sisi bawah bersisik putih, serta berwarna hijau atau hijau kemerahan.
- Bunga: majemuk tersusun dalam bulir yang sangat rapat, terletak tegak lurus pada tangkai buah yang kemudian akan berkembang menjadi buah majemuk.
- Buah: buah buni majemuk yang terbentuk dari gabungan 100–200 bunga bulat panjang, berdaging, berwarna hijau, jika masak warnanya menjadi kuning, dan memiliki rasa asam sampai manis. Bijinya kecil dan seringkali tidak jadi.
- Akar: bersifat serabut, dangkal, dan tersebar luas.

Gambar 79. *Ananas comosus* (L.) Merr



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk mengurangi keluarnya asam lambung yang berlebihan, membantu mencerna makanan di lambung, antiradang, peluruh kencing (diuretik), membersihkan jaringan kulit yang mati (skin debridement), mengganggu pertumbuhan sel kanker, menghambat penggumpalan trombosit (agregasi platelet), dan mempunyai aktifitas fibrinolitik.
- Buah muda rasanya asam, berkhasiat memacu enzim pencernaan, antelmintik, diuretik, peluruh haid (emenagog), abortivum, peluruh dahak (mukolitik), dan pencahar.

22. Nangka (*Artocarpus heterophyllus*)

Deskripsi

- Tinggi pohon berukuran sedang tidak lebih dari 20 meter, batang bulat silindris, dan memiliki diameter 20 cm–1 meter.
- Daun: tunggal, tersebar, bertangkai 1–4 cm, helai daun agak tebal seperti kulit, kaku, bertepi rata, bulat telur terbalik sampai jorong (memanjang), ukuran panjang 3,5–12 cm dan lebar 5–25 cm, dengan pangkal menyempit sedikit demi sedikit, dan ujung pendek runcing atau agak runcing.
- Buah: majemuk (syncarp) berbentuk gelendong memanjang, seringkali tidak merata, panjangnya hingga 100 cm, pada sisi luar membentuk duri pendek lunak.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk mencegah kanker dan anemia, membantu pencernaan tubuh, membantu memperkuat tulang, menjaga kesehatan mata dan kulit,
- Untuk menjaga kesehatan tiroid, membantu menurunkan tekanan darah, dan meningkatkan energi.

23. Pepaya (*Carica papaya* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman yang umumnya tidak bercabang atau bercabang sedikit dan tumbuh hingga setinggi 5–10 meter.
- Daun: membentuk serupa spiral pada batang pohon bagian atas, jumlah sirip 5 dengan tangkai yang panjang dan berlubang di bagian tengah. Bentuknya dapat bercangap ataupun tidak.
- Bunga: termasuk monodioecious' (berumah tunggal sekaligus berumah dua), memiliki tiga kelamin, yaitu jantan, betina, dan hermafrodit. Tumbuhan jantan dikenal sebagai “pepaya gantung”, yang dapat menghasilkan buah secara “partenogenesis” namun tidak menghasilkan biji subur (mandul). Bunga memiliki mahkota berwarna kuning pucat dengan tangkai atau duduk pada batang. Bunga jantan pada tumbuhan jantan tumbuh pada tangkai panjang. Bunga biasanya ditemukan pada daerah sekitar pucuk.
- Buah : bentuk bulat hingga memanjang, dengan ujung biasanya meruncing. Warna hijau gelap, dan setelah masak berwarna hijau muda hingga kuning. Bentuk buah membulat bila berasal dari tanaman betina dan memanjang (oval) bila dihasilkan dari tanaman hermafrodit. Tanaman hermafrodit lebih disukai dalam budi daya. Daging buah berasal dari karpela yang menebal, berwarna kuning hingga merah, tergantung varietasnya. Bagian tengah buah berongga.
- Biji : berwarna hitam dan terbungkus semacam lapisan berlendir (pulp) untuk mencegahnya dari kekeringan.

Gambar 81. *Carica papaya* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Banyak mengandung vitamin A yang baik untuk kesehatan mata dan memperlancar pencernaan
- Getah buah dapat diolah menjadi tepung papain yang berguna bagi kebutuhan rumah tangga dan industri.
- Dapat digunakan untuk mencegah kanker, sembelit, dan kesehatan mata.

24. Pisang (*Musa Paradisiaca*)

Deskripsi

- Batang: dibedakan menjadi dua macam yaitu batang (bonggol) dan batang semu. Bonggol berada di pangkal batang semu dan berada di bawah permukaan tanah serta memiliki banyak mata tunas dan tempat tumbuhnya akar. Batang semu tersusun atas pelepah-pelepah daun yang saling menutupi, tumbuh tegak dan kokoh, serta berada di atas permukaan tanah.
- Daun: panjang, lonjong, dengan lebar yang tidak sama, bagian ujung daun tumpul, dan tepinya tersusun rata. Letak daun terpecar dan tersusun dalam tangkai yang berukuran relatif panjang dengan helai daun yang mudah robek.
- Bunga: disebut dengan jantung pisang yang keluar dari ujung batang. Susunan bunga tersusun atas daun-daun pelindung yang saling menutupi dan bunganya terletak pada tiap ketiak di antara daun pelindung dan membentuk sisir, termasuk bunga berumah satu, bunga betina di bagian pangkal, bunga jantan berada di tengah, sedangkan bunga sempurna berada di bagian ujung.
- Buah: tersusun dalam tandan terdiri atas beberapa sisir dan tiap sisir terdiri dari 6–22 buah pisang. Buah pisang umumnya tidak berbiji dan bersifat triploid. Ukuran panjang 10–18 cm dengan diameter sekitar 2,5–4,5 cm. Buah berlinggir dengan jumlah 3–5 alur, bengkok dengan ujung meruncing atau membentuk leher botol. Daging buah tebal dan lunak, kulit buah yang masih muda berwarna hijau dan ketika tua berubah menjadi kuning dan strukturnya tebal dan tipis, tergantung dari varietas pisangnya.
- Akar: serabut dan tidak memiliki akar tunggang.

Gambar 82. *Musa Paradisiaca*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Meningkatkan kekebalan tubuh, obat hipertensi, mencegah penyakit jantung, mengatasi anemia, mengatasi gangguan pencernaan, dan menurunkan berat badan.

25. Rambutan (*Nephelium lappaceum* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman dengan batang berkayu berbentuk silindris permukaan kasar, berwarna coklat dengan bercak-bercak putih, percabangan simpodial, arah tumbuh batang tegak lurus, arah tumbuh cabang ada yang condong ke atas ada yang mendatar, tinggi dapat mencapai 8 meter namun biasanya tajuk melebar hingga d 4 m.
- Daun: majemuk, menyirip genap (abrupte pinnatus) dengan anak daun genap, yakni berjumlah 8 helai anak daun, berbentuk jorong. Merupakan daun tidak lengkap karena hanya memiliki tangkai daun (petiolus) dan helaian daun (lamina), lazimnya disebut daun bertangkai. Daun bertangkai pendek (0,5–1 cm) berbentuk silindris dan tidak menebal pada pangkalnya, tulang daun menyirip, lebar daun 5,5 cm sampai 7 cm, panjang 9 cm samapai 15 cm, ujung daun membulat (rotundatus) tidak terbentuk sudut sama sekali, pangkal daun tumpul (obtusus). Permukaan daun licin (laevis) kelihatan mengkilat (nitidus). Daging daun adalah seperti perkamen (perkamenteus).

Gambar 83. *Nephelium lappaceum* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kulit buah: untuk obat disentri, demam
- Kulit kayu: untuk obat sariawan
- Daun: untuk obat diare dan menggelapkan rambut
- Akar: untuk obat demam
- Biji: untuk obat kencing manis (diabetes melitus)

26. Salak (*Salacca zalacca*)

Deskripsi

- Palma berbentuk perdu atau hampir tidak berbatang, berduri banyak, dan beranak banyak, tumbuh menjadi rumpun yang rapat dan kuat.
- Batang menjalar di bawah atau di atas tanah, membentuk rimpang, sering bercabang, diameter 10–15 cm.
- Daun: majemuk menyirip, panjang 3–7 m; tangkai daun, pelepah dan anak daun berduri panjang, tipis dan banyak, warna duri kelabu sampai kehitaman.
- Buah: tipe buah batu berbentuk segitiga agak bulat atau bulat telur terbalik, runcing di pangkalnya dan membulat di ujungnya, panjang 2,5–10 cm, terbungkus oleh sisik-sisik berwarna kuning coklat sampai coklat merah mengkilap yang tersusun seperti genting, dengan banyak duri kecil yang mudah putus di ujung masing-masing sisik. Dinding buah tengah (sarkotesta) tebal berdaging, kuning krem sampai keputihan; berasa manis, masam, atau sepat. Biji 1–3 butir, cokelat hingga kehitaman, keras, 2–3 cm panjangnya.

Gambar 84. *Salacca zalacca*



Sumber: <http://id.wikipedia.org>

Fungsi/Manfaat

- Untuk obat diare, kesehatan mata, dan untuk diet.

27. Sawo (*Achras zapota*)

Syn. *Manilkara zapota*

Gambar 85. *Achras zapota*

Deskripsi

- Pohon besar dan rindang, dapat tumbuh setinggi 30–40 m. Bercabang rendah, batang berkulit kasar abu-abu kehitaman sampai coklat tua. Seluruh bagiannya mengandung lateks, getah berwarna putih susu yang kental.
- Daun: tunggal, terletak berseling, sering mengumpul pada ujung ranting. Helai daun bertepi rata, sedikit berbulu, hijau tua mengkilap, bentuk bundar-telur jorong sampai agak lanset, 1,5–7 x 3,5–15 cm, pangkal dan ujungnya bentuk baji, bertangkai 1–3,5 cm, tulang daun utama menonjol di sisi sebelah bawah.
- Bunga: tunggal, di ketiak daun dekat ujung ranting, bertangkai 1–2 cm, kerap kali menggantung, diameter bunga s.d. 1,5 cm, sisi luarnya berbulu kecokelatan, berbilangan 6. Kelopak biasanya tersusun dalam dua lingkaran; mahkota bentuk genta, putih, berbagi sampai setengah panjang tabung.
- Buah: buni bertangkai pendek, bulat, bulat telur atau jorong, 3–6 x 3–8 cm, coklat kemerahan sampai kekuningan di luarnya dengan sisik-sisik kasar coklat yang mudah mengelupas, sering dengan sisa tangkai putik yang mengering di ujungnya. Berkulit tipis, dengan daging buah yang lembut dan kadang-kadang memasir, coklat kemerahan sampai kekuningan, manis dan mengandung banyak sari buah. Berbiji sampai 12 butir, namun kebanyakan kurang dari 6, lonjong pipih, hitam atau kecoklatan mengkilap, panjang lk. 2 cm, keping biji berwarna putih lilin.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat membuat tulang lebih kuat, berguna untuk kesehatan mata, berguna untuk membuat kulit menjadi sehat.

28. Sirsak (*Annona muricata* L.)

Deskripsi

- Pohon dapat tumbuh hingga ketinggian 5–6 meter.
- Daun: berbentuk elips, memanjang/bulat menyempit, bagian ujung daun meruncing. Panjang berkisar antara 6–20 cm dengan lebar antara 2–6 cm. Bagian permukaan halus dan mengkilat; warna bagian atas lebih tua dibandingkan bagian bawah.
- Bunga: tumbuh secara tunggal, tumbuh pada semua bagian batang, cabang, dan ranting; panjang antara 4–5 cm dgn tangkai pendek; bentuk kerucut-segitiga dilengkapi dengan 3 helaian bunga yg sedikit tebal dan tersusun berlapis. Bagian luar petal memiliki warna kuning kehijauan, tiga petal bagian dalam berwarna kuning pucat.
- Buah: berbentuk seperti jantung atau oval; panjang antara 10–30 cm, dengan lebar hingga 15 cm dengan berat bisa mencapai 4,5–6,8 kg.

Gambar 86. *Annona muricata* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Khasiat buah sirsak untuk obat bisul, pengobatan ambeien dan mengobati kanker.

29. Strawberi (*Fragaria × ananassa*)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan keluarga rumput yang memiliki dahan dua jenis, jenis rebah dan tegak; yang tegak mencapai 8 sampai 15 sentimeter dan ujungnya berakhir dengan bunga.
- Batang: sangat pendek dan terdapat banyak daun di setiap buku. Pada ketiak daun terdapat pucuk aksilar yang akan berkembang menjadi stolon (sulur) dan akan membentuk akar.
- Daun: terdiri dari tiga daun kecil bergigi dengan ekor panjang dan berwarna hijau cerah.
- Bunga: teratur, berwarna putih dan berkumpul dalam jumlah 2–5 lima atau lebih. Kelopak terdiri dari 5 bagian dengan warna hijau, dengan diselimuti lima lembar tampuk bunga.
- Buah: buah merupakan buah palsu, daging buahnya tidak berasal dari ovari tanaman (achenium) tapi dari bagian bawah hypanthium yang berbentuk mangkok tempat ovari tanaman itu berada.
- Akar: keluar dari dahan tumbuhannya, tertanam kedalam tanah pada jarak yang agak jauh, dan tak lama kemudian, tumbuhan baru akan tumbuh. Tanaman stroberi dewasa mempunyai 20–35 akar primer dengan panjang 40 cm. akar primer dapat bertahan lebih dari 1 (satu) tahun. Akar tua akan digantikan dengan akar baru tumbuh dari ruas yang paling dekat dengan akar primer tersebut.

Gambar 87. *Fragaria × ananassa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Memiliki khasiat penguat, menambah nafsu makan, penenang, dan kaya vitamin.
- Secara umum, stroberi memiliki 81–87% air, 3–13% glukosa dan lulez, bahan lemak, asid-asid bebas (dalam bentuk asam molik, asam sitrat, asam winik, dan asam laktat) vitamin C yang banyak dan sedikit vitamin B, A, E, dan K; zat besi, sodium, dan fosfor, meniziyum, belerang, kalsium, silis, yodium dll.
- Menyusutkan kadar kolesterol, meredam gejala stroke, mengandung zat anti alergi dan anti radang.
- Dapat dijadikan sebagai pemutih gigi, baik untuk melawan encok dan radang sendi.
- Zat astringent yang terdapat di daun strawberry untuk menghentikan serangan diare.

30. Terong Pirus (*Solanum betaceum*)

Deskripsi

- Tanaman perdu yang rapuh, tingginya 2–8 m, pangkal batangnya pendek, percabangannya lebat.
- Daun: tangkai daunnya mencapai 7–10 cm.
- Bunga: rangkaian kecil di ketiak daun, dekat ujung cabang, berwarna merah

Gambar 88. *Solanum betaceum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

- jambu sampai biru muda, harum, berdiameter kira-kira 1 cm; bagian-bagian bunga kelipatan lima, daun mahkota berbentuk genta, bercuping lima, benang sari 5, berada di depan daun mahkota, kepala sari tersembunyi dalam runjung yang bertentangan dengan putik, bakal buah beruang dua, dengan banyak bakal biji, dan kepala putik yang kecil.
- Buah: bulat telur, berukuran 3–10 cm x 3–5 cm, meruncing ke dua ujungnya, bergelantungan, bertangkai panjang, daun kelopaknya tidak rontok. Kulit buah tipis, licin, berwarna lembayung kemerah-merahan, merah jingga sampai kekuning-kuningan, daging buahnya mengandung banyak sari buah, agak asam, berwarna kehitam-hitaman sampai kekuningkuningan.
 - Biji: bulat pipih, tipis, dan keras.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat pencegah sembelit dan kanker , menjaga kesehatan mata, mengobati sariawan dan meningkatkan daya tahan tubuh serta membantu pertumbuhan tulang.

C. Tanaman Sayuran

Duapuluh tiga spesies sayuran yang berasal dari 13 famili telah terinventarisasi. Famili Cucurbitaceae dan Solanaceae memiliki spesies yang cukup banyak dibandingkan famili lainnya, masing-masing 4 spesies (Gambas, Manisah, Mentimun dan Pare) dan 6 spesies (Cabe Besar, Cabe Rawit, Rimbang, Tekokak, Terong dan Tomat) (Tabel 11).

Tabel 9. Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman sayur

No.	Nama Lokal Tanaman	Nama Latin	Famili
1	Bawang putih	<i>Allium Sativum</i> L.	Amaryllidaceae
2	Bayam	<i>Amaranthus tricolor</i> Linn.	Amaranthaceae
3	Cabe besar	<i>Capsicum annum</i>	Solanaceae
4	Cabe rawit	<i>Capsicum frutescens</i>	Solanaceae
5	Gambas	<i>Luffa acutangula</i>	Cucurbitaceae
6	Jengkol	<i>Archidendron pauciflorum</i>	Fabaceae,
7	Kacang -Kacangan	<i>Vigna sp.</i>	Fabaceae
8	Kangkung	<i>Ipomoea reptans</i>	Convolvulaceae
9	Katu	<i>Sauropus androgynus</i>	Phyllanthaceae
10	Kemumu	<i>Colocasia gigantea</i>	Araceae
11	Kenikir	<i>Cosmos caudatus</i> Kunth	Compositae
12	Melinjo	<i>Gnetum gnemon</i> Linn	Gnetaceae
13	Manisah	<i>Sechium edule</i>	Cucurbitaceae
14	Mentimun	<i>Cucumis sativus</i> L.	Cucurbitaceae
15	Pare	<i>Momordica charantia</i>	Cucurbitaceae



16	Petai	<i>Parkia speciosa</i>	Fabaceae
17	Rimbang	<i>Solanum torvum</i> Sw.	Solanaceae
18	Selada	<i>Lactuca sativa</i>	Asteraceae
19	Sukun	<i>Artocarpus altilis</i>	Moraceae
20	Terong	<i>Solanum melongena</i>	Solanaceae
21	Tomat	<i>Lyopersicum esculentum</i>	Solanaceae
22	Wortel	<i>Daucus carota</i> L.	Apiaceae

Dari 22 spesies tanaman sayur yang terinventarisasi, terdapat 6 jenis tanaman yang terdokumentasi di semua kabupaten (Tabel 12)

Tabel 10. Nama spesies serta jumlah individu tanaman sayur yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman dan Solok

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Bawang putih (<i>Allium Sativum</i> L.)	99	53	5
2	Bayam (<i>Amaranthus tricolor</i> Linn.)	26	2	18
3	Cabe rawit (<i>Capsicum frutescers</i>)	43	1	26
4	Kacang kacangan (<i>Vigna sp.</i>)	3	1	46
5	Terong (<i>Solanum melongena</i>)	21	1	22
6	Tomat (<i>Lyopersicum esculentum</i>)	25	3	24

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman sayur di tiga Kabupaten.

1. Bawang Putih (*Allium Sativum* L.)

Deskripsi

- Termasuk tumbuhan terna berumbi lapis atau siung yang bersusun, tumbuh secara berumpun dan berdiri tegak sampai setinggi 30–75 cm, mempunyai batang semu yang terbentuk dari pelepah-pelepah daun dan berwarna hijau. Bagian bawahnya bersiung-siung, bergabung menjadi umbi besar berwarna putih.
- Daun: berbentuk pita (pipih memanjang), tepi rata, ujung runcing, beralur, panjang 60 cm dan lebar 1,5 cm, Berakar serabut.
- Bunga: berwarna putih, bertangkai panjang dan bentuknya payung.
- Akar bawang putih terdiri dari serabut-serabut kecil yang berjumlah banyak.
- Umbi: terdiri dari sejumlah anak bawang (siung) yang setiap siungnya terbungkus kulit tipis berwarna putih.

Gambar 89. *Allium Sativum* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai antioksidan dan bumbu masak.

2. Bayam Cabut (*Amaranthus tricolor* Linn)

Deskripsi

- Merupakan tanaman terna semusim.
- Batang: berwarna hijau keputih-putihan, Batang berair dan kurang berkayu. an memiliki bunga yang keluar dari ketiak cabang.
- Daun: bertangkai, panjang 4–6 cm, lebar 1–3 cm, berbentuk bulat telur, lemas, warna hijau tua, bagian ujung meruncing, tulang daun menyirip.
- Bunga: tersusun majemuk tipe tukul yang rapat, bagian bawah duduk di ketiak, bagian atas berkumpul menjadi karangan bunga di ujung tangkai dan ketiak percabangan. Bijinya berwarna hitam, kecil dan keras.

Gambar 90. *Amaranthus tricolor* Linn.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Memperlancar pencernaan, menurunkan risiko terserang kanker, mengurangi kolesterol, dan antidiabetes. Dapat mencegah osteoporosis dan penyakit kuning.

3. Cabe Besar (*Capsicum annum*)

Deskripsi

- Termasuk tanaman semusim (annual) yang berbentuk perdu, tumbuh tegak dengan batang berkayu dan bercabang banyak. Tinggi tanaman dewasa antara 65–170 cm dan lebar tajuk 50–100 cm. Batang tegak lurus, berbuku-buku dan bersudut.
- Daun: tidak berbulu, agak bulat sampai lonong, bagian ujung meruncing, panjang 1–12 cm.
- Bunga: menggantung keluar dari ketiak daun, memiliki 5–6 kelopak bunga.
- Buah: memanjang, dengan panjang s.d. 5 cm. Warna buah muda: hijau, setelah tua berwarna merah kecoklatan sampai warna merah menyala (jingga).
- Akar: tunggang, terdiri atas akar utama (primer) dan akar lateral (sekunder). Dari akar lateral keluar serabut-serabut akar (akar tersier). Panjang akar primer tanaman berkisar 35–50 cm. Akar lateral menyebar dengan panjang berkisar 35–45 cm.

Gambar 91. *Capsicum annum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- mengandung antioksidan yang berfungsi untuk menjaga tubuh dari serangan radikal bebas; juga mengandung Lasparaginase dan Capsaicin yang berperan sebagai zat antikanker.

4. Cabe Rawit (*Capsicum frutescens*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu dan merupakan jenis tanaman musiman. Tinggi: 50–100 cm, memiliki dahan dan ranting yang penuh ditumbuhi oleh buah dan bunga.
- Akar: serabut yang memiliki banyak cabang pada permukaan tanah.
- Daun: berbentuk lonjong dengan bagian ujung yang runcing dan tulang daun menyirip, panjang 4–8 cm dan lebar 2–4 cm.
- Bunga: berada pada setiap sela-sela ranting dalam keadaan menggantung, 4–6 kelopak bunga, panjang 1–1,5 cm dan lebar 0,5 cm, panjang tangkai 0,5 cm.
- Buah: berbentuk lonjong dengan ujung runcing, dengan ukurannya bervariasi antara 1–3 cm.

Gambar 92. *Capsicum frutescens*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Menambah nafsu makan, menormalkan kembali kaki dan tangan yang lemas, meredakan batuk berdahak, melegakan hidung tersumbat pada sinusitis, migrain, mengurangi risiko kanker, dan mengurangi risiko stroke.

5. Gambas (*Luffa acutangula*)

Deskripsi

- Habitus: Semak, merambat, panjang 5–15 m,
- Batang: Bulat bersegi, masif, beruas-ruas, hijau.
- Daun: Tunggal, tersebar, bentuk jantung, ujung runcing, pangkal bertoreh, tepi bergerigi, panjang 7–25 cm, lebar 7,5–22,5 cm, pertulangan menyirip, permukaan berbulu, hijau.
- Bunga: silindris, panjang 5–10 cm, hijau muda, tangkai bunga jantan 10–15 cm, terdiri dari 4–20 kuntum, garis tengah 3–5 cm, kelopak berbagi 5, benang sari 5, kuning, bunga betina duduk di atas bakal buah, dasar mahkota berlekatan membentuk terompet, kuning.
- Buah: Buni, bulat silindris, panjang 10–50 cm, lunak, hijau.
- Biji: Bulat pipih, hitam.
- Akar: Tunggang, putih kecokelatan.

Gambar 93. *Luffa acutangula*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Buah *Luffa cylindrica* berkhasiat sebagai obat perut mulas, sesak nafas dan untuk peluruh air susu ibu, peluruh dahak sedang daunnya untuk peluruh haid.
- Kandungan kimia pada daun dan buah *Luffa cylindrica* mengandung saponin dan polifenol.

6. Jengkol (*Archidendron pauciflorum*)

Sinonim: *A. jiringa*, *Pithecellobium jiringa*, *P. lobatum*

Deskripsi

- Tanaman berupa pohon, tinggi: 10–26 meter.
- Buah: berupa polong berbentuk gepeng dan berbelit. Warna lembayung tua. Setelah tua, bentuk polong buahnya menjadi cembung dan di tempat yang mengandung biji ukurannya membesar. Tiap polong dapat berisi 5–7 biji.
- Biji: berkulit ari tipis dan berwarna cokelat mengilap.

Gambar 94. *Archidendron pauciflorum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah gangguan diabetes dan dapat menjaga kesehatan Jantung.
- Tanaman diperkirakan juga mempunyai kemampuan menyerap air tanah yang tinggi sehingga bermanfaat dalam konservasi air dan mengurangi ancaman banjir di suatu tempat.

7a. Kacang Panjang (*Vigna sinensis* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman semusim yang berbentuk perdu, bersifat memanjat dengan membelit.
- Daun: majemuk yang bersusun tiga helaian, berbentuk lonjong dengan ujung runcing (hampir segitiga).
- Batang: liat, tidak berambut, berbentuk bulat, panjang, bersifat keras, dan berukuran kecil dengan diameter sekitar 0,6–1 cm.
- Buah: panjang buahnya ada yang mencapai 10–80 cm yang disebut polong. Saat muda buahnya berwarna hijau keputih-putihan, setelah tua berwarna putih kekuning-kuningan dan kering.
- Akar: tunggang dan berakar serabut.
- Biji: bulat panjang dan agak pipih, tetapi kadang-kadang juga terdapat sedikit melengkung.

Gambar 95. *Vigna sinensis* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk melancarkan metabolisme tubuh, membantu pembentukan tulang dan gigi, mencegah anemia, menjaga fungsi saraf dan otot, menjaga kesehatan sendi, meningkatkan daya tahan tubuh, serta berperan sebagai antioksidan untuk menangkal radikal bebas.
- Berkhasiat untuk mengobati beberapa penyakit seperti beri-beri, reumatik, sakit pinggang, dan batu ginjal.

7b. Kacang Tujuh (*V. Unguiculata*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman semusim yang tumbuh melebar, tegak atau hampir tegak, tinggi 15–80 cm. Kacang ini dibedakan dari subspecies lainnya dengan melihat polongnya yang sepanjang 10–30 cm, menggantung, keras dan kaku, tidak menggelembung ketika muda. Bijinya biasanya agak besar, panjangnya antara 6–10 mm.
- Daun: hijau, dalam satu tangkai terdapat tujuh helai daun, daun menyirip, panjang 4–11 cm, lebar 3–6,5 cm, ujung meruncing.
- Batang: hijau dan melilit di pagar, batangnya lunak seperti jenis kacang-kacang yang lain.

Gambar 96. *V. Unguiculata*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daunnya digunakan untuk panas dalam.

8. Kangkung (*Ipomoea reptans*)

Deskripsi

- Tumbuh merambat dilumpur atau di tempat-tempat yang basah, memiliki batang berongga yang menjalar dengan daun berselang dan batang yang menegak pada pangkal daun, berwarna hijau pucat.
- Bunga: putih, menghasilkan kantung yang mengandung empat biji benih, biji berwarna hitam.

Gambar 97. *Ipomoea reptans*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai sumber vitamin dalam sayuran.
- Dapat digunakan sebagai obat ketombe, membuang racun dalam tubuh, menyembuhkan sembelit. Melancarkan haid, mencegah mimisan, ambeien, insomnia, melancarkan kencing, mengobati sakit gigi, menghilangkan kapalan, menghilangkan gatal eksim.
- Akar berguna untuk mengobati wasir.

9. Katu (*Sauropus androgynus*)

Deskripsi

- Habitus: Termasuk tanaman bersemak, perdu, tinggi 2,5–5 m.
- Batang: Berkayu, bulat, bekas daun tampak jelas, tegak, masih muda hijau setelah tua coklat kehijauan.
- Daun: Majemuk, bulat teiur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata, panjang 1,5–6 cm, lebar 1–3,5 cm, pertulangan menyirip, bertangkai pendek, hijau.
- Bunga: Majemuk, bentuk payung, di ketiak daun. Warna merah gelap atau kuning dengan bercak merah gelap dan berbunga sepanjang tahun, mahkota bulat telur, ungu, kepala putik tiga bentuk ginjal, benang sari satu atau lebih, tangkai 5–10 mm, bakal buah menumpang, ungu.
- Buah: Buni, bulat, beruang tiga, diameter $\pm 1,5$ mm, hijau keputih-putihan.
- Biji: Bulat, tiap buah berisi tiga biji, keras, putin.
- Akar: Tunggang, putih kotor.

Gambar 98. *Sauropus androgynus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun dan akar mengandung saponin, flavonoida dan tanin.
- Mencegah osteoporosis, menyehatkan mata, mempercepat, meningkatkan dan memperlancar ASI karena mengandung steroid dan polifenol sehingga mampu meningkatkan kadar hormon prolaktin.

10. Kemumu (*Colocasia gigantea*)

Deskripsi

- Tanaman berupa herba.
- Daun: berbentuk perisai atau hati, panjang 20–50 cm, dengan tangkai 1 meter, warna pelepah hijau, dengan lekukan dalam di ujung tangkai daun; tulang daun sekunder besar-besar, 8–10 pasang.
- Bunga: terdiri atas tongkol berwarna kuning, seludang sepanjang 5–6 inci, dan tangkai. Bunga jantan dan bunga betina terpisah, yang betina berada di bawah, bunga jantan di bagian atasnya, dan pada puncaknya terdapat bunga mandul.
- Akar serabut, liar, dan pendek.
- Umbi: dapat mencapai 4 kg atau lebih, berbentuk silinder atau bulat, berukuran 30 cm x 15 cm, berwarna cokelat.
- Buah: bertipe buah buni.
- Biji: banyak, bentuk bulat telur, panjang 2 mm.

Gambar 99. *Colocasia gigantea*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Tangkai daun talas padang/kemumu digunakan sebagai sayuran.

11. Kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth)

Deskripsi

- Berupa tanaman perdu, tinggi 75–100 cm dan berbau khas. Batang tegak, segi empat, beralur membujur, bercabang banyak, beruas berwarna hijau keunguan.
- Daun: majemuk, bersilang berhadapan, berbagi menyirip, ujung runcing, tepi rata, panjang 15–25 cm, berwarna hijau.
- Buah: keras, bentuk jarum, ujung berambut, masih muda berwarna hijau setelah tua cokelat.
- Biji keras, kecil, bentuk jarum, panjang ± 1 cm, berwarna. Akar tunggang dan berwarna putih.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun yang masih muda dan pucuknya dapat digunakan untuk sayuran, dimakan mentah-mentah dan direbus sebagai lalapan.
- Obat penguat lemah lambung, penguat tulang, penambah nafsu makan dan penangkal radikal bebas.
- Bunganya dapat diekstrak menjadi zat pewarna serta memberikan warna kuning agak kecokelatan. Jenis tanaman ini dapat digunakan untuk mengusir serangga.

12. Melinjo (*Gnetum gnemon* Linn)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan tahunan berbiji terbuka, berbentuk pohon berumah dua (dioecious, ada individu jantan dan betina), selalu hijau dan berbatang lurus tinggi dapat mencapai 5–10 m
- Daun: tunggal berbentuk oval dengan ujung tumpul. Daun berhadapan, berbentuk jorong, panjang 7,5–20 cm dan lebar 2,5–10 cm; urat daun sekunder saling bersambungan.
- Perbungaan majemuk soliter dan aksiler, melingkar di tiap nodus, panjang bunga 3–6 cm. Terdapat 5–8 bunga betina di tiap nodus, berbentuk bola.
- Buah: seperti buah keras (nutlike), berbentuk jorong, panjang buah 1–3,5 cm, bagian ujungnya runcing pendek, ketika masak warna buah berangsur-angsur akan berubah dari kuning, merah hingga keunguan.
- Biji: tidak terbungkus daging, terbungkus kulit luar. Satu biji dalam satu buah, buah besar dan kulit tengahnya keras berkayu (horny).

Gambar 101. *Gnetum gnemon* Linn



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kayunya dapat dipakai sebagai bahan bangunan.
- Daun muda, bunga (jantan maupun betina) dan bijinya sebagai bahan sayuran.
- Biji sebagai bahan baku emping, kulitnya bisa dijadikan abon kulit melinjo.

13. Jipang (*Sechium edule*)

Deskripsi

- Batang: Perdu, merambat. Lunak. beralur, banyak cabang, terdapat pembelit berbentuk spiral, kasap, hijau.
- Daun: Tunggal, bentuk jantung, tepi bertoreh, ujung meruncing, pangkal runcing, kasap, panjang 4–25 cm, lebar 3–20 cm, tangkai panjang, pertulangan menjari, hijau.
- Bunga: Majemuk, di ketiak daun, kelopak bertaju lima, mahkota beralur, benang sari lima, kepala sari jingga, putik satu, kuning.
- Buah: bulat, menggantung, permukaan berlekuk, hijau keputih-putihan.
- Biji: Pipih, berkeping dua, putih.
- Akar: Tunggang, putih kecokelatan.

Gambar 102. *Sechium edule*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Selain dipakai untuk bahan sayur, buah jipang juga berkhasiat untuk berkhasiat sebagai obat seriawan dan penurun panas.

14. Mentimun (*Cucumis sativus* L.)

Deskripsi

- Tanaman berupa herba lemah melata atau setengah merambat dan merupakan tanaman semusim.
- Bunga: berumah satu (monoecious) dengan tipe bunga jantan dan bunga hermafrodit (banci). Bunga pertama yang dihasilkan, biasanya pada usia 4-5 minggu, adalah bunga jantan. Bunga-bunga selanjutnya adalah bunga banci apabila pertumbuhannya baik. Satu tumbuhan dapat menghasilkan 20 buah.
- Buah: hijau ketika muda dengan larik-larik putih kekuningan. Semakin buah masak warna luar buah berubah menjadi hijau pucat sampai putih. Bentuk buah memanjang seperti torpedo. Daging buahnya perkembangan dari bagian mesokarp, berwarna kuning pucat sampai jingga terang.
- Biji: didapat dari buah yang masak dan sudah mengering, biji warnanya hitam.

Gambar 103. *Cucumis sativus* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mentimun memiliki sifat diuretik, efek pendingin, dan pembersih yang bermanfaat bagi kulit. Kandungan air yang tinggi; vitamin A, B, dan C; serta mineral, seperti magnesium, kalium, mangan, dan silika; membuat mentimun menjadi bagian penting dalam perawatan kulit.

15. Pare (*Momordica charantia*)

Deskripsi

- Habitus: merupakan tanaman 1 tahun, menjalar atau memanjat, berbau tak enak
- Batang: berusuk 5; panjang 2–5 m, yang muda beranabut cukup rapat.
- Daun: berbagi 5–9 dalam, bulat, dengan pangkal bentuk jantung, garis tengah 4–17 cm, berbintik-bintik tembus cahaya, taju bergigi kasar hingga berlekuk menyirip.
- Bunga: tangkai bunga 5–15 cm dekat pangkalnya dengan daun pelindung bentuk jantung - hingga bentuk ginjal. Kelopak bentuk lonceng, dengan banyak rusuk atau tulang membujur, yang berakhir pada 2–3 sisik yang melengkung ke bawah. Mahkota bentuk roda; taju bentuk memanjang hingga bulat telur terbalik, bertulang, 1,5–2 kali 1–1,3 cm. Bungat jantan: benang sari, 3, kepala sari oranye, semula bergandengan satu dengan lainnya, kemudian lepas; ruang sari bentuk S. Bunga betina: staminodia 3, bentuk sisik; bakal buah berparuh panjang, berduri tempel halus dan berambut panjang; putik 3, berlekuk 2 dalam atau satu di antaranya utuh.
- Buah: memanjang bentuk spul cylindris, dengan 8–10 rusuk memanjang, berjerawat tak beraturan, oranye, pecah sama sekali dengan 3 katup, 5–7 cm (liar) hingga 30 cm (ditanam).
- Biji: cokelat kekuningan pucat, memanjang.

Gambar 104. *Momordica charantia*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Untuk bahan sayuran.
- Daunnya dapat digunakan untuk obat batuk.

16. Petai (*Parkia speciosa*)

Deskripsi

- Pohon dengan tinggi mencapai 30 m dengan permukaan kulit batang halus berwarna coklat kemerahan.
- Daun majemuk menyirip ganda dua (bipinnate); terdapat 14–18 pasang ibu tangkai daun yang panjangnya 3–9 cm long, setiap ibu tangkai memiliki (18–)31–38 pasang anak daun, daun lurus, tiap daun berukuran panjang 5–9 mm dan lebar 1,5–2,2 mm, ujung daun membulat.
- Bunga: majemuk, tersusun dalam bongkol; panjang tangkai bunga 20–45 cm; bunga kecil dan banyak, berwarna kuning kecokelatan, pangkal bongkol bunga merupakan kumpulan bunga jantan, sedangkan bagian ujung bongkol merupakan kumpulan bunga betina; daun-daun mahkota dan kelopak berbentuk tabung, masing-masing terdiri atas 5 lobus; benang sari 10. Buah polong dengan tangkai yang panjang, panjang buah 35–45 cm dan lebar 3–5 cm, biasanya buah terpuntir dan mengandung 12–18 biji.
- Buah: besar, memanjang, betipe buah polong. Dari satu bongkol dapat ditemukan sampai belasan buah. Dalam satu buah terdapat hingga 20 biji, yang berwarna hijau ketika muda dan terbalut oleh selaput agak tebal berwarna coklat terang.
- Biji berbentuk bulat telur lebar, panjang 2–2,5 cm dan lebar 1,5–2 cm.

Gambar 105. *Parkia speciosa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat anemia, PMS, depresi, tekanan darah tinggi, obat sembelit, mabuk, gigitan nyamuk, mengatur suhu tubuh juga mengobati penyakit liver, oedema, nefritis, diabetes dan anthelmintik.
- Pohon berguna pula sebagai pohon pelindung pada perkebunan-perkebunan kopi atau perkebunan tanaman hias dan dapat menyuburkan tanah.

17. Rimbang (*Solanum torvum* Sw.)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan semak kecil, tinggi dapat mencapai 1–5 m. Hampir semua bagian tanaman berduri, kecuali hanya buah yang ditutupi rambut.
- Daun: bulat telur dengan pangkal seperti jantung atau membulat, dengan ujung yang tumpul. Panjang 7–20 cm dan lebar 4–18 cm.
- Bunga: tangkai bunga pendek, sering bercabang-cabang sehinggajumlah bunga banyak, berbentuk bintang berwarna putih, ditengahnya kuning.
- Buah: buah buni, kecil, dan banyak.

Gambar 106. *Solanum torvum* Sw.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat memperjelas penglihatan, antioksidan, mengobati kepala pusing, mengatasi kurangnya nafsu makan, mengatasi tekanan darah tinggi, dan melancarkan sirkulasi darah.

18. Selada (*Lactuca sativa*)

Deskripsi

- Habitus: Semak, semusim, tinggi ± 75 cm.
- Batang: Lunak, tegak, bulat, hijau pucat.
- Daun: Tunggal, seling berhadapan, lonjong, pangkal maruncing, tepi rata, ujung tumpul, pertulangan menyirip, panjang 3–7 cm, lebar 3–5 cm, hijau.
- Bunga: majemuk, berkelamin dua, kelopak beniuk corong, benang sari empat, panjang 0,5 cm, kepala sari melekat pada mahkota, kuning.
- Buah: buni, bulat telur, hitam keunguan.
- Biji: pipih, putih.
- Akar: tunggang, cokelat.

Gambar 107. *Lactuca sativa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun dan bunga mengandung saponin dan polifenol, disamping itu daunnya juga mengandung alkaloida.
- Daun berkhasiat untuk peluruh air seni.

19. Sukun (*Artocarpus altilis*)

Deskripsi

- Pohon sukun (atau pohon timbul) umumnya adalah pohon tinggi, dapat mencapai 30 m.
- Bertajuk renggang, bercabang mendatar dan berdaun besar-besar yang tersusun berselang-seling; lembar daun 20–40 × 20–60 cm, berbagi menyirip dalam, liat agak keras seperti kulit, hijau tua mengkilap di sisi atas, serta kusam, kasar dan berbulu halus di bagian bawah.
- Bunga: dalam ketiak daun, dekat ujung ranting.
- Biji: timbul berbentuk bulat atau agak gepeng sampai agak persegi, kecoklatan, sekitar 2,5 cm.
- Bunga: tenda bunga di bagian atas menyatu, membesar menjadi 'daging buah'.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat penyakit ginjal, liver atau kuning.
- Daging buah yang telah dikeringkan dapat dijadikan tepung.
- Daunnya dapat dijadikan pakan ternak.
- Kulit batangnya menghasilkan serat.
- Getahnya digunakan untuk menjerat burung, menambal (memakal) perahu, dan sebagai bahan dasar permen karet.
- Kayu berpola bagus, ringan dan cukup kuat, sehingga kerap digunakan sebagai bahan alat rumah tangga, konstruksi ringan, dan membuat perahu.

20. Terong (*Solanum melongena*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman terna, tinggi 40–150 cm.
- Daun: besa, dengan lobus yang kasar, panjang 10–20 cm, lebar 5–10 cm.
- Batang: berduri.
- Bunga: antara putih hingga ungu, dengan mahkota yang memiliki lima lobus. Benang sarinya berwarna kuning.
- Buah: gilik, panjang 10–20 cm, garis tengah ± 3 cm, warna ungu.

Gambar 109. *Solanum melongena*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sumber vitamin C, baik untuk kesehatan tulang
- Sebagai antioksidan, mencegah kanker
- Menurunkan tekanan darah tinggi

21. Tomat (*Lyopersicum esculentum*)

Deskripsi

- Batang: bulat menebal pada buku/internode, berambut kasar warnanya hijau keputihan, tinggi 20–40 cm.
- Daun: majemuk, menyirip gasal, letak berseling, bentuk bulat telur sampai memanjang, ujung meruncing, pangkal membulat, helaian yang besar tepinya berlekuk, helaian yang lebih kecil tepinya bergerigi, panjang 10–40 cm warna hijau, berbulu halus.

- Bunga: majemuk, berkumpul dalam rangkaian berupa tandan, bertangkai, mahkota berbentuk bintang warna kuning, tumbuh di ketiak daun, kuncup terdapat di aksiler maupun terminal, merupakan bunga sempurna.
- Akar: tunggang.
- Buah: buah buni, berdaging, kulitnya tipis licin mengkilap, bulat sampai lonjong, warna hijau (muda) dan merah (tua).
- Biji: banyak, pipih, kuning kecokelatan.

Fungsi/Manfaat

- Lycopene pada tomat berkhasiat membantu mencegah kerusakan sel yang dapat mengakibatkan kanker leher rahim, kanker prostat, kanker perut dan kanker pankreas.
- Mengobati jerawat, menghaluskan dan mencerahkan kulit.
- Membantu menurunkan risiko gangguan jantung, menghilangkan kelelahan dan menambah nafsu makan, memperlambat penurunan fungsi mata karena usia; mengurangi risiko radang usus buntu; membantu menjaga kesehatan organ hati, ginjal, dan mencegah kesulitan buang air besar, mengobati diare.
- Meningkatkan jumlah sperma pada pria; memulihkan fungsi lever.

Gambar 110. *Lyopersicum esculentum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

22. Wortel (*Daucus carota* L.)

Deskripsi

- Wortel merupakan tumbuhan biennial (siklus hidup 12–24 bulan) yang menyimpan karbohidrat didalam jumlah besar untuk tumbuhan tersebut berbunga pada tahun kedua.
- Sosok tanamannya berupa rumput dan menyimpan cadangan makanannya di dalam umbi. Mempunyai batang pendek, tumbuh setinggi lebih kurang 1 m.
- bunga: berwarna putih.
- Akar: tunggang yang bentuk dan fungsinya berubah menjadi umbi bulat dan memanjang.
- Umbi: berwarna kuning kemerah-merahan, berkulit tipis, dan jika dimakan mentah terasa renyah dan agak manis.

Gambar 111. *Daucus carota* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kesehatan Mata karena kaya betakaroten (vitamin A), menurunkan kolesterol berkat kandungan calcium pectate, jenis serat larut; mencegah kanker karena tinggi karoten.

D. Tanaman Obat/Biofarmaka

Tanaman obat yang terinventaris pada tiga Kabupaten berjumlah 24 spesies yang berasal dari 16 famili; famili Acanthaceae memiliki spesies yang lebih banyak dibandingkan lainnya, yaitu 3 spesies (Ampadu tanah, Kejibling dan Sitajam) (Tabel 14).

Tabel 11. Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman biofarmaka

No.	Nama Lokal Tanaman	Nama Latin	Famili
1	Adas Manis	<i>Pimpinella anisum</i>	Apiaceae
2	Ampadu tanah	<i>Andrographis paniculata</i> Nees	Acanthaceae
3	Betadin.	<i>Jatropha multifida</i> L.	Euphorbiaceae
4	Beluntas.	<i>Pluchea Indica</i> (L.) Lees	Asteraceae
5	Ginseng	<i>Panax sp.</i>	Araliaceae
6	Katarak	<i>Isotoma longiflora</i> Presl.	Campanulaceae
7	Kejibling	<i>Strobilanthes crispa</i>	Acanthaceae
8	Kumis kucing	<i>Orthosiphon aristatus</i>	Lamiaceae / Labiatae
9	Kunyit putih.	<i>Cucurma Alba</i> L.	Zingiberaceae
10	Latuik-latuik	<i>Physalis peruviana</i> Linn.	Solanaceae
11	Lavender	<i>Lavandula officinalis</i> syn.L.	Lamiaceae
12	Lidah buaya	<i>Aloe vera</i>	Xanthorrhoeaceae
13	Mahkota Dewa	<i>Phaleria macrocarpa</i>	Thymelaeaceae
14	Malur	<i>Brucea javanica</i> (L.) Mess	Simaroubaceae
15	Pigago.	<i>Centella asiatica</i>	Apiaceae or Umbelliferae
16	Piladang Merah	<i>Coleus hybridus</i>	Lamiaceae

17	Rosela.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Malvaceae
18	Sambung Nyawa	<i>Gynura procumbens</i>	Asteraceae
19	Sidingin	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae
20	Sirih	<i>Piper betle</i>	Piperaceae
21	Sitajam	<i>Justicia gendarussa</i> Burm. F.	Acanthaceae
22	Sitawar	<i>Costus speciosus</i> (Koenig) J.R Smith	Zingiberaceae
23	Tapak dara	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) Don.	Apocynaceae
24	Tapak leman	<i>Nothopanax scutellarium</i>	Araliaceae
25	Wali songo	<i>Schefflera grandiflora</i>	Araliaceae

Dari 25 spesies tanaman obat yang terinventaris, terdapat 6 jenis tanaman yang terdokumentasi di lahan pekarangan contoh di semua Kabupaten (Tabel 15.); diskripsi dan manfaat tanaman sayur disajikan pada Tabel 16.

Tabel 12. Nama spesies serta jumlah individu tanaman biofarmaka yang terdapat pada RT contoh di Kabupaten Agam, Pariaman dan Solok

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Kumis kucing	25	3	3
2	Sitajam	53	2	20
3	Sitawar	2	12	2
4	Tapak leman	1	15	34
5	Wali songo	6	24	2

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman obat yang terinventarisasi di tiga Kabupaten.

1. Adas Manis (*Pimpinella anisum*)

Deskripsi

- Tegak, terna semusim dengan tinggi 15–50 cm, tumbuh merumpun, satu rumpun biasanya terdiri dari 3–5 batang. Batang hijau kebiru-biruan, beralur, beruas, berlubang, bila memar baunya wangi.
- Daun: pada bagian dasar tumbuhan ini, berseling, mengutuh sampai majemuk menyirip, berbentuk sederhana, panjangnya 2–5 cm, dan bercuping dangkal, sementara daun pada bagian batang yang lebih tinggi berbentuk menyirip seperti bulu dan terbagi-bagi menjadi banyak anak daun.
- Bunga: berwarna putih, berdiameter 3 mm, tersusun sebagai bunga payung majemuk dengan 6–40 gagang bunga, panjang ibu gagang bunga 5–10 mm, panjang gagang bunga 2–5 mm, mahkota berwarna kuning, keluar dari ujung batang. Buah lonjong, berusuk, panjang 6–10 mm, lebar 3–4 mm, masih muda hijau setelah tua cokelat agak hijau atau cokelat agak kuning sampai sepenuhnya cokelat.
- Buah: merupakan skizokarp kering berbentuk lonjong dengan panjang 3–5 mm.

Gambar 112. *Pimpinella anisum*



Sumber: worldcypher.com

Fungsi/Manfaat

- Merupakan bahan baku obat antivirus yang dapat menangani virus flu burung.
- Merupakan antiparasit ringan dan daunnya bisa digunakan untuk merawat gangguan pencernaan, meredakan sakit gigi, dan minyak atsirinya bisa digunakan untuk menyembuhkan penyakit lice and kudis.

2. Ampadu Tanah (*Andrographis paniculata* Nees)

Deskripsi

- Daun: tunggal, bertangkai pendek, letak berhadapan bersilang, bentuk lanset, pangkal runcing, ujung meruncing, tepi rata, permukaan atas hijau tua, bagian bawah hijau muda.
- Bunga: rasemosa yang bercabang membentuk malai, keluar dari ujung batang atau ketiak daun. Bunga berbibir berbentuk tabung; ukuran kecil, warna putih bernoda ungu.
- Buah: kapsul berbentuk jorong, panjang sekitar 1,5 cm, lebar 0,5 cm, pangkal dan ujung tajam, bila masak akan pecah membujur menjadi 4 keping.
- Biji: gepeng, kecil-kecil, warnanya cokelat muda.

Gambar 113. *Andrographis paniculata* Nees



Gambar: Dokumentasi Pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat Influenza, radang amandel (tonsilitis), abses paru, radang paru (pnemonia), radang saluran napas (bronkitis), radang ginjal akut (pielonefritis akut), radang telinga tengah (OMA), radang usus buntu, sakit gigi
- Obat malaria, kencing nanah (gonore), kencing manis (DM), TB Paru, skrofulodroma, batuk rejan (pertusis), sesak napas.
- Obat darah tinggi (hipertensi), Kusta (morbus hansen = lepra), Leptospirosis, Keracunan jamur, singkong, tempe bongkrek, makanan laut, Penyakit trofoblas seperti kehamilan anggur (molahidatidosa) dan penyakit trofoblas ganas (tumor trofoblas), serta tumor paru.

3. Betadin (*Jatropha multifida* L.)

Deskripsi

- Habitus: semak, tahunan, tinggi ± 2 m.
- Batang: berkayu, pangkal membesar, bergetah, penampang bulat, bekas daun nampak jelas, masih muda hijau setelah tua putih kehijauan.
- Daun: tunggal, tersebar, panjang 15-20 cm, bulat, bercangap, pertulangan menjari, ujung runcing, pangkal membu'at, tepi rata, hijau.
- Bunga: majemuk, bentuk malai, bertangkai, di ujung cabang, benang sari delapan, kepala sari bentuk tapal kuda, putik tiga, pendek, kelopak bercangap, merah.
- Buah: kendaga, panjang $\pm 1,5$ cm, masih muda hijau setelah tua cokelat.
- Biji: bulat, masih muda putih setelah tua cokelat.
- Akar: tunggang, putih kekuningan.

Gambar 114. *Jatropha multifida* L.



Gambar: Dokumentasi Pribadi

Fungsi/Manfaat

- Getahnya mengandung zat yang bisa menutup aliran darah yang terbuka (pengganti obat merah/betadin) bila kena luka baru.

4. Beluntas (*Pluchea Indica* (L.) Lees)

Deskripsi

- Habitus: merupakan tumbuhan semak yang bercabang banyak, berusuk halus, dan berbulu lembut.
- Daun: bertangkai pendek, letaknya berselang-seling, berbentuk bulat telur sungsang, ujung bundar melancip. Tepi daun bergerigi, berwarna hijau terang.
- Bunga: keluar di ujung cabang dan ketiak daun, berbentuk bunga bonggol, bergagang atau duduk, dan berwarna ungu.
- Buah: berbentuk gasing, berwarna coklat dengan bersudut putih.



Gambar: Dokumentasi Pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat digunakan sebagai antibacterial extract; gangguan pencernaan pada anak-anak, TBC kelenjar leher; nyeri rheumatik
- Dapat mengatasi bau badan dan bau mulut yang tidak sedap; keputihan dan mengatasi nyeri haid.
- Peluruh keringat, menurunkan panas.

5. Ginseng (*Panax sp*)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan yang berumur panjang.
- Bunga: pada setiap musim bunga, berwarna kelabu dan akan bertukar menjadi gugusan buah yang berwarna merah tua pada penghujung musim panas, berukuran kecil seperti biji kemiri.
- Batang: yang matang akan mempunyai 5 daun di tangkainya. Tiga daun berukuran besar dan dua lagi berukuran kecil.
- Akar: berbentuk seperti tubuh manusia, bercabang dan panjang. Kulitnya kuning dan putih pada bagian dalam. Panjang: 3 cm (tanaman umur beberapa tahun) sampai dengan 30 cm (pada tanaman 10 tahun ke atas).

Gambar 116. *Panax sp*



Sumber: Dokumentasi Pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sari akar ginseng itu mengandung panaksosida (sejenis glikosida saponin), digunakan untuk memperbaiki aliran dan meningkatkan produksi sel darah merah, serta membantu pemulihan dari penyakit.

6. Katarak (*Isotoma longiflora* Presl.)

Deskripsi

- Terna tegak, tinggi mencapai 60 cm, bercabang dari pangkalnya, bergetah putih yang rasanya tajam dan mengandung racun.
- Daun: tunggal, duduk, bentuknyalanset, permukaan kasar, ujung runcing, pangkal menyempit, tepi melekuk kedalam, bergigi sampai melekuk menyirip. Panjang daun 5–17 cm, lebar 2–3 cm, warnanya hijau.
- Bunga: tegak, tunggal, keluar dari ketiak daun, bertangkai panjang, mahkota berbentuk bintang berwarna putih.
- Buah: berupa buah kotak berbentuk lonceng, merunduk, merekah menjadi dua ruang, berbiji banyak.

Gambar 117. *Isotoma longiflora* Presl.



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat sakit gigi, asma, bronchitis, radang tenggorokan, luka, kanker, katarak.

7. Kijibeling (*Strobilanthes crispus*)

Deskripsi

- Merupakan tumbuhan semak yang tingginya mencapai 1–2 m. Batangnya beruas, bentuknya bulat, berambut kasar, dan warnanya hijau.
- Daun: tunggal, bertangkai pendek, dengan duduk daun yang berhadapan. Helaian daunnya lanset, memanjang atau hampir jorong,

tepinya bergerigi, dengan ujung dan pangkalnya yang meruncing, kedua permukaanya kasar. Pertulangan daunnya menyirip dan berwarna hijau.

- Akar: tunggang dan berwarna cokelat muda.
- Bunga: majemuk dan berkumpul pada bulir padat. Mahkota bunga berbentuk corong, terbagi lima, berambut, dan berwarna kuning atau ungu. Benang sarinya berjumlah empat, berwarna putih, dan kuning.
- Buah: berbentuk gelondong, dan berisi 2–4 biji.
- Biji: bulat, pipih, kecil-kecil, dan berwarna cokelat.

Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat anti diabetes, diuretik, antispasmodik, antioksidan, antimikroba dan laksatif.
- Zat kalium dari tumbuhan ini menyebabkan diuretik, sehingga dapat melarutkan batu yang terbentuk dari garam kalsium oksalat pada kantung empedu, kantung kencing, dan ginjal.
- Tanaman ini juga diketahui mengandung polifenol, katekin, kafein, tanin, dan vitamin.
- Adanya kandungan asam silikat menyebabkan penderita gastritis dilarang meminum rebusan daun ini.
- Selain itu, dapat juga menyembuhkan leukimia dan mencegah AIDS.

Gambar 118. *Strobilanthes crispus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

8. Kumis Kucing (*Orthosiphon aristatus*)

Deskripsi

- Termasuk terna tegak, pada bagian bawah berakar di bagian buku-bukunya dan tingginya mencapai 2 meter.
- Batang: bersegi empat agak beralur berbulu pendek atau gundul.
- Daun: berbentuk bundar atau lojong, lanset, bundar telur atau belah ketupat yang dimulai dari pangkalnya, panjang 1–10 cm dan lebarnya 7,5 mm – 1,5 cm. urat daun sepanjang pinggir berbulu tipis atau gundul, pada kedua permukaan berbintik-bintik karena adanya kelenjar yang jumlahnya sangat banyak, panjang tangkai daun 7–29 cm.
- Bunga: kelopaknya berkelenjar, urat dan pangkal berbulu pendek dan jarang, sedangkan di bagian yang paling atas gundul. Bunga bibir, mahkota yang bersifat terminal yakni berupa tandan yang keluar dari ujung cabang dengan panjang 7–29 cm, dengan ukuran panjang 13–27 mm, di bagian atas ditutupi oleh bulu pendek berwarna ungu dan kemudian menjadi putih, panjang tabung 10–18 mm, panjang bibir 4,5–10 mm, helai bunga tumpul, bundar. Benang sari lebih panjang dari tabung bunga dan melebihi bibir bunga bagian atas.
- Buah: coklat gelap, panjang 1,75–2 mm. 2.3. gagang berbulu pendek dan jarang, panjang 1 mm sampai 6 mm.

Gambar 119. *Orthosiphon aristatus*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Tanaman ini mengandung garam kalium (1.63–2.36%), senyawa saponin, alkaloid, minyak atsiri, glikosida arthosiphonin, tannin, asam organik, glikolik urea dan minyak. Dari hasil penelitian yang dilakukan para ahli, bahwa semakin tua daun kumis kucing, akan semakin tinggi kandungan kaliumnya. Daun kumis kucing yang berbunga ungu maupun putih mengandung saponin glikosida dan aglikon steroid.
- Untuk mengobati kencing batu, melancarkan air kencing, sakit pinggang, darah tinggi, dan diabetes militus.

9. Kunyit Putih (*Cucurma alba* L.)

Deskripsi

- Tanaman: tinggi sekitar 2 cm dengan batang semu yang terbentuk dari pelepah daunnya dengan warna hijau.
- Daun: meruncing rata dengan tangkai panjang dan pertulangannya menyirip.
- Bunga: mahkotanya berwarna putih-kuning dengan garis tepi berwarna merah tipis berbentuk bulir. Tandan bunga yang majemuk keluar dari rimpang dengan panjang tandan sekitar 20–25cm.

Gambar 120. *Cucurma alba* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah timbulnya mag, nyeri lambung, mual-mual dan muntah, kerusakan gen.
- Menyembuhkan masuk angin, sakit perut dan nyeri datang bulan, kanker, tumor, asma dan sesak nafas, menghentikan pendarahan, melancar air seni.
- Menghilangkan kulit memar akibat luka.
- Membantu mengurangi berat badan, merangsang produksi sel darah merah.
- Meningkatkan nafsu makan.
- Sebagai sumber antioksidan alami, menghilangkan bahan-bahan kimia yang terhirup dalam tubuh.

10. Latuik-latuik/Ciplukan (*Physalis peruviana* Linn.)

Deskripsi

- Herba berumur setahun, tegak, tinggi s.d. 1 m. Batang berusuk (=angulata) bersegi tajam dan berongga. Daun berbentuk bundar telur memanjang berujung runcing, dengan tepi rata atau tidak, 2,5–10,5 × 5–15 cm.

Gambar 121. *Physalis peruviana* Linn.



Sumber: Dokumentasi pribadi

- Bunga di ketiak, dengan tangkai yang tegak, keunguan, dan dengan ujung yang mengguguk. Kelopak berbagi lima, dengan taju yang bersudut tiga dan meruncing, hijau dengan rusuk keunguan. Mahkota serupa lonceng, berlekuk lima dangkal, kuning muda dengan noda kuning tua dan kecoklatan di leher bagian dalam, 7–9 mm tingginya. Tangkai sari kuning pucat dengan kepala sari biru muda.
- Buah dalam bungkus kelopak yang menggelembung berbentuk telur berujung meruncing, hijau muda kekuningan, dengan rusuk keunguan, 2–4 cm panjangnya. Buah buni di dalamnya bulat memanjang, 1,5–2 cm, kekuningan jika masak, manis dan disukai anak-anak.

Fungsi/Manfaat

- Ceplukan (*Physalis angulata*) adalah ramuan penting dalam pengobatan infeksi Mycoplasma dan kanker, gangguan kekebalan tubuh dan kondisi peradangan. Tanaman ini telah menunjukkan kemampuan sebagai antikanker dan antileukemic, terhadap Mycoplasma dan bakteri dalam tubuh.

11. Lavender (*Lavandula officinalis* syn.L.)

Deskripsi

- Semak, paling tinggi 1 m, daun bertulang sejajar, bunga berwarna ungu kebiruan di ujung daun.
- Tanaman tumbuh ditanah kering atau berkapur.
- Bunga: kecil warna biru dan ungu. Minyaknya harum, Aromanya tidak disukai nyamuk.

Gambar 122. *Lavandula officinalis* syn.L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Bunga lavender sering digunakan sebagai bahan losion antinyamuk, aromaterapi, parfum, minyak gosok, ramuan untuk mandi dan obat-obatan.

12. Lidah Buaya (*Aloe vera*)

Deskripsi

- Batang: berbatang pendek, tertutup oleh daun-daun yang rapat dan beberapa terbenam dlm tanah. Terdapat tunas-tunas yang menjadi calon anakan.
- Daun: agak runcing berupa taji, tidak tipis, getas, pinggirnya bergerigi/ berduri kecil, permukaannya berbintik-bintik, panjangnya mencapai 15–36 cm, lebar 2–6 cm.
- Bunga: bertangkai yang panjangnya mencapai 60–90 cm, bunga berwarna kuning kemerahan (jingga), keluar dari ketiak daun.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat digunakan sebagai bahan detoksifikasi, menyembuhkan gangguan pencernaan, diabetes, luka bakar.
- Menjaga kesehatan mulut, perawatan kulit, menjaga berat badan, merupakan antioksidan, serta dapat membantu dalam mengurangi gatal dan ketombe.

13. Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*)

Deskripsi

- Tanaman: tinggi 1–2,5 meter, batang bulat dengan permukaan yang kasar, memiliki getah dan cabang yang simpodial.
- Daun: berwarna hijau tua dengan tangkai yang pendek dan berbentuk jorong dengan ujung yang runcing, sekitar 10 cm.
- Buah: berbentuk bulat agak kecil dengan diameter sekitar 4 cm, berwarna hijau ketika belum masak dan menjadi merah ketika sudah masak. Daging buahnya berwarna putih dengan biji berwarna cokelat.

Gambar 124. *Phaleria macrocarpa*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Daun mengandung alkaloid, antihistamin, plifenol dan saponin.
- Kulit buah mengandung saponon, alkaloid dan flavonoid (fitronutrien) yang bisa meningkatkan sistem imun.
- Dapat menurunkan kadar gula.
- Sebagai antioksidan, dapat menurunkan kadar asam urat, obat leukimia dan bisa mengobati berbagai penyakit kulit serta mencegah kanker.

14. Malur (*Brucea javanica* (L.) Mess)

Deskripsi

- Merupakan tanaman semak tinggi, tegak, sangat pahit, tinggi 1–2,5 m.
- Daun: mempunyai susunan menyirip ganjil; anak daun 5–13, sebagian besar berhadapan, anak daun berbentuk bulat telur memanjang lanset, ujung meruncing, tepi bergerigi, pangkal membulat atau runcing, berambut 5,5–17,5 kali 2–7,5 cm.
- Bunga: berkelamin 1 atau 2, dalam susunan malai sempit panjang 2–30 cm. Perhiasan bunga berupa kelopak; segmen kelopak sangat kecil, bentuk oval bulat telur terbalik, 0,75–1 mm. Mahkota memiliki 5 daun mahkota, bentuk memanjang, tumpul, berambut jarang, sepanjang tepi berkelenjar, berwarna hijau ungu. Benang sari sebanyak daun mahkota, kepala sari tidak ada pada bunga betina. Putik pada bunga jantan rudimenter, bertaju 4, pada bunga yang berkelamin 2 atau bunga betina bakal buah dan tangkai putik 4, lepas, tonjolan penebalan dasar bunga jelas.
- Buah: merupakan buah batu bulat memanjang, panjang 8 mm.

Gambar 125. *Brucea javanica* (L.)
Mess



Sumber: id.wikipedia.org

Fungsi/Manfaat

- Khasiat buah: dapat membersihkan racun dan menurunkan panas, menghentikan perdarahan (hemostatis), membunuh parasit, antisendi dan antimalaria.

15. Pigago/Pegagan (*Centella asiatica*)

a. Deskripsi

- Merupakan tanaman herba dengan batang horizontal, setiap ruas keluar akar dan menjalar di tanah. Panjang stolon 10–80 cm.
- Daun: daun tunggal, bertangkai panjang 5–15 cm berbentuk ginjal, tepinya bergerigi, dengan penampang 1–7 cm tersusun dalam roset yang terdiri atas 2–10 helai daun, kadang-kadang agak berambut.
- Bunga: berwarna putih atau merah muda, tersusun dalam karangan berupa payung tunggal, 3 sampai 5 bersama-sama keluar dari ketiak daun, panjang tangkai 5–50 mm.
- Buah: kecil, bentuknya lonjong/pipih panjang 2–2,5 mm, lebar ± 7 mm dan tinggi ± 3 mm, berlekuk 2, berwarna kuning kecokelatan dan berdinding agak tebal, baunya wangi dan rasanya pahit.

Gambar 126. *Centella asiatica*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Mengatasi Antilepra, antilupa, asma, batuk, perut kembung wasir dan konstipasi, gangguan pencernaan dan membersihkan darah, mencegah varises, mempelancar air seni.
- Menurunkan tekanan darah dan menghambat terjadinya keloid, gejala depresi.
- Menyembuhkan flu dan sinusitis, TBS kilit, gigitan ular, bisul, sakit maag, tyfus, sakit kepala dan ayan.

16. Piladang Merah (*Coleus scutellaroides* (L.) Benth)

a. Deskripsi

- Tumbuhan semak dengan batang basah segi empat, tingginya mencapai 1 meter.
- Daun: berbentuk segitiga atau bentuk bulat telur melancip di ujungnya dan tepinya bergerigi, dengan warna yang sangat bervariasi dari hijau hingga merah ungu berbulu.
- Bunga: berwarna merah atau putih, ungu atau kuning.

Gambar 127. *Coleus scutellaroides* (L.) Benth



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/manfaat

- Kandungan kimia pada daun adalah: Lendir; Minyak atsiri; Alkaloid; Flavonoid; Saponin.
- Untuk obat ambient, sembelit, luka borok, bisul, radang usus.

17. Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.)

a. Deskripsi

- Merupakan herba tegak, satu tahunan, tinggi mencapai 5 m.
- Batang: membulat, keseluruhan hijau, hijau dengan noda merah, hijau dengan bercak merah atau seluruhnya merah.
- Daun: berseling, polymorphic; stipula bentuk benang, panjang 5–13 mm; panjang tangkai daun 0,3–12 cm, hijau hingga merah; helaian daun 2–15 cm x 2–15 cm, pangkal daun meruncing hingga mengerucut, tepi daun beringgit, pangkal daun tumpul hingga meruncing, semi gundul hingga berambut dengan rambut sederhana, ibu tulang daun dengan banyak kelenjar mucilaginous pada permukaan bawahnya.
- Bunga: soliter, aksiler, biseksual, berbagi 5; panjang pedicel 5–20 mm, calyx persistent, menggenta, bercuping 5, cuping triangular hingga bulat telur, pada buah panjang mencapai 2,2 cm, seperti kulit dan berbulu rata (cv. group *Altissima*) atau berdaging dan gundul (cv. group *Sabdariffa*), nektar inconspicuous, hijau, merah atau keputihan, mahkota bentuk bell dengan 5 petala bebas, petala bulat telur terbalik yang asimetrik, 3 cm x 2 cm, pangkal dangkal, berdaging, ujung membulat, gundul hingga berambut, berwarna kuning atau kuning dengan merah pada bagian tengah dalam; benang sari tersusun dalam kolom sepanjang 7–20 mm long, kekuningan-

Gambar 128. *Hibiscus sabdariffa* L.



Sumber: Dokumentasi pribadi

hijau hingga merah muda atau merah, panjang filamen 1 mm; pistil dengan superior, ovarium bulat telur hingga membulat, diameter 4–6 mm, berambut sutra yang lebat, stilus dalam kolom staminal, bercabang 5, berambut, stigma berwarna merah atau kuning.

- Buah: kapsul, bulat telur, 13–22 mm x 11–20 mm, tiap buah berisi 30–40 biji.
- Biji: subreniform, 3–5 mm x 2–4 mm, cokelat kemerahan dengan banyak titik-titik kecil cokelat kekuningan, hilum cokelat kemerahan.

b. Fungsi/Manfaat

- Dapat mengurangi kepekatan/kekentalan darah, membantu proses pencernaan.
- Mencegah peradangan pada saluran kencing dan ginjal, kekurangan Vitamin C, kekejangan.
- Penyaring racun pada tubuh.
- Melancarkan peredaran darah, buang air besar.
- Menurunkan kadar penyerapan alkohol.
- Sebagai obat: kanker, hipertensi, batu ginjal, batuk, lemah syahwat, lesu, demam, gusi berdarah, penyakit kulit, gigitan serangga, luka, kurang darah.

18. Sambung Nyawa (*Gynura procumbens*)

a. Deskripsi

- Daun: berbentuk helaian daun, bulat telur atau bulat memanjang, panjang 3,5–12,5 cm, lebar 1–5,5 cm, ujung tumpul atau runcing, pangkal membulat atau rompong. Tepi daun rata, bergelombang atau agak bergerigi. Tangkai 0,5–1,5 cm. Permukaan daun kedua sisi gundul atau berambut halus.
- Bunga: sebagai bunga majemuk cawan, 2–7 cawan tersusun dalam susunan malai (panicula) sampai malai rata (corymb), setiap cawan mendukung 20–35 bunga, ukuran panjang 1,5–2 cm, lebar 5–6 mm. Tangkai karangan dan tangkai bunga gundul atau berambut pendek, tangkai karangan 0,5–0,7 cm. Mahkota merupakan tipe tabung, panjang 1–1,5 cm, jingga kuningan atau jingga. Benang sari berbentuk jarum, kuning, kepala sari berlekatan menjadi satu.
- Buah: berbentuk garis, panjang 4–5 mm, cokelat.

Gambar 129. *Gynura procumbens*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat antineoplastik, menurunkan panas badan, mengobati sakit limpa, sakit ginjal, sakit kulit, menurunkan tekanan darah, menurunkan kadar gula darah, antimicrobial, antikarsinogenik, sitotoksik terhadap sel kanker, hipertensi, stroke, penyakit jantung, kolesterol tinggi, diabetes, gangguan lambung, radang pita suara, radang tengkuk, batuk dan sinusitis.

19. Sidingin/Cocor Bebek (*Kalanchoe pinnata* syn. *Bryophyllum Calycinum*)

a. Deskripsi

- Batang: hijau, segi empat atau hamper membulat, lunak dan beruas, tinggi 10–15 cm.
- Daun: tebal berdaging dan mengandung banyak air. Warna hijau muda (kadang kadang abu-abu).
- Bunga: majemuk, mahkota bentuk corong warna merah dan kelopak berdaun lekat.
- Buah: kotak, warna ungu bernoda putih, silindris.

Gambar 130. *Kalanchoe pinnata* syn. *Bryophyllum Calycinum*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Digunakan sebagai obat untuk sakit kepala, batuk, sakit dada, borok, dan penyakit kulit lainnya, menyembuhkan demam, memperlancar haid yang tidak teratur, obat luka, serta bisul.
- Daun cocor bebek mengandung banyak air yang dipergunakan untuk obat luar seperti kompres sakit panas, pedih, bengkak dan sakit linu atau pegal.

20. Sirih Hijau (*Piper betle*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman merambat, tinggi bisa sampai 15 m.
- Batang: coklat kehijauan, bulat, beruas dan merupakan tempat keluarnya akar.
- Daun: tunggal berbentuk jantung, berujung runcing, tumbuh berselang-seling, bertangkai, dan mengeluarkan bau yang sedap bila diremas. Panjang 5–8 cm, lebar 2–5 cm.
- Bunga: majemuk berbentuk bulir, terdapat daun pelindung $\pm$ 1 mm berbentuk bulat panjang. Pada bulir jantan panjang 1,5– 3 cm, terdapat dua benang sari yang pendek sedang pada bulir betina panjangnya 1,5–6 cm, kepala putik 3–5 buah berwarna putih dan hijau kekuningan.
- Buah: buni, bulat berwarna hijau keabu-abuan.
- Akar: tunggang, bulat dan berwarna coklat kekuningan.

Gambar 131. *Piper betle*



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sirih mengandung minyak volatil (mudah menguap), antara lain; candinen, chavicol, eugenol metil eter, caryophyllen dan etilbrenzcatechin. Selain itu, sirih juga mengandung zat samak, enzim diastase, gula dan vitamin A, serta chavibetol dan allilphyrocatechol.
- Dipakai sebagai obat sariawan, obat kumur.

- Untuk obat keputihan dan menjaga kebersihan organ intim pada wanita, memperlancar haid yang tidak teratur
- Untuk obat demam berdarah, asma dan radang tenggorokan, bau ketiak, pembersih mata, penyakit kulit seperti gatal-gatal, eksim dan penyakit kulit lainnya dan meredakan mimisan.
- Daun sirih dapat dipakai untuk mengusir semut, nyamuk dan serangga lainnya.

21. Sitajam/Gandarusa (*Justicia gendarussa* Burm. F.)

a. Deskripsi

- Tanaman: perdu, tegak, tinggi 1,5 m, batang berkayu, bercabang, cokelat.
- Daun: tunggal, lanset, panjang 3–6,2 cm, lebar 1,5–3,5 cm, hijau tua.
- Bunga: majemuk, panjang 3–12 cm, putik ungu, kepala sari kuning, mahkota bentuk tabung, berbibir dua, ungu.
- Buah: bentuk gada, berbiji empat, licin, masih muda hijau, setelah tua hitam.
- Biji: kecil, keras, cokelat; Akar tunggang, cokelat muda.

Gambar 132. *Justicia gendarussa* Burm. F.



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Sebagai obat pegal linu, pening, haid tidak teratur.

22. Sitawar (*Costus speciosus* (Koenig) J.R Smith)

a. Deskripsi

- Tumbuhan: herba tahunan, tegak, tingginya 0,5–4 meter. Batang: banyak mengandung air, mudah dipatahkan, dari luar kasar dan dari dalam licin dan mehkgilat. Batang tertutup oleh pelepah daun, berwarna hijau keunguan.
- Daun: daun tunggal, hijau, lonjong - lanset memanjang, tersusun secara spiral melingkari batang. Ujung daun meruncing, tepi rata, pangkal daun tumpul, panjang 11–28 cm dan lebarnya 8–11 cm. Permukaan daun bagian bawah berbulu lembut, sedangkan permukaan atas beralur. Tangkai daun pendek.
- Bunga: bulir besar yang terietak pada ujung batang. Bunganya berwarna putih atau kuning. Daun pelindung bulat telur dengan ujung runcing. Mahkota berbentuk tabung, panjang lebih kurang 1 cm, diameter 5 mm. Benang sari 6 cm, ujungnya runcing, berwarna hijau. Putik tersembul di atas kepala sari, warnanya putih.
- Buah: buah kotak berbentuk bulat telur, berwarna merah.
- Biji: keras, kecil, diameter lebih kurang 2 mm, berwarna hitam.
- Akar: serabut berwarna putih atau kuning kotor. Rimpang mengandung pati.

Gambar 133. *Costus speciosus* (Koenig) J.R Smith



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Digunakan sebagai obat luar luka akibat digigit ular atau digigit serangga.

- Daun digunakan sebagai obat radang selaput lendir mata, yang masih muda digunakan untuk menyuburkan rambut.
- Batang sebagai obat demam dan disentri. Empulur batang untuk mendinginkan mata pada penderita cacar.

23. Tapak Dara (*Catharanthus roseus* (L.) Don.)

Deskripsi

- Tanaman: berupa terna, berbatang lunak, hidup menahun, tinggi 20–80 cm.
- Daun: berbentuk bulat telur memanjang yang tersusun berhadap-hadapan pada batang. Di ketiak daun inilah muncul bunganya yang bisa berwarna merah ros atau putih.
- Bunga: berbentuk teropmet berwarna merah muda seperti ros, warna merah tua dibagian tengah, putih dan kuning muda ditengah atau putih dengan merah ditengah.

Gambar 134. *Catharanthus roseus* (L.) Don.



Sumber: Dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mengandung vinblastin yang dapat digunakan untuk obat moderen dan tradisional untuk penyembuhan penyakit tumor, menurunkan tekanan darah dan juga dapat mengobati gula darah. Akar, batang, daun dan biji tanaman ini mengandung lebih dari 70 macam alkaloid, termasuk 28 bi-indole alkaloid. Komponen ini obat anti kanker, menurunkan kadar gula darah, menurunkan hipertensi dan kencing manis.
- Mengobati luka bakar.

24. Tapak Leman/Mangkokan (*Nothopanax scutellarium*)

a. Deskripsi

- Habitus: perdu, tahunan, tinggi 1–1,5 m.
- Batang: berkayu, bercabang, bulat, masih muda ungu setelah tua putih kehijauan.
- Daun: Tunggal, bulat, berlekuk, tepi bergerigi, diameter 1–2 cm, pertulangan menyirip, tangkai daun silindris, ungu, hijau.
- Bunga: Majemuk, bentuk payung, kelopak bergigi pendek atau romping, tinggi $\pm 1,5$ mm, benang sari lima, bakal buah beruang tiga sampai empat, tangkar pendek, mahkota waktu kuncup tersusun seperti genting, kemudian melengkung, hijau.
- Buah: Buni, pipih, hijau.
- Biji: Kecil, keras, coklat.
- Akar: Tunggang, putih kotor.

Gambar 135. *Nothopanax scutellarium*



Sumber: Dokumentasi pribadi

b. Fungsi/Manfaat

- Daun berkhasiat sebagai obat rambut rontok, obat bengkak dan peluruh air seni.

25. Wali Songo (*Schefflera grandiflora* syn. *Schefflera perasitica* (BL) Harm)

Deskripsi

- Tanaman: pohon perdu, tinggi 0,5–1,5 m, batang bentuk bulat
- Daun: tebal dan mengkilap, Majemuk palmatus, bentuk ovalis (elipticus) ukuran: (9–20) cm x (4–10) cm. Permukaan daun hijau tua, kuning. Bawah: hijau muda, kuning. Tekstur atas dan bawah: halus, licin. Tiap tangkai terdiri dari 7–9 lembar daun
- Bunga: aktinomorfi, sepal 5 buah, hijau. Petal 5–11, hijau.
- Buah: bacca, bentuk bulat sampai bulat telur, diameter 7–10 mm, warna orange/kuning kemudian menjadi ungu.

Gambar 136. *Schefflera grandiflora* syn. *Schefflera perasitica* (BL) Harm



Sumber: Dokumentasi

Fungsi/Manfaat

- Dapat digunakan untuk menghentikan pendarahan otak atau pembekuan darah ([http : obatherbalberuang.blogspot.com/2012/10/obat-herbal-dalam-bentuk-daun-kering](http://obatherbalberuang.blogspot.com/2012/10/obat-herbal-dalam-bentuk-daun-kering))
- Daunnya untuk pelancar seni serta obat bisul.

E. Tanaman Rempah

Tanaman rempah merupakan jenis tanaman yang umum ditemukan di pekarangan karena dipakai untuk aroma masakan sehari-hari walaupun jenisnya tidak sebanyak tanaman hortikultura. Jumlah spesies yang terinventaris dari seluruh RT contoh ada 13 spesies, berasal dari 8 famili, dimana famili Zingiberaceae mendominasi pada kelompok ini (Tabel 17).

Tabel 13. Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman rempah

No.	Nama Lokal	Nama Latin	Famili
1	Daun salam	<i>Syzygium polyanthum</i>	Myrtaceae
2	Jahe	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae
3	Jeruk nipis	<i>Citrus aurantifolia</i>	Rutaceae
4	Jeruk purut	<i>Citrus hystrix</i>	Rutaceae
5	Kemangi	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiaceae
6	Kemiri	<i>Aleurites moluccana</i>	Euphorbiaceae
7	Kencur	<i>Kaemferia galangal</i> L.	Zingiberaceae
8	Kunyit	<i>Curcuma domestica</i> L.	Zingiberaceae
9	Lengkuas	<i>Alpinia galanga</i>	Zingiberaceae
10	Pandan	<i>Pandanus amaryllifolius</i> L.	Pandanaceae
11	Ruku ruku	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Lamiaceae
12	Seledri	<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae
13	Serai	<i>Cymbopogon ciatrus</i>	Poaceae

Dari 13 spesies tanaman rempah yang terinventaris, terdapat 8 jenis tanaman yang terdokumentasi di lahan pekarangan contoh di semua Kabupaten (Tabel 18).

Tabel 14. Nama spesies serta jumlah individu tanaman rempah yang terdapat pada lahan pekarangan contoh di Kab. Agam, Pariaman dan Solok.

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Jahe	51	11	90
2	Jeruk Nipis	8	1	12
3	Jeruk purut	3	1	2
4	Kunyit	96	9	152
5	Pandan	32	5	1
6	Ruku ruku	18	4	58
7	Salam	3	1	3
8	Serai	17	21	29

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman rempah di tiga Kabupaten.

1. Daun Salam (*Syzygium polyanthum*)

Deskripsi

- Batang: berwarna coklat abu-abu, kayunya memecah atau bersisik dan tingginya bisa mencapai 30 meter, diameter hingga 60 cm, bercabang-cabang. Arah tumbuh batang tegak lurus, bentuk batang bulat, permukaan batang beralur, percabangannya monopodial.
- Daun: majemuk, menyirip ganda, engan anak daun yang ganjil. Bentuk simple, bangun daun jorong, pangkal daunnya tidak bertoreh dengan bentuk bangun bulat telur, runcing pada ujung, pangkal daun tumpul, terdapat tulang cabang dan urat daun, bertulang menyirip, tepi daun rata.
- Bunga: bunga berupa malai dengan banyak kuntum bunga, 2-8 cm.
- Akar: tunggang, berbentuk seperti tombak

Gambar 137. *Syzygium polyanthum* (Wight) Walpers



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai bahan rempah masakan, juga sebagai obat menurunkan kolesterol dan diabetes, tekanan darah, mengobati maag akut, sakit asam urat.

2. Jahe (*Zingiber officinale*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman rimpang berbentuk jemari yang menggembung di ruas-ruas tengah. Batang merupakan batang semu dengan tinggi 30 hingga 100 cm.
- Akar: berbentuk rimpang dengan daging akar berwarna kuning hingga kemerahan dengan bau menyengat.
- Daun: menyirip dengan panjang 15 hingga 23 mm dan panjang 8 hingga 15 mm. Tangkai berbulu halus.
- Bunga: tumbuh dari dalam tanah berbentuk bulat telur dengan panjang 3,5 hingga 5 cm dan lebar 1,5 hingga 1,75 cm.

Gambar 138. *Zingiber officinale*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat menurunkan berat badan, tekanan darah tinggi, mencegah penggumpalan darah.

3. Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*)

Deskripsi

- Tanaman Terna berkayu, tinggi $\pm$ 3 m, berduri.
- Batang: termasuk batang berkayu, berbentuk bulat, berduri pendek, kaku dan tajam. Arah tumbuh batang mengguguk (nutans), tumbuh tegak lurus ke atas lalu ujungnya membengkok kembali ke bawah. Percabangan monopodial.
- Daun: hijau, tangkai daun bersayap sempit. Helaian daun berbentuk jorong, pangkal bulat, ujung tumpul, tepi bergerigi, panjang 2,5–9 cm, lebar 5–25 mm. Duduk daun tersebar di setiap buku.
- Bunga: bunga majemuk, tersusun dari malai yang keluar dari ketiak daun dengan diameter 1,5–2,5 cm, berbentuk mangkuk berbagi 4–5 dengan diameter 0,4–0,7 cm berwarna putih kekuningan. Daun mahkota berjumlah 4–5 berbentuk lanset, panjang 0,7–1,25 cm, lebar 0,25–0,5 cm berwarna putih, hermaprodit.
- Buah: bulat dengan permukaan yang licin, berkulit tipis, dan berwarna hijau kekuningan jika sudah tua.

Gambar 139. *Citrus aurantifolia*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Mencegah rambut rontok, melebatkan rambut, menambah stamina.

4. Jeruk Purut (*Citrus hystrix*)

Deskripsi

- Tanaman: perdu tahunan, ranting berduri.
- Daun: majemuk menyirip beranak daun satu. Tangkai sebagian melebar menyerupai anak daun. Helaian berbentuk bulat telur – lonjong, pangkal membundar atau tumpul, ujung tumpul – runcing, tepi beringgit, panjang 8–15 cm, lebar 2–6 cm, kedua permukaannya licin dengan bintik-bintik kecil berwarna jernih, permukaan atas warnanya hijau tua mengkilap, bawah hijau muda, buram.
- Buahnya: hijau tua, berdiameter 2 cm, berkerut-kerut.

Gambar 140. *Citrus hystrix*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai bumbu rempah terutama untuk masakan Asia.
- Diambil minyaknya sebagai bahan wewangian.
- Menambah stamina ketika selesai mengerjakan pekerjaan berat.

5. Kemangi (*Ocimum basilicum*)

Deskripsi

- Tanaman semak yang tegak dengan bau khas, tinggi mencapai 1,5 meter.
- Daun: panjang, tegak, bulat telur, berwarna hijau dan berbau harum. Ujung daun bisa tumpul atau bisa juga tajam, panjang 5 cm. Permukaannya bergerigi atau juga rata.
- Bunga: berbibir berbentuk bulir warna putih dan merah muda.
- Biji: bila kena air menggelembung seperti agar-agar.

Gambar 141. *Ocimum basilicum*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Kandungan kimia: Eugenol; Sineol; Metilkhavikol; Protein; Kalsium; Khasiat: Diaforetikum.
- Untuk obat pencegah demam dan batuk, kelainan jantung, menyehatkan mata dan mulut, anti inflamasi, mencegah diabetes, mengatasi batu ginjal.

6. Kemiri (*Aleurites moluccana*)

Deskripsi

- Pohon besar; tinggi mencapai 40 m dan diameter hingga 1,5 m.
- Batang: lurus, bulat, kulit beralur dalam memanjang.
- Daun: tunggal, berseling, hijau tua, bertangkai panjang hingga 30 cm, dengan sepasang kelenjar di ujung tangkai. Helai daun hampir bundar, bundar telur, bundar telur lonjong atau menyegitiga. Bertangkai daun hingga 30 cm, dengan pangkal bentuk jantung, bertulang daun menjari hanya pada awalnya, bertajuk 3–5 bentuk segitiga di ujungnya.
- Bunga: termasuk berumah satu. Letak bunga betina di bagian ujung atau
- Buah: buah batu dan berdaging, isi 1–2 biji, ukuran 5–6 cm x 4–7 cm, daging buah berwarna keputihan.

Gambar 142. *Aleurites moluccana*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat dipakai sebagai obat memperkuat rambut, mengatasi buang air besar berdarah, mengatasi sembelit atau susah buang air besar, mengobati disentri dan mengobati demam.

7. Cakua (*Kaemferia galangal* L.)

Deskripsi

- Merupakan terna tahunan, berbatang basal tidak begitu tinggi, lebih kurang 20 cm. Tumbuh dalam rumpun.
- Daun: tunggal, berwarna hijau dengan pinggir merah kecoklatan bergelombang. Bentuk daun jorong lebar sampai bundar, panjang 7–15 cm, lebar 2–8 cm, ujung runcing, pangkai berlekuk, dan tepinya rata. Permukaan daun bagian atas tidak berbulu, sedangkan bagian bawah berbulu halus. Tangkai daun pendek, berukuran 3–10 cm, pelepah terbenam dalam tanah, panjang 1,5–3,5 cm, berwarna putih.
- Bunga: tunggal, bentuk terompet, panjang sekitar 2,5–5 cm. Benang sari panjang sekitar 4 mm, berwarna kuning. Putik berwarna putih atau putih keunguan.
- Akar: serabut berwarna coklat kekuningan. Rimpang pendek berwarna coklat, berbentuk jari dan tumpul. Bagian luarnya seperti bersisik.
- Rimpang: tidak keras, rapuh, mudah patah dan bergetah. Berbau harum dengan rasa pedas yang khas.

Gambar 143. *Kaemferia galangal* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat dipakai sebagai obat influenza pada bayi, radang lambung, radang pada telinga anak-anak.
- Obat masuk angin dan muntah-muntah, sakit kepala sebelah (migrain), batuk, sakit perut ketika diare, haid tidak lancar dan nyeri ketika haid, mata lelah, keseleo, tubuh sering lelah, tetanus, keracunan jamur, pegal linu, jerawat di wajah dan asma.

8. Kunyit (*Curcuma domestica* Val.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman rimpang dengan tinggi 40–100 cm. Batang merupakan batang semu, tegak, bulat, membentuk rimpang dengan warna hijau kekuningan dan tersusun dari pelepah daun (agak lunak).
- Daun: tunggal, bentuk bulat telur (lanset) memanjang hingga 10–40 cm, lebar 8–12,5 cm dan pertulangan menyirip dengan warna hijau pucat. Ujung dan pangkal daun runcing, tepi daun yang rata.
- Bunga: majemuk, berambut dan bersisik dari pucuk batang semu, panjang 10–15 cm dengan mahkota sekitar 3 cm dan lebar 1,5 cm, berwarna putih/kekuningan.
- Rimpang: kulit luar berwarna jingga kecoklatan, daging buah merah jingga kekuning-kuningan.

Gambar 144. *Curcuma domestica* Val.



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Dapat dipakai sebagai obat diabetes melitus, tifus, usus buntu, disentri, sakit keputihan; haid tidak lancar, perut mulas saat haid, amandel, berak lendir, morbili, cangkrang (Waterproken).
- Memperlancar ASI.

9. Lengkuas (*Alpinia galanga*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman rimpang dengan tinggi 2 m atau lebih. Batangnya yang muda keluar sebagai tunas dari pangkal batang tua. Seluruh batangnya ditutupi pelepah daun, bertipe batang semu.
- Daun: tunggal, bertangkai pendek, berbentuk daun lanset memanjang, ujungnya runcing, pangkalnya tumpul, dan tepinya rata. Ukurannya daunnya adalah: 25–50 cm × 7–15 cm. Pelepah daunnya berukuran 15–30 cm, beralur, dan berwarna hijau.
- Rimpang: merayap, berdaging, kulitnya mengkilap, beraroma khas, berserat kasar.

Gambar 145. *Alpinia galanga*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Berkasiat sebagai anti jamur, antibakteri, menghangatkan, membersihkan darah, menambah nafsu makan, mempermudah pengeluaran angin dari dalam tubuh, mengencerkan dahak, mengharumkan dan merangsang otot.

10. Pandan (*Pandanus amaryllifolius* L.)

Deskripsi

- Tumbuhan ini berupa perdu dan rendah, tingginya $\pm$ 2 m.
- Batang: bulat dengan bekas duduk daun, bercabang, menjalar, pada pangkal keluar beberapa akar.
- Daun: tunggal, duduk, dengan pangkal memeluk batang, tersusun berbaris tiga dalam garis spiral. Helai daun berbentuk pita, tipis, licin, ujung runcing, tepi rata, bertulang sejajar, panjang 40–80 cm, lebar 3–5 cm, berduri tempel pada ibu tulang daun permukaan bawah bagian ujung-ujungnya, warna hijau.
- Akar: tunjang, keluar di sekitar pangkal batang dan cabang.
- Bunga: majemuk, bentuk bongkol, warnanya putih.
- Buah: buah batu, menggantung, bentuk bola, diameter 4–7,5 cm, dinding buah berambut, warnanya jingga.

Gambar 146. *Pandanus amaryllifolius* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Sebagai ramuan penurun tekanan darah tinggi, anti-reumatik dan pegal linu.
- Sebagai obat alami penambah nafsu makan, penenang atau gelisah, obat lemah syahwat.
- Untuk menghilangkan ketombe dan menghitamkan rambut secara alami.

11. Ruku-Ruku (*Ocimum tenuiflorum*)

Deskripsi

- Daun: tunggal, letaknya berhadapan, bertangkai panjangnya 0,5–2 cm, berbentuk bulat telur sampai memanjang dengan permukaan daun berambut halus, ujung daun runcing dan tepinya bergerigi.
- Bunga: tersusun dalam tandan, keluar dari ujung percabangan, berwarna ungu dan putih. Biji keras dengan warna coklat tua.

Gambar 147. *Ocimum tenuiflorum*
(Holy Basil)



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Memberi aroma wangi pada masakan masyarakat Minang.

12. Seledri (*Apium graveolens* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman herba setahunan atau dua tahunan, tegak, 0,25–1 m.
- Batang: bersudut tajam, berlubang di tengah, gundul.
- Daun: majemuk menyirip tidak sempurna, rangkap 1–3, pina 1–3 tangkai dengan pelepah pendek. Anak daun: bulat telur melebar, pangkal pasak, hijau mengkilat, bergerigi sepanjang tepi anterior, persegmen dengan mukro (rambut).
- Bunga: susunan majemuk payung, majemuk duduk atau bertangkai tidak lebih dari 2 cm, anak payung 6–15, 1–3 cm, anak payung terdiri dari 6–25 bunga, tangkai 2–3 mm; Kelopak: 5 daun kelopak, tersembunyi. Mahkota: 5 daun mahkota, putih kehijauan - putih kekuningan, 0,5–0,75 mm. Putik: Bakal buah menumpang, 5 ruang.
- Buah: elips - membulat, kurang lebih 1 mm³).

Gambar 148. *Apium graveolens* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Seluruh herba (termasuk akar) mengandung glikosida apiin (glikosida flavon) isoquersitrin dan umbelliferon. Juga mengandung mannit, inosit, asparagin, glutamin, kolin, linamarosa, pro vitamin A, vitamin C dan B.12). Kandungan asam-asam dalam minyak atsiri biji antara lain asam-asam resin, asam-asam lemak terutama palmitat, oleat, linoleat, dan petroselinat (sebagai komponen utama).
- Seledri sebagai sayuran anti-hipertensi.

13. Serai (*Cymbopogon ciatrus*)

Deskripsi

- Batang: bergerombol dan berumbi, serta lunak dan berongga. Isi batangnya merupakan pelepah umbi untuk pucuk dan berwarna putih kekuningan. Tanaman serai memiliki batang yang berwarna putih. Namun ada juga yang berwarna putih keunguan atau kemerahan. Selain itu, batang tanaman serai juga bersifat kaku dan mudah patah. Batang tanaman ini tumbuh tegak lurus di atas tanah.

Gambar 149. *Cymbopogon ciatrus*



Sumber: dokumentasi pribadi

- Akar: merupakan jenis akar serabut yang berimpang pendek.
- Daun: berwarna hijau dan tidak bertangkai. Daunnya kesat, panjang, dan runcing, hampir menyerupai daun lalang. Selain itu, daun tanaman ini memiliki bentuk seperti pita yang makin ke ujung makin runcing dan berbau citrus ketika daunnya diremas. Daunnya juga memiliki tepi yang kasar dan tajam. Tulang daun tanaman sereh tersusun sejajar. Letak daun pada batang tersebar. Panjang daunnya sekitar 50–100 cm, sedangkan lebarnya kira-kira 2 cm. Daging daun tipis, serta pada permukaan dan bagian bawah daunnya berbulu halus.
- Bunga: Tanaman sereh jarang sekali memiliki bunga. Kalaupun ada, pada umumnya bunganya tidak memiliki mahkota dan mengandung bulir.
- Buah: jarang sekali atau bahkan tidak memiliki buah.

Fungsi/Manfaat

- Untuk mencegah penyakit kanker
- Mengobati gangguan pencernaan, menurunkan tekanan darah, detoksifikasi
- Manfaat pada sistem saraf, sebagai analgesic, memperindah kulit.

F. Tanaman Pangan

Jenis tanaman yang paling jarang ditanam di pekarangan adalah tanaman pangan. Hanya ada enam jenis tanaman yang terinventaris pada semua RT contoh di tiga Kabupaten (Tabel 20).

Tabel 15. Nama Lokal, Nama Latin dan Famili tanaman pangan

No.	Nama Lokal	Nama Latin	Famili
1	Jagung	<i>Zea mays</i> L.	Poaceae
2	Talas	<i>Colocasia esculenta</i> L.	Araceae
3	Ubi Kayu	<i>Manihot utilissima</i>	Euphorbiaceae
4	Ubi jalar	<i>Ipomoea batatas</i> L.	Convolvulaceae

Dari 4 spesies tanaman pangan yang terinventaris, terdapat 3 jenis tanaman yang terdokumentasi di lahan pekarangan semua RT contoh (Tabel 21).

Tabel 16. Nama spesies serta jumlah individu tanaman pangan yang terdapat pada lahan pekarangan contoh di Kab. Agam, Pariaman dan Solok

No.	Nama Spesies	Jumlah total individu tanaman		
		Agam	Solok	Pariaman
1	Ubi kayu	114	114	153
2	Talas	15	135	54
3	Ubi jalar	21	83	81

Berikut ini deskripsi dan manfaat tanaman pangan pada tiga Kabupaten.

1. Talas (*Colocasia esculenta* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman herba dengan semacam umbi batang yang disebut bonggol yang tumbuh di dalam tanah. Tinggi tanaman 0,4–1,5 m. Perakaran serabut, liar dan pendek.
- Daun: 2–5 helai, tangkai berwarna hijau, bergaris tua atau keunguan panjang 23–150 cm, pangkalnya berbentuk pelepah, helaian daun 6–60 x 7–53 cm, bundar telur, atau lonjong dengan ujung meruncing, sisi bawah berlilin.
- Bunga: dalam tongkol di ketiak, bertangkai 15–60 cm. Bunga jantan dan bunga betina terpisah, yang betina berada di bawah, bunga jantan di bagian atasnya, dan pada puncaknya terdapat bunga mandul. Seludang bunga 10–30 cm, dalam dua bagian, yang atas lebih panjang, kuning oranye dan rontok. Tongkol dengan warna mentega pada bagian jantannya.
- Buah: buni berwarna hijau, ukuran 0,5 cm. Biji banyak, bentuk bulat telur, panjangnya 2 mm.
- Umbi: mengandung asam perusi (asam biru atau HCN). Umbi dapat mencapai 4 kg atau lebih, berbentuk silinder atau bulat, berukuran 30 cm x 15 cm, berwarna cokelat.

Gambar 150. *Colocasia esculenta* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

Manfaat

- Sebagai sumber karbohidrat
- Daun dan tangkai daun yang muda dapat dimanfaatkan sebagai sayuran.
- Daun talas, tua atau muda, juga dimanfaatkan sebagai pakan ikan gurame. Daun, tangkai daun, dan umbi, digunakan sebagai campuran pakan ternak, terutama babi
- Umbinya sedikit beracun, berkhasiat anti-radang, dan mengurangi bengkak. Daun dan tangkai bersifat astringen. Umbi dan tangkai daun mengandung tepung, villose, polifenol, dan saponin. Daunnya mengandung polifenol. Untuk pemakaian luar, cuci daun berikut tangkai, lalu giling hingga halus. Turapkan ia ke borok, bisul, dan bagian yang terkena air panas.

2. Jagung (*Zea mays* L.)

Deskripsi

- Merupakan tanaman semusim, tinggi 1–3 m, batang tegak dan mudah terlihat, beruas-ruas dengan terbungkus pelepah daun yang muncul dari buku. Batang kokoh tapi tidak banyak mengandung zat kayu (lignin).

Gambar 151. *Zea mays* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

- Akar: serabut, dengan kedalaman 20–80 cm, pada tanaman dewasa terdapat akar adventif dari buku-buku batang bagian bawah .
- Daun: sempurna. Bentuknya memanjang. Antara pelepah dan helai daun terdapat ligula. Tulang daun sejajar dengan ibu tulang daun. Permukaan daun ada yang licin dan ada yang berambut.
- Bunga: memiliki bunga jantan dan betina yang terpisah (diklin) dalam satu tanaman (monoecious). Tiap kuntum bunga memiliki struktur khas bunga dari suku Poaceae, yang disebut floret. Pada jagung, dua floret dibatasi oleh sepasang glumae (tunggal: gluma). Bunga jantan tumbuh di bagian puncak tanaman, berupa karangan bunga (inflorescence). Serbuk sari berwarna kuning dan beraroma khas. Bunga betina tersusun dalam tongkol.
- Tongkol: tumbuh dari buku, di antara batang dan pelepah daun. Pada umumnya, satu tanaman hanya dapat menghasilkan satu tongkol produktif meskipun memiliki sejumlah bunga betina.

Fungsi/Manfaat

- Melancarkan pencernaan, menyehatkan jantung, kaya kalori, vitamin, mineral.
- Mencegah anemia, mengontrol diabetes, menyehatkan kulit, dan melawan Kanker.

3. Ubi Kayu (*Manihot utilissima*)

Deskripsi

- Merupakan tanaman perdu, tinggi sampai 7 meter, dengan cabang agak jarang.
- Batang pada ubi kayu bulat dan bergerigi yang terjadi dari bekas pangkal tangkai daun, bagian tengahnya bergabus dan termasuk tumbuhan tinggi.
- Daun: memiliki tangkai panjang dan helaian daunnya menyerupai telapak tangan, dan tiap tangkai mempunyai daun sekitar 3–8 lembar.
- Bunga: bunganya berumah satu (monoecus).
- Biji: di dalam ubi kayu terkotak-kotak berisi 3 butir biji.
- Akar: tunggang dengan sejumlah akar cabang yang kemudian membesar menjadi umbi.
- Umbi: Bentuk bermacam-macam, dan meskipun kebanyakan berbentuk silinder dan meruncing, beberapa diantaranya bercabang. Ubi yang terbentuk merupakan akar yang berubah bentuk dan fungsinya sebagai tempat penyimpanan makanan cadangan. Selain itu bentuk ubi biasanya bulat memanjang. Daging ubi mengandung zat pati berwarna putih gelap dan tiap tanaman menghasilkan 5–10 buah. Umbi rata-rata bergaris tengah 2–3 cm dan panjang 50–80 cm; berwarna putih atau kekuning-kuningan.

Gambar 152. *Manihot utilissima*



Sumber: dokumentasi pribadi

Fungsi/Manfaat

- Umbi merupakan sumber energi yang kaya karbohidrat
- Daun sebagai sumber protein (asam amino metionina).
- Berkhasiat untuk menyembuhkan penyakit reumatik, demam, sakit kepala, diare, cacingan, mata kabur, luka bernanah, luka baru kena panas.

4. Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* L.)

Deskripsi

- Habitus: Herba, semusim, panjang ± 5 m.
- Batang: Bulat, bercabang, lunak, bergetah, beruas, tiap buku bisa tumbuh akar, membentuk umbi, hijau pucat.
- Daun: Tunggal, bertangkai, bulat, ujung runcing, tepi rata, pangkal rompong, pertulangan menyirip, panjang 4–14 cm, lebar 4–11 cm, hijau.
- Bunga: Majemuk, bentuk terompet, di ketiak daun, kelopak bentuk lonceng, bertaju lima, hijau, mahkota bentuk corong, panjang 3–4,5 cm, putih, benang sari lima, melekat pada mahkota, putik bentuk benang, kepala putik kecil, putih.
- Buah: Kotak, bulat telur, beruang dua sampai empat, masih muda hijau setelah tua hitam.

Gambar 153. *Ipomoea batatas* L.



Sumber: dokumentasi pribadi

- Biji: Kecil, diameter ± 1 mm, putih kotor.
- Akar: Tunggang, putih.

Fungsi/Manfaat

- Umbi untuk sumber karbohidrat; daunnya sebagai bahan sayuran.
- Banyak mengandung Vit A, C, dan E dan mangan, magnesium serta zat besi sehingga baik untuk kesehatan mata, gigi dan gusi; menguatkan tulang, mengatur kadar kolesterol, menjaga kesehatan jantung, mengontrol tekanan darah.
- ubi jalar merah yang berasal dari Papua mengandung senyawa beta karotena yang mampu menurunkan infeksi HIV/AIDS.

BAB 5 PENUTUP

Dengan akan diberlakukannya pasar tunggal ASEAN pada tahun 2015, maka akan berdampak pada pendapatan petani secara umum. Pemberlakuan tersebut belum sepenuhnya menguntungkan petani Indonesia, karena dari berbagai parameter daya saing, Indonesia masih relative tertinggal dibandingkan Negara-negara pesaing di ASEAN. Indonesia hanya menempati posisi ke enam dalam peringkat kesiapan Negara-negara ASEAN menghadapi implementasi Pasar Tunggal ASEAN 2015 mendatang (skor kesiapan baru mencapai 81,3%), masih di bawah Negara-negara pesaing lainnya (Thailand, Malaysia, Laos, Singapura dan Kamboja yang mempunyai skor 82-84,6%) (Litbangtan, 2013).

Satu-satunya keunggulan yang dimiliki oleh Indonesia keragaman sumber daya genetic tanaman yang sangat tinggi. Meskipun demikian, sampai saat ini belum banyak yang mengelola dan memanfaatkan kekayaan sumber daya genetic tanaman ini bahkan banyak jenis tanaman yang mempunyai potensi untuk dikembangkan sudah mulai punah. Dengan demikian, konservasi dan pemanfaatan sumber daya genetik tanaman harus mendapat perhatian dari pemerintah dalam menghadapi pasar tunggal

ASEAN. Penggalian sumberdaya genetic tanaman termasuk sayuran sayuran indijenes mulai digerakkan pada saat ini, tetapi tantangan sebenarnya adalah bagaimana mengangkat potensi manfaat sayuran indijenes agar dapat sejajar atau bersaing dengan sayuran utama yang telah berkembang lebih dahulu. Perkembangan budaya dan teknologi menyebabkan perkembangan tanaman-tanaman yang ada di daerah menjadi terdesak, maka potensi tanaman-tanaman tersebut harus digali dan dikaji kembali untuk mendapatkan manfaat yang lebih baik agar dapat bersaing di tingkat nasional dan internasional sekaligus dalam meningkatkan kesejahteraan petani dan nilai gizi bagi yang mengkonsumsinya

Kepedulian pemerintah pusat maupun daerah dalam menggali, memanfaatkan dan sekaligus konservasi sumber daya genetic tanaman potensial spesifik lokasi sangat dibutuhkan. Untuk itu diperlukan sinergitas diantara institusi terkait termasuk komunitas dan petani dalam menyusun regulasi dan action plan sesuai tugas dan fungsinya. Dengan demikian, peran Komisi Nasional Sumberdaya Genetik (Komnas) dan Komisi Daerah Sumberdaya Genetik (Komda) menjadi penting dalam mewujudkan program konservasi dan pemanfaatan sumberdaya genetic tanaman.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahira, A. 2013. Mengenal Tanaman Cococr Bebek dan Khasiatnya. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.anneahira.com/tanaman-cocor-bebek.htm>
- Alfi, A. 2014. Manfaat dan khasiat bunga kamboja. [Internet]. [updated 2014 January 1; cited 2014 May 19]. Available from : <http://manfaattumbuhanbuah.blogspot.com/2014/01/manfaat-dan-khasiat-bunga-kamboja.html>
- Alfi, A. 2014. Manfaat dan khasiat bunga kembang sepatu. [Internet]. [updated 2014 May 11; cited 2014 May 20]. Available from : <http://manfaattumbuhanbuah.blogspot.com/2014/01/manfaat-dan-khasiat-bunga-kembang-sepatu.html>
- Aneka Rempah-rempah Dan Khasiatnya. Kemiri. 2014. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://masarulnasgor.wordpress.com/anneka-rempah-rempah-dan-khasiatnya/>
- Anonim, 2009. Rosella, indah dan bermanfaat [Internet]. [updated 2009 Januari 4; cited 2014 May 11]. Available from : <http://rijal-rosella.blogspot.com/2009/01>
- Anonimous, 2011. Rancang Tindak Nasional Sumber Daya Genetik Tanaman Pangan dan Pertanian [Internet]. [cited 2014 August 6]. Available from : [.http://indoplasma.or.id/berita/berita_2011_rancangtindaknasional_SDG.htm](http://indoplasma.or.id/berita/berita_2011_rancangtindaknasional_SDG.htm)
- Anonimous, 2012. Sumatera Barat Dalam Angka 2011/2012. No. Bappeda 04/VIII/SPP/Bappeda-2012. Katalog BPS : 1102001.13. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. 850 pp
- Anthurium crystallinum Linden & Andre. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 9]. Available from : <http://www.aroid.org/genera/anthurium/cardiolonchium/crystallinum.php>
- Ayik, P. 2011. Euphorbia mili si cantik yang memiliki segudang khasiat. [Internet]. [cited 2014 May 9]. Available from : <http://batanghari9.blogspot.com/2011/01/euphorbia-mili-si-cantik-yang-memiliki.html>
- BAPPENAS. 1993. Biodiversity Action Plan for Indonesia. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. Jakarta.
- Bawang Sabrang Eleutherine americana Merr. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 24]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D524>

- Beluntas (*Pluchea indica* L.). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Berburu Sehat Dari Tanaman Eksotis. [Internet]. 2013. [updated 2013 May 5; cited 2014 April 25] Available from : <http://m.bestlife.co.id/article/mobArticleDetail.aspx%3Fmc%3D004%26smc%3D001%26ar%3D40>
- Bermawie, N. S. Purwiyanti dan Mardiana. 2008. Keragaan Sifat Morfologi, Hasil dan Mutu Plasma Nutfah Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban.). Bul. Littro. Vol. XIX (1): 1 – 17.
- Budidaya Pertanian. Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) 2014. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://warintek.bantulkab.go.id/web.php?mod=basisdata&kat=1&sub=2&file=55>
- Bunga Kancing *Gomphrena globosa* L. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 2]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D635>.
- Cahyono, D. S. Info-agro manfaat bawang dayak (2): Cara penyajian untuk atasi diabetes mellitus, mioma dan mag . [Internet]. 2012. [updated 2012 September 5; cited 2014 April 25]. Available from : <http://omkicau.com/2012/09/05/info-agro-manfaat-bawang-dayak-2-cara-penyajian-untuk-atasi-diabet>
- Cantik Manis – *Portulaca grandiflora* Hook. [Internet]. 2009. [updated 2009 April 14; cited 2014 May 5]. Available from : <http://jepretanhape.wordpress.com/2009/04/14/cantik-manis-portulaca-grandiflora-hook/>
- Carlo H.R., Peter M.J. Herman & Karlina Setaert. 1998. Indices of diversity and evenness. *Oceanis*. Vol. 24 (4) :61-87
- Chomczynska, M., G. Łagod, A. Montusiewicz and J. Malicki. 2011. Methods for measurement and visualization of changes in biodeversity. *Proceedings of ECOpole* Vol. 5 (1): 29 -34
- Cocor Bebek (*Kalanchoe pinnata* L.). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Dahlia (*Dahlia* spp. L). 2000. TTG Budidaya Pertanian. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://www.warintek.ristek.go.id/pertanian/dahlia.pdf>
- Dalmadi. 2014. Deskripsi Bunga Sedap Malam (*Polianthes tuberosa*). [cited 2014 May 30]. Available from : <http://cybex.deptan.go.id/penyuluhan/deskripsi-bunga-sedap-malam-polianthes-tuberosa>
- Davies, Z.G., Richard A. Fuller, Alison Loram, Katherine N. Irvine, Victoria Sims, Kevin J. Gaston. 2009. A national scale inventory of resource provision for biodiversity within domestic gardens. *Biological Conservation* 142 : 761–771
- Detil data *Impatiens balsamina* L. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 26]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=265>

- Detil data *Archidendron jiringa* (Jack) Nielsen. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=240>
- Detil data *Baccaurea racemosa* (Reinw. Ex Blume) Muell. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=40>
- Detil data *Citrus aurantifolia* (Chrism. & Pauz.) Swingle. 2014. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati4/browser.php?docsid=253>
- Detil data *Colocasia esculenta* (L.) Schott . 2014. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=477>
- Detil data *Cyrtostachys renda* Bl. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=97>
- Fawaid, K. 2011. Budidaya tanaman bromelia : Nanas hias yang eksotis. [Internet]. [updated 2011 Dec 27; cited 2014 May 5]. Available from : <http://khafifawaid.blogspot.com/budidaya-tanaman-bromelia>
- Garcinia mangostana*. Manggis (*Garcinia mangostana* L.). 2011. [updated 2011 Dec 15; cited 2014 July 21]. Available from : <http://ashfarkurnia.wordpress.com/2011/12/15/manggis/>
- Guruvalentina. 2010. Antara Ruku-ruku, Basil Dan Kemangi. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://guruvalentina.wordpress.com/2010/01/19/antara-ruku-ruku-basil-dan-kemangi/>
- Healthy Article. Khasiat tanaman bakung. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 24]. Available from : <http://www.smallcrab.com/kesehatan/1130-khasiat-tanaman-bakung>
- Healthy Article. Khasiat tanaman kembang kertas. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 1]. Available from : <http://www.smallcrab.com/kesehatan/1129-khasiat-tanaman-kembang-kertas>
- Hidayati, W.. 2014. Berbagai jenis Kacang Panjang (*Vigna sinensis*). [cited 2014 July 23]. Available from : <http://cybex.deptan.go.id/penyuluhan/berbagai-jenis-kacang-panjang-vigna-sinensis>
- Informasi spesies Bunga Lilin *Pachystachys lutea* L. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 2]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D930>
- Informasi spesies. Mangkokan *Nothopanax scutellarium* Merr. 2012. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php?plant=906>
- Informasi spesies. Alamanda *Allamanda cathartica* L. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 23]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D55>
- Informasi spesies. Anggrek Tanah *Spathoglottis plicata* Blume. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 23]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D1181>

- Informasi spesies. Jeruk Purut *Citrus hystrix* Dc. 2012. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php?plant=345>
- Informasi spesies. Mahkota Dewa *Phaleria macrocarpa* (Scheff) Boerl. 2012. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php?plant=977>
- Informasi spesies. Walisongo *Schefflera grandiflora*. 2012. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php?plant=1119>
- Informasi Tanaman Obat. Fakultas Farmasi, Univ. Airlangga. *Schefflera perasitica* (BL) Harm . 2010. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://ff.unair.ac.id/sito/index.php?search=Schefflera+perasitica+%28BL%29&p=1&mode=search&more=true&id=148>
- Iqbal, M. dan E. Sulistyorini. 2014. Kembang Sepatu (*Hibiscus rosa sinensis* L). [Internet]. [cited 2014 May 20]. Available from : http://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/%3Fpage_id%3D217
- Irawan, F. 2013. Khasiat-bunga-kertas-untuk-kesehatan. [Internet]. [updated 2013 July 28; cited 2014 May 1]. Available from : <http://khasiat.net/khasiat-bunga-kertas-untuk-kesehatan/>
- Kaca Piring (*Gardenia augusta* Merr). [Internet]. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://www.roasehat.com/Tanaman-Obat-K/Kaca-Piring>
- Keanekaragaman hayati pertanian. [Internet]. 2014. [Cited 10 Juli 2014]. Available from <http://www.agriculturesnetwork.org/magazines/indonesia/6-keanekaragaman-hayati>.
- Kembang Soka (*Ixora coccinea* L.). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [updated 2010 May 13; cited 2014 July 2]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Kumis Kucing (*Orthosiphon aristatus* B1). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 7]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Kurnianti, N. 2013. Khasiat jengger ayam. [Internet]. [updated 2013 Oct 25; cited 2014 May 1]. Available from : <http://herbal.tanijogonegoro.com/2013/10/herbal-jengger-ayam.html>
- Lansida. 2010. Sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm.f.) Ness). [cited 2014 July 24]. Available from : <http://lansida.blogspot.com/2010/06/sambiloto-andrographis-paniculata-burm.f.html>
- Litbangtan, 2013. Pers Release Seminar Nasional Hari Pangan Sedunia (HPS) Ke-33, Padang, 21-22 Oktober 2013. <http://www.litbang.deptan.go.id/press/one/36/pdf.2pp>
- Manfaat khasiat daun jeruk bagi kesehatan tubuh. 2013 [up dated 2013 August 1; cited 2014 July 14]. Available from : <http://manfaatdaunbuah.blogspot.com/2013/08/manfaat-khasiat-daun-jeruk-bagi.html>

- Menyembuhkan penyakit dengan obat herbal alami. Jeruk Purut. 2013. [cited 2014 August 5]. Available from : https://www.facebook.com/permalink.php?id=207441205987334&story_fbid=560471570684294
- MNLH and KONPHALINDO. 1995. An Atlas of Biodiversity in Indonesia.
- Najamuddin, A. 2010. Inventarisasi Tumbuhan Air Di Rawa Bukit Pinang dan Danau Gundul Kalimantan Tengah. *Journal of Tropical Fisheries* (2010) 5(2): 511 – 518
- Oieffenbachia Seguine (Jacq.) Schott. Sri Rejeki. 2014. [cited 2014 July 7]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku2/2-090.pdf
- Oktora, N. 2013. Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Sereh (*Cymbopogon citratus*). [cited 2014 August 6]. Available from : <http://nandagokilz1.wordpress.com/2013/02/04/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-sereh-cymbopogon-citratus/>
- Oktora, N. 2013. Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Tapak Dara (*Catharanthus roseus*). [cited 2014 July 25]. Available from : <http://nandagokilz1.wordpress.com/2013/02/04/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-tapak-dara-catharanthus-roseus/>
- Ozden-Tokatli, Y., H. Akdemir, E. Tilkat, A. Onay. 2010. Current status and conservation of *Pistacia* germplasm. *Biotechnology Advances* 28 : 130–141
- Pacar Air (*Impatiens Balsamina*). [Internet]. 2013. [cited 2014 May 26]. Available from : <http://nursamawiah.blogspot.com/2013/03/pacar-air-impatiens-balsamina>
- Pegagan/Kaki Kuda (*Centella asiatica* (L.) Urb.) 2011. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://lansida.blogspot.com/2011/03/pegagankaki-kuda-centella-asiatica-l.html>
- Plantus. 2008. *Lavandula latifolia* Medic. Lavender . [cited 2014 July 25]. Available from : <http://anekaplanta.wordpress.com/2008/07/30/lavandula-latifolia-medic-lavender/>
- Pranitasari, N. 2011. Rambutan (*Nephelium lappaceum* L.). [cited 2014 July 21]. Available from : <http://novi-biologi.blogspot.com/2011/06/rambutan-nephelium-lappaceum-l.html>
- Raditya, G., 2011. Manfaat Dan Khasiat Tanaman Hebal Miana ; Iler; Berserta Penyakitnya. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://aghifaris.blogspot.com/2011/03/manfaat-dan-khasiat-tanaman-hebal-miana.html>
- Rahayu, M. dan S. Prawiroatmojo. 2005. Keanekaragaman Tanaman Pekarangan dan Pemanfaatannya di Desa Lapeapi, Pulau Wawonii – Sulawesi Tenggara. *J. Tek. Ling P3TL-BPPT* 6. (2): 360-364.
- Rahayu, S. E. 2014. *Kaempferia galanga* L. Kencur . [cited 2014 August 6]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/unas/Kencur.pdf

- Rina, D. N., Chairul dan Solfiyeni. 2012. Komposisi dan Struktur Tanaman Pekarangan Dataran Tinggi di Nagari Alahan Panjang Kabupaten Solok (Composition and structure of plants at home garden in the highland of Alahan Panjang Solok). Jurnal Biologi Universitas Andalas (J. Bio. UA.) 1(2) : 144-149.
- Saputra, G. A. 2013. Tumbuhan wortel, manfaat dan kandungan gizi wortel. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.satwa.net/465/tumbuhan-wortel-manfaat-dan-kandungan-gizi-wortel.html>
- Saputra, G. A. 2013. Buah tomat- manfaat kandungan dan klasifikasi tomat. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.satwa.net/484/buah-tomat-manfaat-kandungan-dan-klasifikasi-tomat.html>
- Saputra, G. A. 2013. Lidah Buaya - Ciri-ciri, Manfaat dan Klasifikasi Lidah Buaya [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.satwa.net/556/lidah-buaya-ciri-ciri-manfaat-dan-klasifikasi-lidah-buaya.html>
- Saputra, G. A. 2014. Ciri-ciri jenis dan manfaat cabai rawit. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.satwa.net/866/ciri-ciri-jenis-dan-manfaat-cabai-rawit.html>
- Sepuluh tanaman air pembersih kolam. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 24]. Available from : <http://nationalgeographic.co.id/berita/2013/08/10-tanaman-air-pembersih-kolam>
- Setiawan, S. R. D. [Internet]. 2013. Belimbing Karangsari, dari Desa Menembus Supermarket. [Terbit Selasa, 3 Desember 2013 | 09:25 WIB; cited 10Juli 2014]. Available from <http://www.kompas.com/>
- Sikas (Cycas revoluta Thunb). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 1]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Sirih (Piper betle L.). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 7]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Spellerberg, I. F. and P. J. Fedor. 2003. A tribute to Claude Shannon (1916–2001) and a plea for more rigorous use of species richness, species diversity and the ‘Shannon–Wiener’ Index
- Spellerberg, I. F. and P. J. Fedor. 2003. A tribute to Claude Shannon (1916–2001) and a plea for more rigorous use of species richness, species diversity and the ‘Shannon–Wiener’ Index. Global Ecology & Biogeography 12 : 177–179
- Sulandra, A.S.. 2014. Manfaat daun ciplukan dalam melawan kanker dan virus. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.zonakesehatan.info/2014/03/manfaat-kandungan-ciplukan-dalam.html>
- Superman, I. 2009. Obat Tanaman Tradisional Kemangi. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://www.scribd.com/doc/24263413/obat-tanaman-tradisional>

- Superman, I. 2009. Obat Tanaman Tradisional. Ki Tolod (*Isotoma longiflora* (L.)Presl). [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.scribd.com/doc/24263413/obat-tanaman-tradisional>
- Suryani, E. dan Nurmansyah. 2009. Inventarisasi dan karakterisasi tanaman kayu manis Seilon (*Cinnamomum zeylanicum* Blume) di kebun percobaan Laing, Solok. Bul. Littro. Vol. 20 No. 2, 2009, 99 - 105
- Syakur. 2012. Buah Ceri, Si Kecil Dengan Manfaat yang Besar. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://www.kesehatan123.com/3411/buah-ceri/>. on June 8, 2012
- Talas (*Colocasia esculenta* (L.) Schott). 2000. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://www.warintek.ristek.go.id/pertanian/talas.pdf>. 12 pp
- Tanaman Obat Indonesia. Bawang Putih (*Allium sativum* Linn.). 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php?id=130
- Tanaman Obat Indonesia. Kembang Bokor. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 19]. Available from : http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php%3Fid%3D228
- Tanaman Obat Indonesia. Kemuning. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 20]. Available from : http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php%3Fid%3D116
- Tapak Dara (*Catharanthus roseus* L.). Apotik hidup Indonesia. Tanaman Obat-Obatan (Seri B). 2010. [cited 2014 July 7]. Available from : <http://carlasabandar.wordpress.com/2010/05/13/apotik-hidup-indonesia/>
- Teknologi Tepat Guna Warintek - Menteri Negara Riset dan Teknologi. Krisan (*C. morifolium* Ramat, *C. indicum*, *C. daisy*). [Internet]. 2014. [cited 2014 May 26]. Available from : www.iptek.net.id/ind/warintek/?mnu=6&ttg=2.
- Teknologi Tepat Guna. Warintek - Menteri Negara Riset dan Teknologi. 2014. TTG – Budidaya Pertanian Dahlia (*Dahlia spp. L.*). [Internet]. [cited 2014 May 5]. Available from : <http://www.iptek.net.id/ind/warintek/%3Fmnu%3D6%26ttg%3D2%26doc%3D2b2>
- Teknologi Tepat Guna. Warintek - Menteri Negara Riset dan Teknologi. TTG – Budidaya Pertanian Gerbera/Hebras (*Gerbera jamensonii*). [Internet]. 2014. [cited 2014 May 9]. Available from : <http://www.iptek.net.id/ind/warintek/%3Fmnu%3D6%26ttg%3D2%26doc%3D2b4>
- Teknologi Tepat Guna. Warintek - Menteri Negara Riset dan Teknologi. 2014. TTG – Budidaya Pertanian Gladiol (*Gladiolus hybridus*). [Internet]. [cited 2014 May 19]. Available from : <http://www.warintek.ristek.go.id/pertanian/gladiol.pdf>
- Teknologi Tepat Guna. Warintek - Menteri Negara Riset dan Teknologi. 2014. TTG – Budidaya Pertanian Gerbera/Hebras (*Gerbera jamensonii*). [Internet]. 2014. [cited 2014 May 19]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/1-085.pdf

- Thryadi. 2013. Klasifikasi Deskripsi dan Khasiat Daun Salam. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://thryadi.blogspot.com/2013/12/klasifikasi-deskripsi-dan-khasiat-daun.html>
- Trinh, L.N., J.W. Watson, , N.N. Hue, , N.N. De, , N.V. Minh, P. Chu, , B.R. Sthapit, P.B. Eyzaguirre. 2003. Agrobiodiversity conservation and development in Vietnamese home gardens. *Agriculture, Ecosystems and Environment* 97: 317–344
- Ubi Jalar/Ketela Rambat (*Ipomoea batatas*). 2014. [cited 2014 August 11]. Available from : <http://warintek.bantulkab.go.id/web.php?mod=basisdata&kat=1&sub=2&file=192>
- Utami, N.S. 2013. Lebih dekat tentang *Syzygium oleana*/Pucuk Merah. [Internet]. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://biologiunik.wordpress.com/2013/06/27/lebih-dekat-tentang-syzygium>
- Vitamin dan Protein. Info kesehatan seputar vitamin dan protein. Manfaat Bunga Kenanga Untuk Sesak Nafas. [Internet]. 2013. [updated 2013 Oct 18; cited 2014 May 26]. Available from : <http://vitaminprotein.org/manfaat-bunga-kenanga-untuk-sesak-nafas>
- Wahyuningsih, E. 2014. *Costus speciosus* (Koenig) J.E Smith . Pacing. [cited 2014 July 2]. Available from : www.bebas.vlsm.org/vi2/artikel/ttg_tanaman_obat/unas/Pacing.pdf
- Wahyuningsih, E. 2014. *Costus speciosus* (Koenig) J.E Smith Pacing. [cited 2014 July 25]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/unas/Pacing.pdf
- Winarni, Nurul L. 2005. Pelatihan survey biodiversitas, Way Canguk 2005. Analisa sederhana dalam ekologi hidupanliar. WCS 2005. 7 PP
- Wuryantini, S. 2009. Inventarisasi Tumbuhan Obat Alas Purwo dan Kawasan Gn. Ijen. 24 pp
- Plantus. 2008. Tanaman Terong Belanda. [up dated 2008 January 9; cited 2014 July 21]. Available from : <http://anekaplanta.wordpress.com/2008/01/09/tanaman-terong-belanda/>
- Beringin *Ficus benjamina* L. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 25]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php%3Fplant%3D579>
- Agave tequilana. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 22]. http://id.wikipedia.org/wiki/Agave_tequilana
- Aglaonema. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 22]. Available from : <http://en.wikipedia.org/wiki/Aglaonema>
- Alamanda. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 22]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Allamanda_cathartica

- Anthurium [Internet]. 2014. [cited 2014 April 22]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Anthurium>
- Bunga Air Mancur [Internet]. 2014. [cited 2014 April 22]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Bunga_air_mancur
- Allamanda cathartica L. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 23]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/2-013.pdf
- Asoka (Pohon) [Internet]. 2014. [cited 2014 April 23]. Available from : [http://id.wikipedia.org/wiki/Asoka_\(pohon\)](http://id.wikipedia.org/wiki/Asoka_(pohon))
- Orchidaceae [Internet]. 2014. [cited 2014 April 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Orchidaceae>
- Bakung. [Internet]. 2014. [cited 2014 April 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Bakung>
- Bougenville. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 1]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Bougenville>
- Detil data Michelia X alba DC. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 5]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php%3Fdocsid%3D107>
- Jengger ayam. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 1]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Jengger_ayam
- Kamboja (Plumeria acuminata). [Internet]. 2014. [cited 2014 May 19]. Available from : http://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/%3Fpage_id%3D656
- Keladi. [Internet]. 2013. [updated 2013 April 6; cited 2014 May 19]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Keladi>
- Gomphrena globosa L. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 2]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/3-041.pdf
- Pachystachys lutea L. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 2]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/5-072.pdf
- Araucaria. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 5]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Araucaria>
- Clerodendron squamatum Vahl. [Internet]. 2009. [cited 2014 May 5]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/4-022.pdf
- Cocor bebek. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 5]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Cocor_bebek
- Euphorbia milii. 2014. [cited 2014 May 9]. Available from : http://en.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_milii
- Hebras. 2014. [Internet]. [cited 2014 May 9]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Herbras>

- Hanjuang. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 19]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Hanjuang>
- Kecubung. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 19]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php%3Fdocsid%3D438>
- Kembang sepatu. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 20]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Kembang_sepatu
- Kemuning. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 20]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kemuning>
- Kenanga. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 20]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kenanga>
- Mawar. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 26]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Mawar>
- Melati. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 26]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Melati>
- Sansevieria. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 26]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Sansevieria>
- Kacapiring. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/kacapiring>
- Puring. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://id.m.wikipedia.org/wiki/Puring>
- Rhapis excelsa. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : http://en.wikipedia.org/wiki/Rhapis_excelsa
- Sig sag. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Sig-sag>
- Spesies : Polianthes tuberosa L. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati4/printer.php%3Fphotoid%3D116>
- Suplir. [Internet]. 2014. [cited 2014 May 30]. Available from : <http://id.m.wikipedia.org/wiki/Suplir>
- Detil data Ipomea batatas (L.) Lamk. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=491>
- Jagung. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/jagung>
- Ketela Pohon. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/ketela_pohon
- Klasifikasi, Morfologi, Dan Manfaat Sirsak. 2013. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://tanamanobat-herbal.blogspot.com/2013/03/klasifikasi-morfologi-dan-manfaat-sirsak.html>
- Kunyit putih. 2014. Kunyit putih dan manfaatnya. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://kunyitputih.org/>

- Morfologi Tanaman Pisang (*Musa parasidica*). 2013. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://www.anakagronomy.com/2013/05/morfologi-tanaman-pisang-musa-parasidica.html>
- Pakis Haji. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Pakis_haji
- Talas. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/talas>
- Ubi jalar. 2014. [cited 2014 July 1]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/ubi_jalar
- Bayam. 2014. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Bayam>
- Cara menanam bawang putih di pekarangan. 2013. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://akardanumbi.blogspot.com/2013/06/cara-menanam-bawang-putih-di-pekarangan.html>
- Detil data *Pandanus amaryllifolius* Roxb. 2014. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docid=276>
- Idris, I.. 2011. *Kemumu Colocasia gigantea* cv. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.sungaikuantan.com/2011/01/kemumu-colocasia-gigantea-cv.html>
- Jeruk Nipis. 2014. [cited 2014 July 2]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Jeruk_nipis
- Kapri. 2013. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kapri>
- Kunyit. 2014. [cited 2014 July 2]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kunyit>
- Manfaat Apotik Hidup. Manfaat Gandarusa. 2011. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://manfaat-apotik.blogspot.com/2011/09/manfaat-gandarusa.html>
- Sawo Manila. 2014. [cited 2014 July 2]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Sawo_manila
- Sechium edule* SW. 2014. [cited 2014 July 2]3. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku1/1-260.pdf
- Dracaena reflexa* . 2014. [cited 2014 July 7]. Available from : http://en.wikipedia.org/wiki/Dracaena_reflexa
- Kenikir. 2014. [cited 2014 July 7]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kenikir>
- Sri Rejeki. 2014. [cited 2014 July 7]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Sri_rejeki
- Apokat. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Apokat>
- Belimbing. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Belimbing>
- Bengkuan. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Bengkuan>

- Buah Naga. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Buah_naga
- Buah Nona (*Annona reticulata* L.). 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://www.herbalisnusanantara.com/obatherbal/viewa56a.html?mnu=2&id=278>
- Ceri. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Ceri>
- Cermai. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Cermai>
- Delima. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Delima>
- Manfaat Buah Alpukat. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://manfaat-aneka-buah.blogspot.com/2013/03/manfaat-buah-alpukat.html>
- Srikaya. 2014. [cited 2014 July 11]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Srikaya>
- Duku. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Duku>
- Durian. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Durian>
- Jambu Air. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Jambu_air
- Jambu biji. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://www.pustakasekolah.com/morfologi-jambu-biji.html#ixzz38MK4eizx>
- Karamunting si liar yang bermanfaat. 2011. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://www.palangkaraya.net/olahraga-kesehatan/2011/07/25/karamunting-si-liar-yang-bermanfaat>
- Kepundung (Menteng). 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://www.naturindonesia.com/tanaman-pangan/tanaman-buah-dan-sayuran-k/739-kepundung-menteng.html>
- Lengkeng. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Lengkeng>
- Spondias pinata (L. F.) Kurz. 2014. [cited 2014 July 14]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku3/3-135.pdf
- Adnany, Z. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : Deskripsi tanaman salak pondoh. <http://epetani.pertanian.go.id/budidaya/deskripsi-tanaman-salak-pondoh-8093>
- Buah Strawberry . 2009. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://esperantist.blogspot.com/2009/05/buah-strawberry.html#.U9Hplv28LIU>
- Mangga. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Mangga>
- Nangka. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Nangka>

- Passiflora edulis Sims. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/5-071.pdf
- Pengenalan Tanaman Stroberi. 2013. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://stroberi.com/pengenalan-tanaman-stroberi/>
- Pepaya. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Pepaya>
- Salak. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Salak>
- Soeharto, N. P. 2014. [cited 2014 July 21]. Available from : Deskripsi Nanas. <http://cybex.deptan.go.id/penyuluhan/deskripsi-nanas>
- Stroberi kebun . 2013. [cited 2014 July 21]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Stroberi_kebun
- Terung Belanda. 2013. [cited 2014 July 21]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Terung_belanda
- Cabai. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Cabai>
- Detil data Cosmos caudatus Kunth. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php%3Fdocsid%3D255>
- Detil data Gnetum gnemon L. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=359>
- Kacang tunggak. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Kacang_tunggak
- Kangkung. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kangkung>
- Katuk. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Katuk>
- Kenikir. 2013. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kenikir>
- Kurnianti, N. 2013. Mengenal tanaman cabai. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.tanijogonegoro.com/2013/01/mengenal-tanaman-cabai.html>
- Luffa cylindrical Roem. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : http://www.warintek.ristek.go.id/pangan_kesehatan/tanaman_obat/depkes/4-060.pdf
- Melinjo. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Melinjo>
- Saputra, G. A. 2014. Mengenal Kacang Kapri. [cited 2014 July 23]. Available from : <http://www.satwa.net/927/mengenal-kacang-kapri.html>
- Sauropus androgynus Merr. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku1/1-258.pdf
- Talas Padang. 2014. [cited 2014 July 23]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Talas_padang
- Adas (Pimpinella anisum). 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://ijemherbal.com/rempah/adas-pimpinella-anisum/adas-pimpinella-anisum/>

- Adas Manis *Anethum graveolens* L.. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.plantamor.com/index.php?album=104>
- Adas Manis. 2013. [cited 2014 July 24]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Adas_manis
- Beluntas. 2013. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Beluntas>
- Detil data *Parkia speciosa* Hassk. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.proseanet.org/florakita/browser.php?docsid=937>
- Detil data *Pimpinella anisum* Linn. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://www.proseanet.org/florakita/browser.php?docsid=595>
- Ginseng. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Ginseng>
- Jatropha multifida* L. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku1/1-161.pdf
- Lactuca sativa* L.. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku3/3-061.pdf
- Mentimun. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Mentimun>
- Pare. 2009. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://naturindonesia.com/tanaman-pangan/tanaman-buah-dan-sayuran-p/813-pare.html>
- Pegagan. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Pegagan>
- Petai. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Petai>
- Sambiloto. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Sambiloto>
- Sukun (pohon). 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : [http://id.wikipedia.org/wiki/Sukun_\(pohon\)](http://id.wikipedia.org/wiki/Sukun_(pohon))
- Takokak. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Takokak>
- Terung. 2013. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Terung>
- Tomat. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Tomat>
- Ugin Olegune . 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : Manfaat daun pare bagi kesehatan. <http://manfaatdaunku.blogspot.com/2013/10/manfaat-daun-pare-bagi-kesehatan.html>
- Wortel. 2014. [cited 2014 July 24]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Wortel>
- Annaria, S. 2009. Analisa & Khasiat Melur. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://tarmiziblog.blogspot.com/2009/02/40.html>

- Ceplukan. 2013. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Ceplukan>
- Detil data *Hibiscus sabdariffa* Linn. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=407>
- Kecibeling. 2013. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kecibeling>
- Kumis Kucing. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Kumis_kucing
- Lavender. 2013. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Lavender>
- Mahkota Dewa. 2013. [cited 2014 July 25]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Mahkota_dewa
- Nothopanax scutellarium Merr. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : http://bebas.vlsm.org/v12/artikel/ttg_tanaman_obat/depkes/buku1/1-207.pdf
- Rosela. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Rosela>
- Sambung Nyawa. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Sambung_nyawa
- Sirih. 2014. [cited 2014 July 25]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Sirih>
- Tapak Dara. 2013. [cited 2014 July 25]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Tapak_dara
- Detil data *Ipomoea batatas* (L.) Lamk. 2014. [cited 2014 August 11]. Available from : <http://www.proseanet.org/prohati2/browser.php?docsid=491>
- Jahe. 2014. [cited 2014 August 5]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Jahe>
- Jeruk Purut. 2013. [cited 2014 August 5]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Jeruk_purut
- Salam (tumbuhan). 2014. [cited 2014 August 5]. Available from : [http://id.wikipedia.org/wiki/Salam_\(tumbuhan\)](http://id.wikipedia.org/wiki/Salam_(tumbuhan))
- Kencur. 2014. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Kencur>
- Lengkuas. 2013. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Lengkuas>
- Pandan. 2014. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Pandan>
- Seledri (*Apium graveolens* L). 2011. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://lansida.blogspot.com/2010/07/suku-apiaceae-umbilliferae-kandungan.html>
- Seledri. 2014. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Seledri>

- Serai. 2013. [cited 2014 August 6]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Serai>
- Jagung. 2014. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Jagung>
- Ketela Pohon. 2014. [cited 2014 August 8]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Ketela_pohon
- Khasiat Daun Ruku-Ruku. 2010. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://khasiatbuah.com/daun-ruku-ruku.htm>
- Talas . 2014. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://www.warintek.ristek.go.id/pertanian/talas.pdf>
- Talas. 2014. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Talas>
- Tatang Kostaman. 2011. Talad dan Manfaatnya. [cited 2014 August 8]. Available from : <http://tatangkostaman.blogspot.com/2011/09/talas-dan-manfaatnya.html>
- Ubi Jalar. 2014. [cited 2014 August 11]. Available from : http://id.wikipedia.org/wiki/Ubi_jalar